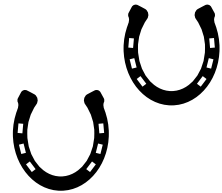


RAUS AUS DEM ALLTAG - REIN IN DIE GELASSENHEIT



Yoga trifft Pferd

Eine Reise zu dir selbst



Gerade in belastenden Zeiten wie diesen, ist es wichtig, auch auf sich selbst gut aufzupassen und sich und seiner Seele etwas Gutes zu tun. Wir führen dich weg vom Alltag und begleiten dich durch bewusstes Atmen & energetischen Übungen zu neuer Kraft & Einklang mit sich selbst.

In Harmonie mit der Natur kombinieren wir Yoga und Achtsamkeitsübungen mit der Energie der Pferde.

Jeden Freitag im Juni von 18.45 bis 20.15

Nur bei Schönwetter

- Termine: 3.6, 10.6, 17.6, 24.6
- Nur bei Schönwetter
- Eigene Matte, Decke, Trinkflasche mitbringen
- 29 Euro/Einheit
- Krahof 57, 3304 St.Georgen/Ybbsfelde
- Keine Reitkenntnisse erforderlich

Anmeldungen bis zum Vorabend möglich

Isabella Weniger (Yogalehrerin) 0660/34 82 525

www.yogo-to-go-1.jimdosite.com

Bernadette Heilingbrunner (pferdegestützter Coach) 0660/12 33 053

www.bernis-tierpaedagogik.at