

Vereinsrekorde LAC Kronshagen

(Stand: 12.12.2021)



Männer

100 m	Leo Ubben	98	11,6 sec	31.07.21	Kiel
400 m	Paul Raschdorf	98	51,40 sec	15.08.21	Kiel
800 m	Leo Ubben	98	1:55,9 min	11.05.21	Kronshagen
1500 m	Tade Kohn	98	4:00,51 min	27.06.21	Flensburg
3000 m	Philipp Rusch	99	9:03,8 min	11.05.21	Kronshagen
5000 m	Simon Bäcker	96	14:40,89 min	15.05.21	Karlsruhe
10.000 m	Mirco Theede	99	34:10,04 min	07.08.21	Hamburg
10 km Straße	Simon Bäcker	96	30:33 min	31.10.21	Uelzen
10 km Straße Mannschaft	Bäcker (96) 30:33 – v. Soosten (96) 30:52 - Uliczka (84) 31:02		1:32:27 h	31.10.21	Uelzen
Halbmarathon	Yannick von Soosten	96	1:08:24 h	17.10.21	Hamburg
Marathon	Steffen Uliczka	84	2:26:04 h	18.04.21	Eindhoven/NL
4 x 100 m	Krebs (01) - Harder (01) - Garschke (01) - Ubben (98)		45,63 sec	18.09.21	Lübeck
3 x 1000 m	Absagen (07) - Leplow (04) - Ubben (98)		8:37,73 min	08.09.21	Kiel
Weitsprung	Daniel Garschke	01	5,46 m	18.09.21	Lübeck
Hochsprung	Leo Ubben	98	1,68 m	18.09.21	Lübeck
Kugelstoßen	Boris Fahrenholz	61	10,19 m	18.09.21	Lübeck

Vereinsrekorde LAC Kronshagen

(Stand: 12.12.2021)



Frauen

100 m	Berit Mues	98	12,6 sec	31.07.21	Kiel
400 m	Berit Mues	98	57,47 sec	28.08.21	Büdelsdorf
800 m	Berit Mues	98	2:12,42 min	29.08.21	Büdelsdorf
1500 m	Nicole Adler	92	4:39,37 min	18.07.21	Bochum
3000 m	Christin Adler	92	10:04,1 min	31.07.21	Kiel
5000 m	Julia Kümpers	92	16:44,79 min	15.05.21	Karlsruhe
10.000 m	Julia Kümpers	92	34:42,29 min	01.05.21	Mainz
10 km Straße	Julia Kümpers	92	34:03 min	31.10.21	Uelzen
10 km Straße Mannschaft	Kümpers (92) 34:03 – Wellbrock (00) 35:39 – N. Adler (92) 35:40		1:45:22 h	31.10.21	Uelzen
Halbmarathon	Julia Kümpers	92	1:16:04 h	17.10.21	Hamburg
Halbmarathon Mannschaft	Kümpers (92) 1:16:04 – C. Adler (92) 1:18:19 – N. Adler (92) 1:18:23		3:52:46 h	17.10.21	Hamburg
4 x 100 m	Fiazi (93) - B. Mues (98) - F. Mues (00), Stein (98)		53,96 sec	18.09.21	Lübeck
3 x 800 m	Kümpers (92) - Zembold (02) - Beck (94)		7:38,79 min	08.09.21	Kiel
3000 m Hindernis	Christin Adler	92	11:10,35 min	22.05.21	Kiel
Weitsprung	Berit Mues	98	5,04 m	18.09.21	Lübeck
Hochsprung	Berit Mues	98	1,54 m	18.09.21	Lübeck
Kugelstoßen	Laurine Stein	98	9,08 m	18.09.21	Lübeck
Diskuswurf	Laurine Stein	98	19,82 m	25.09.21	Kiel
Speerwurf	Laurine Stein	98	20,35 m	25.09.21	Kiel