

Kursplan April - Juni 2023

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
03.04. - 09.04.2023	<u>03.04.2023</u>	<u>04.04.2023</u>	<u>05.04.2023</u>	<u>06.04.2023</u>	<u>07.04.2023</u> 10.30 Uhr Seelenzeit 19.00 Uhr KLANG-Yoga	<u>08.04.2023</u>	<u>09.04.2023</u>
10.04. - 16.04.2023	<u>10.04.2023</u> 19.00 Uhr Seelenzeit	<u>11.04.2023</u> 18.30 Uhr Online-Yin	<u>12.04.2023</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>13.04.2023</u>	<u>14.04.2023</u> 10.30 Uhr Seelenzeit 19.00 Uhr Kreis der Magie	<u>15.04.2023</u>	<u>16.04.2023</u> 15.00 - 18.00 Uhr Magic Yin Yoga
17.04. - 23.04.2023	<u>17.04.2023</u> 10.30 Uhr Seelenzeit 19.00 Uhr Seelenzeit	<u>18.04.2023</u> 18.30 Uhr Online-Yin	<u>19.04.2023</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>20.04.2023</u>	<u>21.04.2023</u>	<u>22.04.2023</u>	<u>23.04.2023</u>
24.04. - 30.04.2023	<u>24.04.2023</u>	<u>25.04.2023</u>	<u>26.04.2023</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>27.04.2023</u>	<u>28.04.2023</u>	<u>29.04.2023</u>	<u>30.04.2023</u>
01.05. - 07.05.2023	<u>01.05.2023</u> 10.30 Uhr Seelenzeit 19.00 Uhr Seelenzeit	<u>02.05.2023</u> 18.30 Uhr Online-Yin	<u>03.05.2023</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>04.05.2023</u>	<u>05.05.2023</u> 10.30 Uhr Seelenzeit 19.00 Uhr Kreis der Magie	<u>06.05.2023</u> 17.00 - 20.00 Uhr Yoga und Jin Shin Jyutsu	<u>07.05.2023</u> 15.00 - 18.00 Uhr Magic Yin Yoga

08.05. - 14.05.2023	<u>08.05.2023</u> 19.00 Uhr Seelenzeit	<u>09.05.2023</u> 18.30 Uhr Online-Yin	<u>10.05.2023</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>11.05.2023</u>	<u>12.05.2023</u> 10.30 Uhr Seelenzeit 19.00 Uhr KLANG-Yoga	<u>13.05.2023</u>	<u>14.05.2023</u>
15.05. - 21.05.2023	<u>15.05.2023</u> 19.00 Uhr Seelenzeit	<u>16.05.2023</u> 18.30 Uhr Online-Yin	<u>17.05.2023</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>18.05.2023</u>	<u>19.05.2023</u> 10.30 Uhr Seelenzeit 19.00 Uhr Kreis der Magie	<u>20.05.2023</u>	<u>21.05.2023</u>
22.05. - 28.05.2023	<u>22.05.2023</u> 19.00 Uhr Seelenzeit	<u>23.05.2023</u> 18.30 Uhr Online-Yin	<u>24.05.2023</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>25.05.2023</u>	<u>26.05.2023</u> 10.30 Uhr Seelenzeit	<u>27.05.2023</u>	<u>28.05.2023</u>
29.05. - 04.06.2023	<u>29.05.2023</u>	<u>30.05.2023</u>	<u>31.05.2023</u>	<u>01.06.2023</u>	<u>02.06.2023</u>	<u>03.06.2023</u>	<u>04.06.2023</u>
05.06. - 11.06.2023	<u>05.06.2023</u>	<u>06.06.2023</u>	<u>07.06.2023</u>	<u>08.06.2023</u>	<u>09.06.2023</u>	<u>10.06.2023</u>	<u>11.06.2023</u>
12.06. - 18.06.2023	<u>12.06.2023</u> 19.00 Uhr Seelenzeit	<u>13.06.2023</u> 18.30 Uhr Online-Yin	<u>14.06.2023</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>15.06.2023</u>	<u>16.06.2023</u> 10.30 Uhr Seelenzeit 19.00 Uhr Kreis der Magie	<u>17.06.2023</u>	<u>18.06.2023</u> 15.00 - 18.00 Uhr Magic Yin Yoga
19.06. - 25.06.2023	<u>19.06.2023</u> 19.00 Uhr Seelenzeit	<u>20.06.2023</u> 18.30 Uhr Online-Yin	<u>21.06.2023</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>22.06.2023</u>	<u>23.06.2023</u> 10.30 Uhr Seelenzeit 19.00 Uhr KLANG-Yoga	<u>24.06.2023</u> 17.00 - 20.00 Uhr Yoga und Jin Shin Jyutsu	<u>25.06.2023</u>
26.06. - 02.07.2023	<u>26.06.2023</u> 19.00 Uhr Seelenzeit	<u>27.06.2023</u> 18.30 Uhr Online-Yin	<u>28.06.2023</u> 19.00 Uhr Faszien(t)raum	<u>29.06.2023</u>	<u>30.06.2023</u>	<u>01.07.2023</u>	<u>02.07.2023</u>

Erläuterung zu den Angeboten:

Seelenzeit und Faszien(t)raum: Yin Yoga für Körper, Geist und Seele - 90 Minuten Zeit für dich (13 €)

Online-Yin: Seelenzeit via Zoom für alle, die nicht ins Studio kommen können - 90 Minuten Zeit für dich(13 €)

KLANG-Yoga: Sehr sanftes Yin Yoga zur Regeneration und Erholung mit viel Klang und Entspannung - 90 Minuten Zeit zum Erholen (13 €)

Magic Yin Yoga: Intensive Zeit für dich - Yin Yoga und Meditation für mehr Balance in deinem Leben - 180 Minuten (25 €)

Yoga und Jin Shin Jyutsu: Raus aus der Erschöpfung - lerne neue Möglichkeiten dich im Alltag zu stärken und deine Bedürfnisse zu spüren (25 €)

Kreis der Magie: Schamanischer Trommelabend - keine Vorkenntnisse erforderlich (Energieausgleich für einen guten Zweck mind. 15 €)