



## **Der Zauber des Weihnachtswaldes – Meditative Reise für Kleine und Große**

**Dem Winter wohnt etwas Magisches inne und ganz besonders dem Winterwald in der Weihnachtszeit. Daher möchte ich euch auf eine Reise in diesen mitnehmen, zu den Bäumen, zu den Tieren und vielleicht auch dem einen oder anderen magischen Wesen des Waldes. Vielleicht feiern die Tiere auch das Weihnachtsfest in ihrem Winterwald? Lasst euch überraschen von zauberhaften Klängen, Geschichten, Bildern und der einen oder anderen Überraschung.**

## **Tritt ein in das Tor – Meditative Reise zu Beginn der Raunächte (für Erwachsene)**

**Wir möchten im verbundenen Kreis den Eintritt in diese Zwischenräume gemeinsam begehen – mit meditativen Klängen und einer meditativen Reise in diese Zeit zwischen den Jahren. Was wird sie wohl bereithalten?**

**Der lichte Raum der „Märchen-Grotte“ lädt uns ein, diese Fäden für das neue Jahr in Stille und Achtsamkeit sowohl gemeinsam als auch individuell zu weben und so die Magie der ankommenden Zeit in dieser Nacht zu erspüren.**

## **Oh Freude – im Zauber der Nacht – Meditative Reise zum Jahreswechsel (für Erwachsene)**

**Zum letzten Mal in diesem alten Jahr öffnet die Salzgrotte ihre Türen, um uns auf diesem Weg in das neue Jahr einen lichtvollen Rahmen zu schenken.**

**Wie wünschst du dir den Übergang in das neue Jahr? Wie soll dein ganz persönliches neues Jahr sich anfühlen? Was soll auf deinem Weg genährt werden, wie kannst du dein Reisegepäck erleichtern?**

**Gesprächsimpulse und eine meditative Reise nehmen dich mit auf deinen Weg. Was wird sich dir zeigen, welche Geschenke darfst du empfangen? Welche Wunder möchtest du einladen? Freue dich auf eine innig verbundene Zeit, die dich eintauchen lässt in diesen besonderen Übergang.**