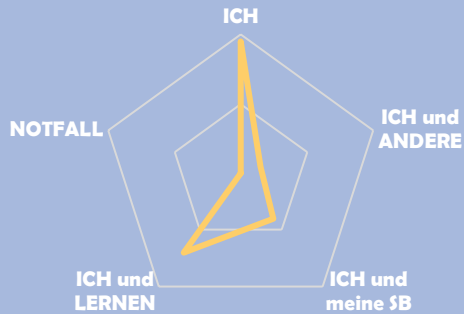


Positive Affirmationskarten

Welche Kompetenzen werden gestärkt?

1. Selbstwertgefühl
2. Selbstbewusstsein
3. Selbstvertrauen
4. Achtsamkeit



Kurzvorstellung

Karten mit positiven Affirmationen für Kinder auf Deutsch und Englisch in einer Schriftart für Legasthener:innen sowie integrierter Braille-Schrift

Wie hoch ist der Aufwand?



Ziele und Potenziale

Selbstwert, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein von Kindern fördern durch stetige Wiederholung und Verinnerlichen der positiven Affirmationen

Zeit

Je nach Bedarf

Wann kann diese Methode hilfreich sein?

Bei Selbstzweifeln, als Motivationsstart in den Tag, als Stimmungsbarometer, als neue Zielformulierung, zum Aufzeigen von Stärken etc.

Setting

Je nach Bedarf, zwischendurch

Material

Kartenset

Erklärung der Methode, Ablauf, Hinweise, Hilfen beim Einsatz:

Die Affirmationskarten können je nach Bedarf eingesetzt werden. Vielleicht wäre es sinnvoll, über einen längeren Zeitraum alle paar Tage 2-3 neue Karten einzuführen und bestehende zu wiederholen, um den Schützling nicht zu überfordern.

Variationsmöglichkeiten:

- Anwendung in Konfliktsituationen, damit das Kind sein Verhalten reflektieren kann
- Als Visualisierung für die Stärken des Schützlings

**Was gehört noch mit dazu?
(Arbeitsblätter, Stofftiere,...)**

-