

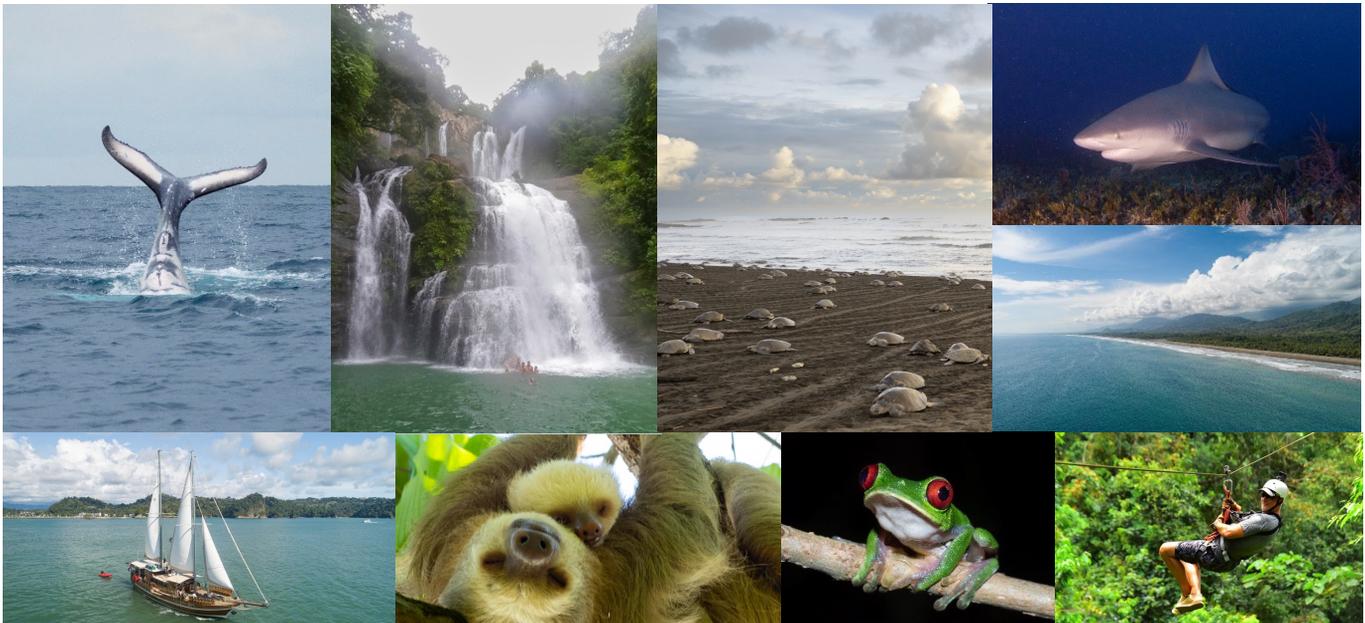
BEST OF COSTA RICA

Die Highlights an der Pazifikküste in 14 Tagen

Buckelwale – Eiablage der Schildkröten – Bullenhaie

Sei als einer der ersten dabei - diese Tour ist neu und einzigartig! Sie wurde aufgrund jahrelanger Erfahrungen geplant und zeitlich auf die jährlich stattfindenden Wanderungen der Tiere abgestimmt. Erlebe mit uns die Naturwunder an Costa Rica's Pazifikküste sowie spannende Abenteuer im Landesinneren, exklusiv in kleinen Gruppen (max. 12 Personen). Tauche an der Pazifikküste sowohl im Süden des Landes, als auch im Norden vor der Nicoya-Halbinsel. Du wirst begeistert sein von der atemberaubenden Vielfalt Costa Rica's!

