

## L-LYSIN

Eines der **BASIC-Nahrungsergänzungsmittel**,  
welches jeder nehmen sollte!



GESUNDHEIT | ERNÄHRUNG | VORTRÄGE | WORKSHOPS

**Christa Mara Bösendorfer**

8911 Admont, Hauptstraße 39/2

Tel.: (+43) 650 / 45 28 398

info@christas-lebenswerkstatt.at

www.christas-lebenswerkstatt.at

L-Lysin ist eine essentielle Aminosäure, die am häufigsten als Baustein von Proteinen und als hilfreiche Ergänzung zur Vorbeugung und Behandlung von Lippenherpes bekannt ist. Aber L-Lysin bietet noch viel mehr als das.

### \* Leistungsstarke Waffe gegen Viren

L-Lysin bekämpft nicht nur das Herpes-Simplex-Virus, das Fieberbläschen verursacht. Es verhindert und stoppt alle herpetischen Familienviren, was entscheidend ist, da diese Virusfamilie für Hunderte von verschiedenen chronischen Symptomen und Krankheiten verantwortlich ist, unter denen Millionen von Menschen auf der ganzen Welt leiden.

Es gibt viele Viren, die in die Herpesfamilie fallen, die alle mehrere unentdeckte Stämme haben. Zu diesem Zeitpunkt hat das **Epstein-Barr-Virus (EBV)** über 60 Stämme, **Gürtelrose** 31 (sowohl überstürzt als auch nicht überstürzt), **HSV-1** hat fast 10 Stämme, **HSV-2** hat etwa 15 Stämme und andere **Herpes Simplex-Viren**. Dann gibt es 20 Stämme des **Zytomegalievirus**, die Gesundheitsprobleme verursachen. Und noch viele unentdeckte Stämme...

*\* brennende Schmerzen, gefrorene Schulter, Herzklopfen, Fibromyalgie, Borreliose, Kropf, Zuckungen, Muskelkrämpfe, Raynaud-Syndrom, Psoriasis, Sarkoidose, Sehstörungen, Parkinson, ALS, Neuropathie, Gelenkschmerzen oder Hunderte von anderen Leiden,....*

Es bedeutet, dass Sie ein Virus in Ihrem Körper haben, das Ihre Gesundheitsprobleme verursacht. Um eine zukünftige Verschlechterung der Symptome oder den Ausbruch anderer Krankheiten und Symptome zu heilen und zu verhindern, ist es wichtig, dass Sie wissen, wie Sie die Viruslast in Ihrem Körper senken können. L-Lysin ist eine der kritischen Ergänzungen, die Ihnen helfen können, dies zu tun. Es **beeinträchtigt die Bewegungs- und Fortpflanzungsfähigkeit der viralen Zellen**.

\* L-Lysin ist eine wirkungsvolle Waffe gegen Krebs, Lebererkrankungen, Entzündungen und alle Symptome und Zustände, die durch Viren verursacht werden, was alles oben genannte und noch mehr bedeutet.

\* Humanen Herpesvirus (HHV). Diese Viren sind für mehr Symptome und Zustände verantwortlich, als Sie sich vorstellen können.

*Wenn Sie oder jemand, den Sie lieben, an Aftengeschwüren, Fieberbläschen, anderen Mund- und Zungengeschwüren, chronischer Müdigkeit, Krebs, Ekzemen, Multipler Sklerose, Migräne, Kolitis, Autoimmunerkrankungen, Schlaflosigkeit, Hitzewallungen, Schilddrüsenprobleme, Schmerzen, rheumatoide Arthritis, Gewichtskämpfen, Augenringen, Kribbeln, Taubheitsgefühl, Schwindel leidet, brennende Schmerzen, gefrorene Schulter, Herzklopfen, Fibromyalgie, Borreliose, Kropf, Zuckungen, Muskelkrämpfe, Raynaud-Syndrom, Psoriasis, Sarkoidose, Sehstörungen, Parkinson, ALS, Neuropathie, Gelenkschmerzen oder Hunderte von anderen Leiden...*

### \* Unterstützung des Leber- und Immunsystems

Ich teile im Leberbuch mit, dass "L-Lysin in die Leber gelangt und als Deckmantel für alle Viren dient, die für Lebererkrankungen und Autoimmunerkrankungen verantwortlich sind. Viren hassen Lysin. Es ist wie das Pulver, das aus einem Feuerlöscher kommt - ein Virushemmer, der die Vermehrung von Viren verhindert. L-Lysin stärkt das Immunsystem in der Leber und hilft bei einigen der wichtigsten Funktionen des Organs."

