

KURSPLAN

für Reha- und Vereinssport

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	9.00- 9.45 Uhr WSG	9.00- 9.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät	9.00- 9.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät	
	9.00- 9.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät	10.00- 10.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät	11.00- 11.45 Uhr WSG	10.00- 10.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät
11.00- 11.45 Uhr WSG	11.00- 11.45 Uhr WSG		12.00- 12.45 Uhr WSG	
13.00- 14.00 Uhr Koronarsport	13.00- 13.45 Uhr WSG	13.00- 14.00 Uhr Koronarsport	13.00- 14.00 Uhr Koronarsport	13.00- 13.45 Uhr WSG
14.00- 14.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät		14.00- 14.45 Uhr Asthmasport		
14.00- 14.45 Uhr Asthmasport	15.00- 15.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät	16.00- 16.45 Uhr WSG	15.00- 15.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät	
16.00- 16.45 Uhr WSG		17.00- 17.45 Uhr Neurosport		
18.00- 18.45 Uhr WSG	17.00- 17.45 Uhr WSG	18.00- 18.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät	18.00- 18.45 Uhr WSG	
20.00- 20.45 Uhr Gymnastik +/- Kleingerät	20.00- 20.45 Uhr WSG	19.00- 19.55 Uhr Onko-Sport		19.00- 19.45 Uhr WSG



Rehasport ohne zweckgebundene Mitgliedschaft

Diese Kurse können im Rahmen des Rehabilitationssports mit gültiger Verordnung ohne Zuzahlung besucht werden. Ein CheckIn ist erst ab 15 Minuten vor Kursbeginn möglich.

Rehasport mit zweckgebundene Mitgliedschaft

Individuelle Gymnastik mit Kleingeräten. Gezielte Empfehlungen werden je nach Indikation & Einschätzung des Therapeuten beim Beratungsgespräch gegeben. Die Gerätenutzung kann entweder nach dem Kurs oder Mo - Sa von 10.00 - 17.00 Uhr stattfinden.

Vereinsport

Diese Kurse können im Rahmen des Vereinsports besucht werden. Die Gerätenutzung kann entweder nach dem Kurs oder Montag - Samstag von 10.00 - 17.00 Uhr stattfinden.

Allgemeines

Für diese Kurse benötigen Sie feste Sportschuhe und ein Handtuch. Wir bitten Sie, zu den Kursen pünktlich zu erscheinen und diese nicht vorzeitig zu verlassen. Zu Beginn Ihrer Rehasportverordnung legen Sie zusammen mit Ihrem Therapeuten Ihre Kurszeiten fest. Ein einmaliger Wechsel auf eine andere Kurszeit ist möglich. Bei Verhinderung an einem vereinbarten Termin bitten wir spätestens 3 Stunden vor dem Termin um Absage.

Vereins-/ Rehasportzeiten: Mo - Sa 10.00 - 17.00 Uhr und zu den Kurszeiten
(An Sonn- und Feiertagen findet kein Vereins- und Rehasport statt)