

# 栗の里だより

第1号  
平成25年5月

## はじめまして 斉藤ファームです！



北海道栗山町の斉藤ファームです。我が農場は、はるばる新潟より入植以来、今年で百十年を迎えます。

作付けしている作物はハウスアスパラとメロン。そのほかに肉牛も飼っております。

さて、栗山町の町名の由来はアイヌ語のヤマニ・ウシ（栗の木・多いところ）の意味だそうです。その名の通り、我が家にも先祖が山から移植した樹齢八〇年を超える栗の木が何本も植えられています。栗拾いの季節には大人も子どももワクワク♪。

私たちは栗の木をもっとたくさん植えて、この農場をみんながワクワクできる「栗の里」にしたいと考えています。そんな夢を込めてこの通信のタイトルを「栗の里だより」と名付けました。

季節ごとに作物の様子や農場の様子を皆様にお伝えできたいなと思っておりますのでよろしくお願ひします！



## アスパラ収穫始まる！

今年は雪解けがいつもより遅く、温度もなかなか上がらないので春の農作業も遅れがちでした。が、やっとアスパラが顔を出し、斉藤ファームにも春到来です！一番のアスパラの甘さは格別！アスパラ農家をやっていてよかつたな〜と思う瞬間です。



H25.4.25撮影

## アスパラ



↑数字の「9」だ！  
サボテンのように？

ゆでてマヨネーズで、アスパラベーコン等々ももちろん美味しいですが、我が家のイチオシは「グリル焼き」。

## オススメレシピ アスパラ

リルにならべ、軽くこげ目が付く程度に焼きます。かぶりつくときアスパラの甘みがじゅわ〜！焼きたてをめんつゆにつけても美味しいですよ。

## 斉藤家の人々

## と犬と栗

3人の子育てに毎日ドタバタ。通信編集長。趣味：子供の写真を撮る



今日子

17年勤めた普及指導員を辞めて家を継ぐことに。特技：しゃべり



義崇

嫁に来て40年。斉藤家を支える影の大黒柱。趣味：お寺巡り



美子

斉藤家4代目一家の大黒柱 特技：親父ギャグ



勝義



栗の木

寒さで新芽も遅れてます。



ヤマト

義崇手作りの立派な小屋に住むが、なぜか冬でも外で寝る。

かわいい盛り1歳。散歩とイタズラ大好き。



マサくん



ユウ

野球少年の小3。ハニカミ王子。絵が得意。



アッキ

口が達者な年長さん。最近おしゃれにめざめる。



## 斉藤ファーム

〒008-0355

北海道夕張郡栗山町御園786番地1

TEL/FAX(0113)75-2312

Email: saitou-farm@asahinet.jp