Gestartet wird in der wunderschönen Paradise Lodge (österreichische Eigentümer), von wo aus an den ersten Tagen diverse Ausflüge (Tauchen, Wasserfälle, Strände, Bootstour, Whalewatching, Rafting) durchgeführt werden. Danach geht es stückweise Richtung Norden: 2 Tage in Manuel Antonio (Nationalpark, Quadfahren, Ziplining), 2 Tage in Ostional (Massen-Eiablage der Schildkröten), 4 Tage in Playas del Coco (Tauchen – Bullenhaie).



Preis (ohne Flug): **ab EUR 4.850 pro Person** (statt 5.600 Euro pro Person)

*Interdive Messespecial, gültig bis 15. Dezember 2024

inkl.: Transfers, Übernachtungen, Frühstück, sämtl. Ausflüge, Tauchen, österr. Reiseleiter

Termin: **11-24. September 2025**



nice
DIVE & TRIPS





Der Reiseablauf im Detail:

11.9.2025, Ankunft, Transfer:

Der Langstreckenflug aus Europa landet nachmittags am internationalen Flughafen von San Jose. Direkt beim Ausgang erwartet dich schon der Fahrer und geht mit dir gemeinsam zum Fahrzeug, mit dem er dich in ca. 3 Stunden zu dem Quartier der nächsten Tage, der Paradise Lodge Costa Rica, bringt.

Dort angekommen, stehen Wasser, Softdrinks, kühles Bier und kleine Snacks im Kühlschrank. Du beziehst dein Zimmer und fällst dann sicher bald ins bequeme Bett.

Die Poolvilla der Paradieselodge verfügt über 6 Zimmer (2 x Superior, 3 x Standard-Doppelzimmer, 1 x Einzelzimmer), jedes mit privatem Bad/WC. Es gibt einen riesigen, zentralen Wohn-, Koch- und Essbereich, sowie eine überdachte Terrasse beim Pool, und ein großes Holzdeck mit Liegestühlen. Das Frühstück wird von einem Mitarbeiter in der Küche zubereitet und serviert. In der Nähe gibt es Supermärkte und Restaurants, Abendessen kann dort auch bestellt und geliefert werden. Es ist auch ein Gasgrill vorhanden, gerne organisieren wir einen gemeinsamen Grillabend! Die Paradieselodge verfügt noch über 4 neue Apartments, die zusätzlich gebucht werden können.



12.9.2025, Relaxen am Playa Linda, Dominical:

Gemütliches Frühstück in der Lodge, danach ca. 25 min. Transfer zum Playa Linda, chillen, schwimmen und surfen am kilometerlangen Palmenstrand. Nachmittags Besuch in Dominical, Strandpromenade, Boutiquen, Supermärkte, Cafes, Bars....danach Rückfahrt zum Quartier. Jetzt wäre der perfekte Zeitpunkt für eine entspannende Massage. Nach Vorreservierung und gegen Aufpreis kommen die Therapeutinnen zu uns auf die Terrasse. Der Abend steht zur freien Verfügung.



nice
DIVE & TRIPS





13.9.2025, Tauchen Isla del Cano:

Nach einem leichten Frühstück geht es heute schon sehr früh los, Abfahrt um ca. 6.30 nach Uvita, Transferzeit ca. 40 Minuten. In der Tauchbasis werden wir schon erwartet, es gibt Kaffee, Früchte und Kuchen. Formalitäten erledigen, ggfs. Ausrüstung ausleihen, Briefing. Dann ein kurzer Spaziergang zum Nationalpark Marino Ballena, von hier startet unser Boot, wir fahren in ca. 1 Stunde zur "Isla de Cano", oft begleitet von Delfinen und gerade zur jetzigen Zeit fast sicher von Buckelwalen. Wir machen 2 Tauchgänge, bei denen wir wahrscheinlich Weißspitzenriffhaie, Schildkröten, Rochen und diverse Fischeschwärme sehen werden. Zwischen den Tauchgängen gibt es die Möglichkeit, die Insel zu erkunden. Ein kurzer Wanderweg führt zu einem Aussichtspunkt, von wo man Ausschau nach Walen halten kann. Snacks und Getränke sind am Boot vorhanden. Rückkehr zur Tauchbasis um ca. 15 Uhr. Nachmittag/Abend zur freien Verfügung, Rücktransfer entweder direkt nach dem Tauchen oder nach dem Abendessen.

