

Goldene Farben im Val Müstair



Datum: Sonntag, 13. bis Freitag, 18. Oktober 2024

Gruppe: Minimum 2, max. 8 Personen pro Woche



Erlebnisreich 1, 2, 3, 4, 5, **6**



Blumenreich 1, 2, 3, **4**, 5, 6



Schwierigkeit 1, **T2/3**, 4, 5, 6



gemütliches Tempo in mässig steilem Gelände

Beschreibung: Im magischen Licht der Herbstsonne, die das Farbenspiel der Herbstfärbung noch untermalt, wandern wir gemütlich über die Hochebenen und Arven - Lärchenwälder des Münstertals. Täglich Wandertouren von ca. 3 – 5h. Mögliche Ziele sind Munt La Schera, Piz Daint, Val Costainas, Piz Terza, Piz Umbrail eine Gipfeltour par excellence und Lai da Rims der Juwel unter den Bergseen. Oder eine Wanderung zu God da Tamangur, welche landschaftlich sehr beeindruckend und zudem der höchst gelegene, zusammenhängende Arvenwald Europas ist. Führt unser Weg an einer Alp vorbei, lassen wir es uns nicht nehmen, die Köstlichkeiten die dort entstehen zu probieren.

Für alle die Lust haben gibt es nach dem Wandern, täglich ein kurzes Wohlfühl-Turnen mit Stretchen und Entspannungsübungen für Füsse und Beine. Dazu ein paar Kräftigungsübungen für Rücken und Rumpf gegen Verspannungen vom Rucksack tragen, so dass wir am nächsten Tag wieder fit in die nächste Wandertour starten können. Für die Übernachtungen ist das Hotel Landgasthof Steila in Fuldera vorgesehen. Im Hotel gibt es Sauna und eine in mitten der Blumen, ruhig gelegene Liegewiese. Einzelzimmer auf Anfrage mit Zuschlag von CHF 30.00 pro Tag.

Leiterin: Manuela Sturzenegger

Besammlung: Im Hotel Landgasthof Staila, Fuldera.

Rückkehr: Ab Fuldera.

Ausrüstung: Wasserabweisende Bergschuhe, Stöcke fakultativ, Tagesrucksack, Pullover oder Jacke aus Fleece, Stirnlampe, Regenkleider, Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Thermosflasche mini. 1L unzerbrechlich, Lunch für 1 - 2 Tage. Kleider für Hotelaufenthalt, Schuhe / Hausschuhe, Toilettenzeug, persönliche Sachen wie Medikamente, Brillen ect.

Verpflegung: Während der Wanderung in Alpbeizen oder den mitgebrachten Tee & Lunch aus dem Rucksack. Verpflegung kann im Hotel oder im Dorfladen besorgt werden.

Bemerkung: Trittsicher, Schwindelfrei und Kondition vorausgesetzt.

Preis: Ab CHF 1400.— Inkl. 5 Übernachtungen im Doppelzimmer mit HP, Während der Woche ÖV- Gästekarte.
Exkl. alle Getränke, Zwischenverpflegung / Lunch, & An-/Abreise.

Versicherung: Unfall-, Haftpflicht- und Krankenversicherung sind Sache der Teilnehmer. Wir empfehlen die SAC- und REGA-Mitgliedschaft sowie eine Reiseannulations-versicherung.

Anmelden: info@erlebnisseamweg.ch