



DIE HEIDELBEERE

STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM OBERTÜRKHEIM

Wir suchen ehrenamtliche Helfer:innen

Offener Treff • Nachhilfe • Kinderbetreuung •
Hol- und Bringdienst • ...

Was dich erwartet:

Ein interkulturelles Team aus hauptamtlichen
und ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen • Raum
für eigene Ideen • Begleitung • ...

Interesse?

Einfach Kontakt aufnehmen und Termin zum
Kennenlernen vereinbaren!

Stadtteil- und
Familienzentrum
DIE HEIDELBEERE
Heidelbeerstraße 5
70329 Stuttgart
 0711 25296799



www.sfz-obertuerkheim.de



DIE HEIDELBEERE

STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM OBERTÜRKHEIM

PROGRAMM

FEBRUAR

MITTAGSTISCH

FEBRUAR

dienstags • mittwochs
12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Di. 31.01. Persische Puffer mit Ofentomaten und Fladenbrot 

Mi. 1.02. Karniyarik: Aubergine mit Bulgur-Pilaw  

Di. 7.02. Linseneintopf mit Brötchen 

Mi. 8.02. Fesenjan: Reis mit Hähnchen und Walnusssoße  

Di. 14.02. Abgusht: Persischer Gemüseeintopf,
selbstgebackenes Brot  

Mi. 15.02. Gefüllter Weißkohl mit Reis 

Di. 21.02 Gemüseauflauf mit Hackfleisch  

Mi. 22.02 TÜRÜ: türkische Ratatouille, selbstgebackene Pide 

Di. 28.02 Zereshk Polo: Hähnchen mit Safranreis  

**MONTAGS &
DONNERSTAGS**
9:30 Uhr - 13:00 Uhr
FRÜHSTÜCKSTREFF

mit Fleisch 6 Euro
vegetarisch 5 Euro

Offener Treff & Gruppen

Wochenplan FEBRUAR

Montag

-  9.30-13 Uhr Offener Brunch mit Kinderbetreuung **NEU!**
- 16.00-18.00 Uhr WILLKOMMENSRAUM Offenes Café, Nachhilfe, Beratung von Flüchtlinge helfen Flüchtlingen

Dienstag

-  9.30- 12 Uhr Offenes Café **NEU!**
- 10.30-12 Uhr Tablet- und Smartphonegruppe*
- 12.-12.30 Uhr Mittagstisch
-  15.-17 Uhr *ab dem 7.02.* Offenes Café mit Kinderbetreuung **NEU!**
- 15.30-17 Uhr Offene Krabbelgruppe

Mittwoch

-  9.30- 12 Uhr Offenes Café **NEU!**
- 9.30-13 Uhr Mutter-Kind-Kurse vom Haus der Familie* 
- 12.-12.30 Uhr Mittagstisch
- 16-17 Uhr Qi-Gong-Kurs*

Donnerstag

- 9.30-13 Uhr Offener Brunch mit Kinderbetreuung
-  10-11 Uhr Formularhilfe im Café **NEU!**
- 10-11.30 Uhr Offene Krabbelgruppe
-  15-17.00 Uhr Offenes Café mit Kinderbetreuung **NEU!**
-  15-17.00 Uhr *ab dem 9.02* Stick- und Stricktreff **NEU!**

*) Anmeldung erforderlich