14.9.2025, Rafting:

Heute bleibt im wahrsten Sinne des Wortes kein Auge trocken!
Wir fahren ca. 1 Stunde zum Ausgangspunkt des nächsten Abenteuers:
Ungefähr 11 km vor der Mündung des Rio Savegre starten wir mit unserem Raft, es geht flussabwärts über Stromschnellen durch den Dschungel. Wir machen Pause bei einem unglaublich schönen Wasserfall, hier gibt es auch einen Snack.
Die gesamte Tour wird von einem Fotografen in einem Kajak begleitet, die spektakulären Bilder sind im Preis inkludiert und sicher eine schöne Erinnerung an diese spannende Tour.
Abends fahren wir zurück in die Paradise Lodge.



15.9.2025, Wasserfälle:

Nach dem Frühstück wirst du zu den berühmten Nauyaca Wasserfällen gebracht, die sich unweit unserer Lodge befinden. Der Transfer bis direkt zu den Wasserfällen mittels Truck ist inkludiert, gegen eine Aufzahlung kannst du auch mit dem Pferd dorthin reiten.
An den Wasserfällen kann man schwimmen, klettern, und von den Klippen springen – oder einfach nur den einzigartigen, spektakulären Anblick genießen.



nice
DIVE & TRIPS





16.9.2025, Segeln mit Brisa Elegante:

Heute fahren wir nach Quepos in die Marina Pez Vela, Transferzeit ca. 1 h.

In der Marina machen wir einen Spaziergang, hier gibt es eine italienische Eisdiele, Shops und Restaurants.

Um 10 Uhr geht es an Bord des eleganten, 33 Meter langen Holzsegelschiffes "Brisa Elegante". Wir machen eine Segeltour in die Gewässer vor dem Nationalpark Manuel Antonio, gehen dort vor Anker um zu schwimmen, schnorcheln oder eine Runde mit dem Kajak zu drehen. Da wir uns mitten in der Walsaison befinden, bestehen sehr gute Chancen, diese sanften Riesen während unserer Tour zu sehen! Vor der langsamen Rückfahrt in die Marina wird an Bord ein hervorragendes Mittagessen serviert. Nachmittags fahren wir weiter nach Manuel Antonio, wo wir für die nächsten beiden Nächte in einem schönen Hotel einchecken. Abend in Manuel Antonio zur freien Verfügung, hier gibt es eine große Auswahl an Restaurants und Bars.

17.9.2025, Nationalpark Manuel Antonio:

Wir starten früh, es geht in Costa Rica's bekanntesten Nationalpark, Manuel Antonio. Ein fachkundiger Guide, ausgerüstet mit einem Teleskop, zeigt uns auch die verborgensten Tiere des Dschungels. Zum Abschluss besuchen wir noch die wunderschönen Strände im Nationalpark, wo wir schwimmen und sonnenbaden können. Danach geht es zurück zum Hotel, der Abend steht dir wieder zur freien Verfügung.



18.9.2025, Quadtour, Zip-lining:

Nach dem Frühstück fahren wir in den Adventure Park "Vista los Suenos", wo wir die Kombitour „Quad und Zip-lining“ reserviert haben. Zuerst werden wir mit dem Traktor auf den Berggipfel gebracht, von wo aus wir über insgesamt 10 Kabeln durch den Regenwald wieder nach unten sausen.