### \* Entzündungshemmend

L-Lysin wirkt als Entzündungshemmer für das gesamte Nervensystem, insbesondere für das zentrale Nervensystem und die Vagus- und Zwerchfellnerven. Denn L-Lysin hemmt und reduziert die Viruslast, was bedeutet, dass weniger virale Neurotoxine produziert werden, die das Nervensystem entzünden. Für weitere Informationen darüber, wie Viren Neurotoxine bilden und zu welchen Bedingungen dies führt, lesen Sie bitte das Buch: Schilddrüsenheilung

### Ergänzung mit L-Lysin

Wenn Sie es mit einem chronischen Symptom oder einer Krankheit zu tun haben, ist die Einnahme von nur 500 mg L-Lysin pro Tag (wie allgemein empfohlen) möglicherweise nicht ausreichend. Wenn Sie Epstein-Barr oder ein anderes verschlimmerndes Herpes-Familienvirus bekämpfen, einschließlich solcher, die Fieberbläschen und Krebswunden verursachen, kann eine höhere Dosierung von L-Lysin notwendig sein. (Allerdings ist es wichtig, die genaue Dosierung, die Sie planen, mit einem Arzt zu besprechen.)

\* Wenn Sie nicht mit einem Symptom oder einer Erkrankung kämpfen, sich aber davor schützen wollen, einen der Hunderte von möglichen Stämmen aufzunehmen, kann **die Einnahme einer kleineren Dosis Lysin ein Schutzschild sein.**

### \* Lebensmittel mit hohem Gehalt an L-Lysin

Es gibt einige Lebensmittel, die auch L-Lysin enthalten, obwohl, wenn Sie es mit einem viral bedingten Symptom oder einer Erkrankung zu tun haben, Sie vielleicht auch mit L-Lysin ergänzen möchten, nicht nur Lebensmittel mit L-Lysin essen.

**Kartoffeln** sind voll von Nährstoffen, einschließlich L-Lysin. Die bescheidene Kartoffel ist einer der ultimativen EBV- und Viruskiller und ist wunderbar in Ihre Ernährung aufzunehmen, obwohl sie heute von vielen Ernährungstrends angegriffen wird. Diese Diäten und die Experten, die hinter diesen Diäten stehen, verstehen nicht, wie oft Viren hinter chronischen Krankheiten und Symptomen stehen, noch verstehen sie, was der Körper braucht, um von ihnen zu heilen. Gedämpfte Kartoffeln **OHNE Käse, Sahne, Butter, Speckstücke und andere lästige Speisen**, die mit ihnen serviert werden, sind ein zutiefst heilendes Lebensmittel. **Kiwis, Äpfel, Kirschen und Birnen** enthalten auch L-Lysin und sind hilfreich, um regelmäßig in die Ernährung aufzunehmen.

**MIT DER GESUNDHEIT IST ES WIE MIT DEM SALZ:**

**MAN BEMERKT NUR WENN ES FEHLT**

*ITALIENISCHES SPRICHWORT*

Informationen aus den Büchern von Anthony William, daher übernehme ich keine Haftung für dessen Richtigkeit...

GERNE VERSENDE ICH AUCH ALL MEINE PRODUKTE – UND TESTE DIE EINZUNEHMENDE MENGE AUS!

Ebenso biete ich an:

\* Testungen des energetischen Organsystems nach Dr. Neuburger

\* Lebensmitteltestungen auf Unverträglichkeiten und ihrer Wichtigkeit für deine Gesundheit