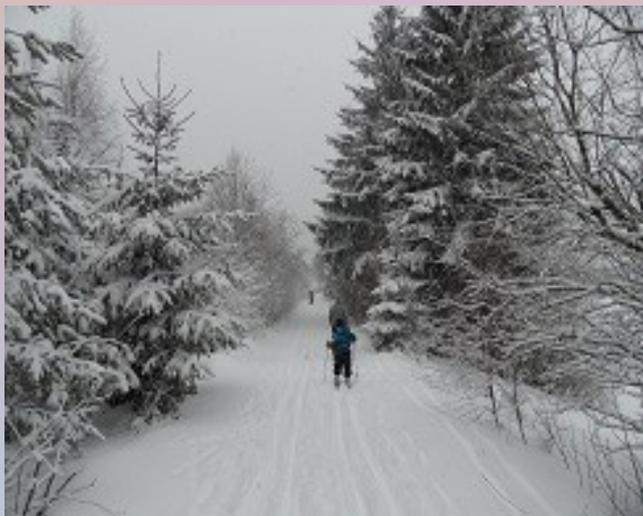


Das sportliche Profil an der Außenstelle Altenberg



„Eliteschule des Sports“



Das Sportprofil ist für dich geeignet, wenn:

- Du Spaß am Sport hast.
- Du offen bist für neue Sportarten.
- Du dich gerne fit und gesund hältst.
- Du bereit bist deine Grenzen kennen zu lernen.

„Ja“, dann herzlich Willkommen beim Sportprofil!

Lernbereiche (LB)

Klasse 8:

- Ausdauer als Leistungsvoraussetzung
- Skating – eine Bewegungsart - fast so schön wie fliegen

Klasse 9:

- Kraft als Leistungsvoraussetzung
- Sport und Energie

Klasse 10

- Olympischer Gedanke
- Klettern

LB Ausdauer als Leistungsvoraussetzung

Sportpraxis

- Schulung der Ausdauer auf vielfältige Weise (spielerisch, laufend und auf dem Mountainbike)

Sporttheorie

- Funktion und Anpassung des Herz- Kreislaufsystems sowie Grundlagen des Ausdauertrainings



LB Skating

- Sportpraxis

Erlernen der Skatingtechniken

Skimaterial wird von der Schule gestellt



- Sporttheorie

Einblick in die Geschichte des Schlittschuhschrittes und
Kennenlernen von
sportphysikalischen Gesetzen



Inhaltliche und organisatorische Struktur

- Grundsätzlich wird im Sportprofil die Praxis mit fächerverbindender Theorie verknüpft, wobei die Sportpraxis überwiegt.
- Es werden keine Klassenarbeiten geschrieben.
- Zusammensetzung der Profilnote:
 - 1/3 Sporttheorie (mündliche und schriftliche Noten)
 - 1/3 Sportpraxis
 - 1/3 soziale Kompetenz (Leistungsbereitschaft, Kooperation, Schiedsrichtertätigkeit usw.)

Inhaltliche und organisatorische Struktur

- Grundsätzlich wird im Sportprofil die Praxis mit fächerverbindender Theorie verknüpft, wobei die Sportpraxis überwiegt.
- Es werden keine Klassenarbeiten geschrieben.
- Zusammensetzung der Profilnote:
 - 1/3 Sporttheorie (mündliche und schriftliche Noten)
 - 1/3 Sportpraxis
 - 1/3 soziale Kompetenz (Leistungsbereitschaft, Kooperation, Schiedsrichtertätigkeit usw.)