Anschließend geht es ca. 2 Stunden lang mit dem Quad auf schlammigen Wegen durch den Dschungel, es werden Flüsse durchquert und es gibt spektakuläre Aussichtspunkte. Unterwegs gibt es Früchte und Wasser. Geschlossene Schuhe, Handtuch, Sonnencreme, Insektenschutz, Badesachen und Ersatzgewand sollten mitgebracht werden. Duschen sind vorhanden! Nachmittags fahren wir weiter nach Ostional, wo wir für die nächsten zwei Nächte im Boutique-Hotel "Luna Azul" in die für uns reservierten, geräumigen Bungalows einchecken.



nice
DIVE & TRIPS





19.9.2025, Schildkröten in Ostional:

Wenn sich die Schildkröten wie üblich nach dem Mondkalender richten, ist gerade jetzt die perfekte Zeit, um die sogenannte "Arribada" zu erleben. Zehntausende Weibchen der Oliv-Bastardschildkröte kommen dann gleichzeitig an den Strand, um ihre Eier abzulegen. Mit einem Guide können wir dieses Wunder der Natur hautnah miterleben. Die erste Tour findet bereits zu Sonnenaufgang statt, die zweite dann bei Sonnenuntergang. Somit ist der Tagesablauf: Früh aufstehen - Schildkrötentour - frühstücken im Hotel - Faulenzen - Schildkrötentour - Abendessen, danach vielleicht zum Ausklang an die Cocktailbar...

Es gibt sehr schöne Strände in der Umgebung, man kann aber auch zwischen den Touren mit dem Boot rausfahren, um die Schildkröten im Wasser - mit Glück bei der Paarung - zu sehen. In der Umgebung befinden sich einige Restaurants; jenes im Hotel selbst ist jedenfalls einen Besuch wert, hier gibt es die besten Steaks Costa Rica's.



20.9.2025, Schildkröten und Transfer nach Playas del Coco:

Bei Sonnenaufgang besteht noch die Möglichkeit, eine letzte Schildkrötentour zu unternehmen. Dann frühstücken wir im Hotel, checken aus und fahren weiter nach Playas del Coco. Unterwegs stoppen wir an den schönen Stränden Playa Brasilito und Playa Potrero. Wir haben genügend Zeit um zu schwimmen und in einem Restaurant ein kühles Getränk und einen Snack zu genießen. Abends checken wir für die nächsten 4 Nächte im Hotel in Playas del Coco ein.

***** **WICHTIGER HINWEIS** *****

Der Reiseplan wurde sorgfältig aufgrund langjähriger Erfahrungen geplant. Wegen Wetter- und Umweltbedingungen, Änderung der Verhaltensmuster der Tiere oder Änderungen lokaler Voraussetzungen kann es sein, dass der Ablauf kurzfristig geändert werden muss. Auch ist es möglich, dass wir keine Schildkröten, Wale oder Haie sehen werden. All das stellt keinen Stornierungs- oder Minderungsgrund dar. Wir garantieren selbstverständlich unseren größtmöglichen Einsatz, um für unsere Gäste einen perfekten, sicheren Urlaub zu gewährleisten.

21.9.2025, Tauchen in Playas del Coco:

Nach dem Frühstück im Hotel werden wir an der Tauchbasis erwartet. Sobald der Checkin erledigt ist, geht es raus in den Golf von Papagayo. Wir machen 2 Tauchgänge, dazwischen gibt es Getränke und Snacks an Bord. An den vielfältigen Tauchplätzen werden regelmäßig Adlerrochen, Mobulas, Muränen, Riffhaie und Schildkröten angetroffen. Der Nachmittag und Abend steht dir zur freien Verfügung. In Playas del Coco gibt es jede Menge Restaurants, Bars, Shops und Massagestudios.



nice
DIVE & TRIPS





22.9.2025, Tauchen mit Bullenhaien:

Ein „Hailight“ für erfahrene Taucher: Heute fahren wir zu einem der legendären Hochseeriffe vor Playas del Coco, den Bat-Islands. Zwischen Mai und November finden sich am Tauchplatz „The big scare“ normalerweise einige stattliche Bullenhäie ein, mit ihnen zu tauchen ist das erklärte Ziel des Tages. Im Blauwasser solltest du außerdem Ausschau nach pazifischen Mantas halten, welche hier ab und zu vorbeikommen. Für heute sind sogar 3 Tauchgänge geplant. Die Fahrt zu den Tauchplätzen dauert ca. 1 Stunde, an Bord gibt es natürlich Getränke und Snacks.

