

Wing Chun

Le Wing Chun est un des nombreux styles qui composent le Kungfu. Il aurait été créé au temple Shaolin par la nonne Ng Mui. En 1647, le temple est détruit par l'armée Mandchou. Dans sa fuite, Ng Mui transmet ses connaissances à une autre femme, Yim Wing Chun, qui donnera son nom au style. Le Wing Chun connaîtra plus tard un développement mondial grâce à Bruce Lee et à la série de films sur la vie de son maître : Ip Man.

Attaque et défense simultanées, protection de la ligne centrale... le Wing Chun repose sur des principes simples qui ont fait sa réputation en combat. Influencée par la pensée taoïste et notamment le concept du yin et du yang, cette boxe privilégie l'économie de mouvements et l'utilisation de la force de l'adversaire.

Les cours sont accessibles à toutes et à tous et ne nécessitent pas de condition physique particulière.

Travail postural, intelligence tactique, self-défense, le Wing Chun est un art martial aux multiples facettes.

咏春拳



L'enseignant

Les cours sont assurés par Maxime Dupartaire. Maxime débute le Kungfu par les styles ChangQuan et Shaolin à l'âge de 16 ans auprès de Maître Yuan HongHai. Il se forme ensuite au Taichi Chuan style Yang de l'école Shen Long auprès de Fabien Peyret, puis au style Wing Chun auprès de Johan Merley (disciple de Didier Beddar). Il enseigne depuis plus de 15 ans dans diverses structures et écoles de l'agglomération.

Depuis 2008, il dirige l'association Kungfu Wushu Orléans qui compte aujourd'hui plus de 80 membres. Depuis 2016, il se consacre pleinement à l'étude et à l'enseignement des arts martiaux chinois.

Titulaire d'un DEUG STAPS mention Education et Motricité et d'un CQP ALS.

Double champion de France de Kungfu
Ancien membre de l'équipe de France
Diplôme d'« Enseignant » de l'école Shen Long

武术



Infos pratiques

Tous les vendredis de 19h à 21h

Salle Jean Zay*

Tous niveaux dès 12 ans

Tarif spécial lancement : 185 € / an

Réductions -18 ans, étudiants, demandeurs
d'emploi et RSA

Tenue :

T-shirt de l'association fourni à l'inscription
Pantalons large et chaussures d'intérieur

Contact :

Maxime :

06.30.03.73.76

kungfuwushu.sjdb@outlook.fr

Rentrée vendredi 10 septembre

www.kungfuwingchun-sjdb.com

*derrière l'école élémentaire Jean Zay, 34 rue de la mairie

Kungfu Wushu Saint-Jean-de-Braye

COURS DE

KUNGFU WING CHUN