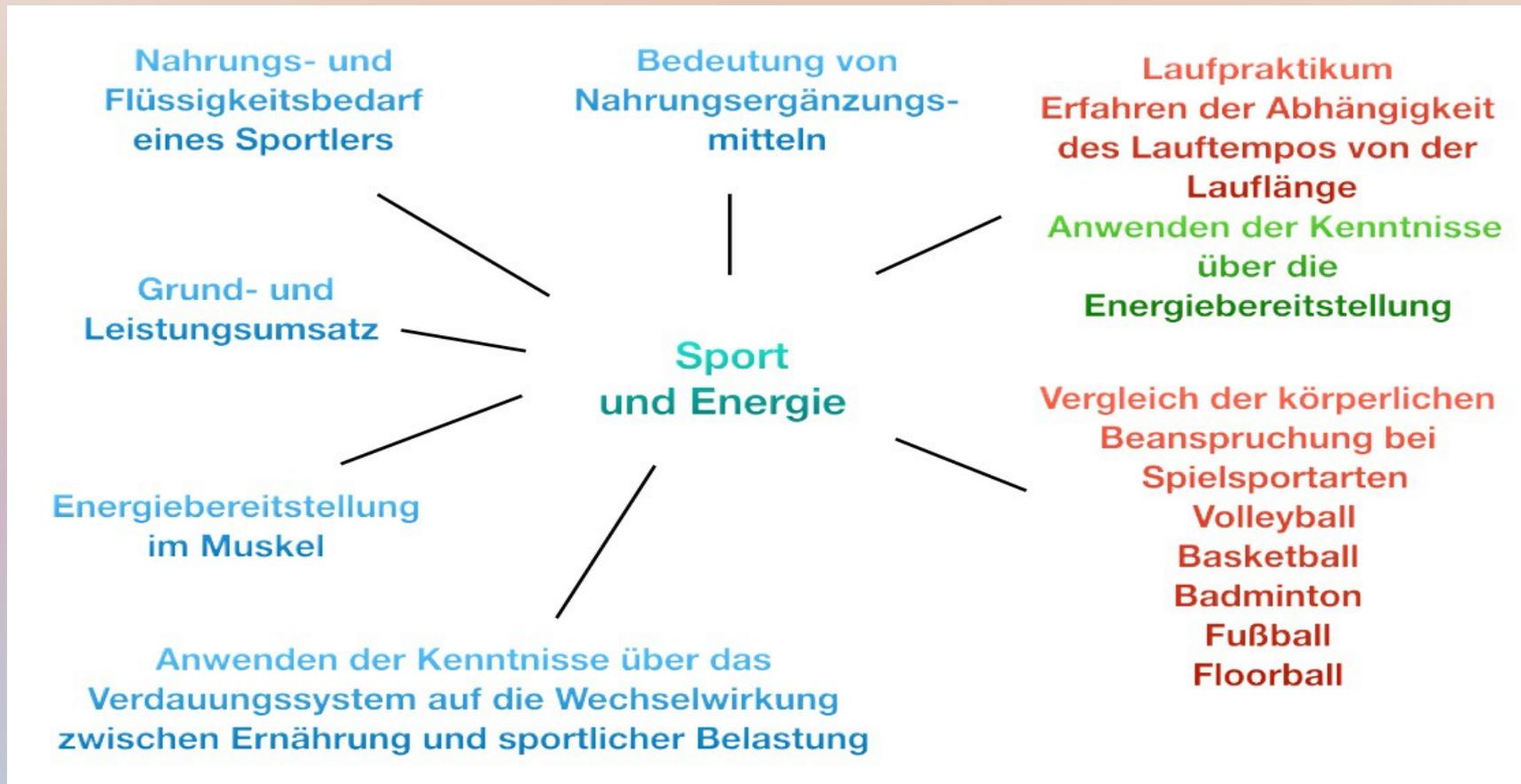
LB Kraft als Leistungsvoraussetzung

Sportpraxis und Sporttheorie:



LB Sport und Energie

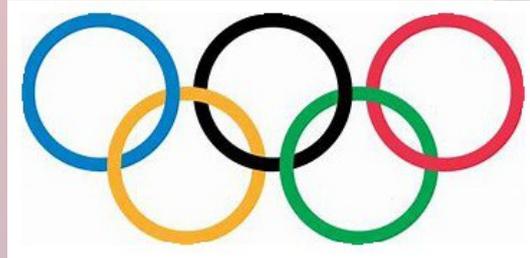
Sportpraxis und Sporttheorie:



LB Olympischer Gedanke

Sportpraxis

- Kennenlernen und ausprobieren von Olympischen Sportarten der Antike, der Neuzeit und der Paralympics



Sporttheorie

- Entwicklung des Sports von der Antike bis zur Neuzeit
- Gesellschaftliche Bedeutung des Sports mit seiner Diversität



LB Klettern

Sportpraxis

- Erlernen von Sicherungs- und Klettertechniken an künstlichen Kletterwänden
- Ausbildung von sportmotorischen Leistungsvoraussetzungen fürs Klettern

Sporttheorie

- Geschichte des Klettersports, Naturschutz in Sachsen, Material und Physik, Sicherheit im Klettersport



Um den Beitrag des sportlichen Profils zur allgemeinen Bildung zu realisieren, werden im Profilunterricht die folgenden Ziele angestrebt:

- Der Profilunterricht dient der Verbesserung der motorischen Leistungsvoraussetzungen der Schüler
- Sporttheoretische Kenntnisse werden in grundlegende naturwissenschaftliche Zusammenhänge gestellt.
- Die Schüler erwerben intelligentes Wissen bezogen auf Bewegung und Körperlichkeit.

Meist gestellte Fragen:

- Haben die Schüler Nachteile im Abitur, wenn sie das Sportprofil wählen?

Nein, haben sie nicht, weil keine abiturrelevanten Inhalte vermittelt werden.

- Wie gefährlich ist das Klettern?

Die Lehrer haben eine aktuelle Lizenz für das Klettern in Schulen. Die Schüler lernen sich gegenseitig zu sichern und klettern nur an künstlichen Kletterwänden im Toprope ohne Vorstieg.

- Haben Sie weitere Fragen, kontaktieren Sie uns gerne.

Yvonne.steffens@gagym.de

Daniela.urbank@gagym.de