23.9.2025, Letzte Tauchgänge:

Heute vormittags machen wir noch 2 flachere Tauchgänge im Golfo de Papagayo, zurück bei der Tauchbasis heißt es dann leider schon auschecken und verabschieden. Der Nachmittag und Abend ist wieder zur freien Verfügung.



24.9.2025, Rückreise:

Nach dem Frühstück im Hotel hast du noch genügend Zeit, deine Koffer zu packen. Unser gemeinsamer Transfer zum Flughafen San José startet gegen Mittag, Fahrzeit ca. 4 Stunden.



Alle Bilder © 2024 Scupix.com/F. Koller



Übersicht Leistungen und Preise

11.09.25	Flug	nicht inkl.	Hin+Zurück ab EUR 800,--	Wir beraten dich gerne zur idealen Flugverbindung	5 Nächte Paraiselodge
	Transfer Flughafen - Paraiselodge	inkl.			
	Willkommensgetränk, Snack	inkl.			
12.09.25	Übernachtung im Standard DZ	inkl.			
	Übernachtung/Frühstück	inkl.			
	Transfers Strand, Dominical	inkl.			
13.09.25	Mittagessen, Abendessen, Massage	nicht inkl.	Massage ca. US 60,--/h		
	Übernachtung/Frühstück	inkl.			
	Transfer Uvita	inkl.			
14.09.25	Tauchen, Ausrüstung	inkl.			
	Mittagessen, Abendessen	nicht inkl.			
	Übernachtung/Frühstück	inkl.			
	Transfers Dominical/Rio Savegre	inkl.			
15.09.25	Rafting	inkl.			
	Mittagessen	inkl.			
	Abendessen	nicht inkl.			
	Übernachtung/Frühstück	inkl.			
16.09.25	Transfers/Eintritt Nauyaca	inkl.			
	Reiten, Mittagessen, Abendessen	nicht inkl.	Reiten + ca. US 55,--		
	Übernachtung/Frühstück	inkl.			
17.09.25	Transfer Quepos-Manuel Antonio	inkl.			
	Bootsausflug, Mittagessen	inkl.			
	Abendessen	nicht inkl.			
18.09.25	Übernachtung/Frühstück	inkl.			
	Transfers/Eintritt/Guide Nationalpark	inkl.			
	Mittagessen/Abendessen	nicht inkl.			
19.09.25	Übernachtung/Frühstück	inkl.			
	Transfers Vista los Suenos-Ostional	inkl.			
	Quad- und Zipliningtour	inkl.			
20.09.25	Mittagessen/Abendessen	nicht inkl.			
	Übernachtung/Frühstück	inkl.			
	Transfers Strand-Hotel	inkl.			
21.09.25	2 x Schildkrötentour	inkl.			
	Mittagessen/Abendessen	nicht inkl.			
	Übernachtung/Frühstück	inkl.			
22.09.25	1 x Schildkrötentour	inkl.			
	Transfer Ostional-Playas del Coco	inkl.			
	Mittagessen/Abendessen	nicht inkl.			
	Übernachtung/Frühstück	inkl.			
23.09.25	2 Bootstauchgänge	inkl.			
	Ausrüstungsverleih	nicht inkl.	ca. US 25,--/Tag		
	Mittagessen/Abendessen	nicht inkl.			
	Übernachtung/Frühstück	inkl.			
24.09.25	3 Bootstauchgänge	inkl.			
	Ausrüstungsverleih	nicht inkl.	ca. US 25,--/Tag		
	Mittagessen/Abendessen	nicht inkl.			
25.09.25	Übernachtung/Frühstück	inkl.			
	2 Bootstauchgänge	inkl.			
	Ausrüstungsverleih	nicht inkl.	ca. US 25,--/Tag		
26.09.25	Mittagessen/Abendessen	nicht inkl.			
	Übernachtung/Frühstück	inkl.			
	Gemeinsamer Transfer zum Flughafen	inkl.			
27.09.25	Rückflug	nicht inkl.			



