



Kooperative und konsequente Erziehung auch in anspruchsvollen Situationen



STEP der Elternkurs

Kinder 6-12 Jahre

Mehr Sicherheit in der Erziehung – weniger Stress im Alltag.

Meine Beweggründe

Ich habe selber Verzweiflung und Ohnmacht im Familienalltag erlebt. Mein Weg hat mich zu STEP geführt. Das Umdenken, das Hinterfragen der eigenen Haltung und die Umsetzbarkeit im Alltag haben mir zu Gelassenheit verholfen. STEP bietet für alle Familienmitglieder nachvollziehbare und gut umsetzbare Elemente. Dies möchte ich weitergeben, damit im Familienalltag wieder Freude, Humor und ein gutes Miteinander Platz hat. Die heutigen Kinder sind die Erwachsenen von morgen. Für diese wünsche ich mir, dass sie glückliche, kooperative und ebenso selbst- wie verantwortungsbewusste Menschen werden. Mit STEP können wir die Grundlage dazu schaffen.

Über STEP

STEP das systematische Training für Eltern und Pädagogen wurde mit der Höchstpunktzahl und dem Wirkungsnachweis CTC Communities That Care «Gold» bewertet und wird von der Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX als Präventionsmodell empfohlen.

Arbeitsweise



Diskussion



Fallbeispiele



Gruppenarbeit



Inputs

Fakten zur Weiterbildung

Orte und Termine

8 × 2,5 Std.

Ort und Zeit nach jeweiliger Angabe unten

Gruppengrösse

6–12 Teilnehmende

Kosten

Einzelpersonen: CHF 405.–

Paare: CHF 600.–

inklusive Kursbuch

Anmeldung

Telefon: 079 351 17 19

E-Mail: heidi.wigger@instep-online.ch

Weitere Infos

www.heidiwigger.ch oder www.instep-online.ch

Aktuelle Daten

2023

16. Sep	11. Nov
21. Okt	18. Nov
28. Okt	25. Nov
04. Nov	02. Dez
8.30 – 11 Uhr	

**MZR Windrädli
Neuenkirch**



Kursleitung

Heidi Wigger-Glattfelder

Zert. STEP Dozentin für Eltern und pädagogische Fachkräfte

Psychosoziale Beraterin SGfB