

te tranquillité

ix jours et toutes les tentations.
yoga sont même prévues.



leurs examens.

ble pour réussir ses
a yogi donnera des
la base d'exercices
cilement accessibles
ants. »

undi et jusqu'à la fin
s, à la médiathèque,

métier de solitaire »

ion de la sortie
ntre de ses lecteurs.

Montgermont

L'office des sports récompense les sportifs de l'année



Les récipiendaires de l'office des sports, près de la salle des Courtines, vendredi soir.

Né en 1982, sous la houlette de Gérard Lemoine, l'office des sports montgermontais a récompensé, vendredi, les sportifs de l'année. La cérémonie s'est déroulée dans la salle annexe des Courtines, construite également en 1982.

Les clubs récompensés au titre des performances : le Basket-club, le tennis de table et le volley-ball. Au titre du fair-play : Derlis Chevallier, pour son dévouement au club de handball depuis treize ans.

Sifflet au titre de l'arbitrage : Agathe et Mario Hamon, pour le basket-ball et Adrien Dupont, pour le handball. Médaille de l'office des sports :

Pierre-Yves Letortorec, pour le basket-ball, membre du conseil d'administration depuis 2006, président depuis 2014 et créateur de l'école d'arbitrage.

Paul Texier pour son engagement au club de football, Philippe Monnier pour le hand-ball, pour son arbitrage et son encadrement d'équipes féminines jeunes depuis six ans. Claire Teissiere, secrétaire au badminton, Martin Gaumont et Pascal Hercouët, professeurs bénévoles d'aïkido.

Le président de l'office des sports a félicité l'ensemble des récipiendaires au titre de la saison 2017-2018.

Gévezé

Le yoga du rire solidaire des P'tits doudous



Accroupi à gauche, le président Dominique Colas, 4^e au premier rang, l'animatrice Karen Colas, entourés des participants à la soirée solidaire du yoga du rire.