Länderinfo Costa Rica

Allgemein:

Costa Rica ist eines der sichersten Länder Mittel- und Lateinamerikas und wird auch die „Schweiz Mittelamerikas“ genannt. Dies nicht nur wegen der bergigen Landschaft, sondern auch wegen des relativen Wohlstandes. 1948 wurde das Militär abgeschafft und seitdem stattdessen in Bildung und Gesundheitswesen investiert. Das beschert der Bevölkerung eine nachweislich hohe Lebenszufriedenheit: Costa Rica landete bereits dreimal an der weltweiten Spitze des Happy-Planet-Index. Dieser HPI ist ein alternativer Fortschrittsindikator zum BIP, und wird u.a. über Lebenserwartung und Lebenszufriedenheit der Einwohner eines Landes ermittelt.

Auf der Nicoya Halbinsel im Nordwesten Costa Rica's befindet sich außerdem eine von weltweit fünf „Blue Zones“, das sind Regionen, in denen Menschen viel länger als der Durchschnitt leben.

Costa Rica hat ca. 5,2 Mio Einwohner auf einer Fläche von ca. 51.000 km². Das Land hat ca. 210 km Karibikküste im Osten und 1.020 km Pazifikküste im Westen, es grenzt im Norden an Nicaragua und im Süden an Panama.

Ca. 27% des Landes stehen heute unter Naturschutz, in den Nationalparks findet man die größte Artenvielfalt der Erde! Landessprache ist Spanisch, in den Touristengebieten wird auch Englisch gesprochen.

An- und Einreise:

Direktflüge ab Frankfurt, Zürich, Paris, Amsterdam, Paris, Madrid, London. Flugdauer ca. 10 Stunden.

Österreichische, Deutsche und Schweizer Staatsbürger können mit noch 6 Monate gültigem Reisepass visafrei einreisen und bis zu 90 Tage im Land bleiben.

Zeitunterschied:

MEZ – 8 Stunden (Sommerzeit) bzw. -7 Stunden (Winterzeit)

Währung:

Die offizielle Währung ist der Colón, es werden aber auch überall US-Dollar akzeptiert. Beide Währungen können an den Bankomaten abgehoben werden. US-Dollar in bar und eine Kreditkarte (für Autovermietung!) sollte mitgenommen werden.

Erreichbarkeit:

Das Mobilnetz ist in Costa Rica sehr gut ausgebaut. Prepaid-SIM Karten, auch mit Datentarif, sind in jedem Supermarkt erhältlich.

Elektrizität:

Die Netzspannung beträgt allgemein 110 Volt, Adapter (wie für USA) sollten mitgebracht werden.

Sicherheit und Gesundheit:

Die Kriminalität ist nicht schlimmer als anderswo auf der Welt, körperliche Gewalt gibt es fast überhaupt nicht. Es sollten jedoch keine Wertgegenstände im abgestellten Auto oder Rucksäcke unbeaufsichtigt am Strand gelassen werden.

Das Gesundheitssystem ist recht gut ausgebaut und ermöglicht rasche Hilfe in Notfallsituationen (Tel. 911).

Impfungen:

Impfungen sind für Costa Rica keine vorgeschrieben, Hepatitis A und Typhus sind aber empfohlen. Es besteht ein geringes Risiko von Malaria und Dengue-Fieber, am besten schützt man sich mit Anti-Mücken-Mittel, Moskitonetz und langer Kleidung.



