

Workshops 2024

omnia
Raum für ganzheitliche
Gesundheitsförderung

1. Jahreshälfte

- 13. Januar** - Yin Yoga mit Anja - 10:00-11:30 Uhr
- 27. Januar** - Aerial Circus Kids Special mit Chanti- 10:00-12:00 Uhr
- 03. Februar** - Yin Yoga mit Anja - 10:00-11:30 Uhr
- 10. Februar** - Eisbaden mit Christoph - 10:00-13:00 Uhr
- 17. Februar** - Atemreise "In Balance" mit Julia - 10:00-11:30 Uhr
(Buckau)
- 02. März** - Yin Yoga mit Anja - 10:00-11:30 Uhr
- 16. März** - Aerial Body&Soul mit Dani - 10:00-11:30 Uhr
(Wüstenjerichow)
- 23. März** - Move&Unwind mit Chanti - 10:00-12:00 Uhr
- 06. April** - Yin Yoga mit Anja - 10:00-11:30 Uhr
- 13. April** - Run&Pump im Park mit Lisa - 10:00-11:30 Uhr
- 27. April** - Therapeutisches Yoga für die Füße
mit Patricia - 10:00-11:30 Uhr
(Neue Neustadt)
- 04. Mai** - Yin Yoga mit Anja - 10:00-11:30 Uhr
- 11. Mai** - Eisbaden mit Christoph - 10:00-13:00 Uhr
(Wüstenjerichow)
- 25. Mai** - Transformative Atemreise mit Julia - 10:00-11:30 Uhr
- 01. Juni** - Yin Yoga mit Anja - 10:00-11:30 Uhr
- 08. Juni** - One-Day-Yogaretreat mit Marie & Ronja - 09:30-18:00 Uhr
(Wüstenjerichow)
- 15. Juni** - Advanced Aerial Yoga mit Isi - 10:00-11:30 Uhr

Omnia Magdeburg e.V.
Bakestraße 3, 39108 Magdeburg
0391 55839320

Anmeldung & Infos unter:

www.omnia-magdeburg.com

mail@omnia-magdeburg.com

Workshops 2024

omnia
Raum für ganzheitliche
Gesundheitsförderung

2. Jahreshälfte

- 03. August** - Yin Yoga mit Anja - 10:00-11:30 Uhr
- 24. August** - Brainfitness mit Simone - 10:00-11:30 Uhr
- 07. September** - Yin Yoga mit Anja - 10:00-11:30 Uhr
- 14. September** - Transformative Atemreise mit Julia - 10:00-11:30 Uhr
(Buckau)
- 21. September** - Aerial Body&Soul mit Dani - 10:00-11:30 Uhr
(Wüstenjerichow)
- 19. Oktober** - Yin Yoga mit Anja - 10:00-11:30 Uhr
- 26. Oktober** - Hatha Yoga & die 5 Tibeter
mit Patricia - 10:00-12:00 Uhr
- 02. November** - Yin Yoga mit Anja - 10:00-11:30 Uhr

Yoga im Advent - an allen 4 Advents-Samstagen

- 30. November** - Yoga im Advent 1
Atemreise "In Balance" mit Julia - 10:00-11:30 Uhr
- 07. Dezember** - Yoga im Advent 2
Yin Yoga Special mit Anja - 10:00-12:00 Uhr
- 14. Dezember** - Yoga im Advent 3
Advanced Aerial Yoga mit Isi - 10:00-11:30 Uhr
- 21. Dezember** - Yoga im Advent 4
Klangbegleitete Meditationsreise
mit Patricia - 10:00-11:30 Uhr

Omnia Magdeburg e.V.
Bakestraße 3, 39108 Magdeburg
0391 55839320

Anmeldung & Infos unter:

www.omnia-magdeburg.com

mail@omnia-magdeburg.com