Länderinfo Costa Rica

Beste Reisezeit:

Generell wird für Costa Rica die Zeit des europäischen Winters, von Dezember bis März, als beste Reisezeit genannt. Diese Aussage stimmt allerdings nur bedingt, denn in den verschiedenen Regionen gibt es unterschiedliche Trocken- und Regenzeiten und auch in der „Nebensaison“ ist Costa Rica jedenfalls eine Reise wert. So findet zum Beispiel die größere der beiden jährlich stattfindenden Migrationen der Buckelwale im August und September statt. Die größte Anzahl von Schildkröten während einer Arribada sieht man normalerweise im Oktober und November. Wer die Hauptsaison meidet, trifft natürlich auch auf weniger Touristen, und die Preise sind oft deutlich günstiger. Zu jeder Zeit darf eine Regenjacke im Gepäck nicht fehlen!

Übersicht über die besten Reisezeiten nach Region

Zentraltal

Rund um die Hauptstadt San José dauert die Regenzeit von Mai-November. Während dieser regnet es meistens nachmittags, zum Teil auch sehr intensiv, der Oktober ist der Monat mit den allermeisten Niederschlägen. Die Vormittage sind aber ganzjährig meist sonnig und perfekt für Ausflüge geeignet, zB. zum Vulkan Poas.

Norden

Die Region um den Vulkan Arenal und La Fortuna ist eine ganzjährig eher feuchte Zone, es muss immer mit Regenschauern gerechnet werden.

Karibik

Auch an der Karibikküste regnet es das ganze Jahr über relativ viel. Im September und Oktober ist es üblicherweise am trockensten, den meisten Niederschlag gibt es im Juli, Dezember und Jänner. Durch den vielen Regen ist die Vegetation dieser Region besonders üppig und reizvoll.

Nördlicher Pazifik, Nicoya-Halbinsel

Hier sind die trockensten Gegenden Costa Ricas. Von Dezember bis April ist es fast durchwegs sonnig, allerdings ist die Vegetation in dieser Zeit oft förmlich ausgedörrt und braun, manche Bäume verlieren ihre Blätter. Im Januar weht oft kräftiger bis stürmischer Wind. Im September ist eine gute Zeit für Beobachtung der Schildkröten-Arribada und zum Tauchen mit den Bullenhaien, vormittags meist sonnig und nachmittags gelegentlich Regen.

Zentral- und Südpazifik

In dieser Region ist es deutlich feuchter als am nördlichen Pazifik, die Vegetation dafür auch üppiger und grüner. Dezember bis April sind die trockensten Monate, in denen auch das Meer am ruhigsten und die Sichtweiten unter Wasser am Besten sind. Die kleinere der beiden Buckelwal-Migrationen Costa Ricas fällt auch exakt in diese Monate. Ein weiterer Vorteil der Trockenzeit: es gibt fast keine Moskitos! Im März/April kommen außerdem häufig pazifische Mantas an die Riffe um die Isla del Cano.

Die meisten Buckelwale kann man von August bis Oktober sehen, in diesen Monaten kommen die Tiere aus der südlichen Hemisphäre zur Paarung und Gebärung der Jungen in die warmen Gewässer vor der Pazifikküste. Costa Rica hat mit insgesamt 8 Monaten die längste Walbeobachtungssaison der Welt!

Im tiefen Süden inkl. der Halbinsel Osa regnet es im September und Oktober oft so stark, dass es zu Überschwemmungen kommt.

Hochland

An den Bergen stauen sich hier oft die Wolken, es entsteht Nieselregen. Das passiert in diesen Bergnebelwäldern (Monteverde) an mehr als 300 Tagen im Jahr, man wird hier also mit hoher Wahrscheinlichkeit nass. Die ständige hohe Luftfeuchtigkeit ist der Grund, warum in dieser Region so märchenhafte Gewächse wie Farne, Moose und Flechten üppig gedeihen.



nice
DIVE & TRIPS

