

Julia Maak

HypnoBirthing – ein Geschenk fürs Leben

Ich wurde wieder schwanger mit unserem zweiten Wunschkind. Ich dachte schon aufgrund meiner schweren, ersten Geburtserfahrung über einen geplanten Kaiserschnitt nach, als ich zufällig bei einem Friseurbesuch von Herzogin Kate von England las, die gerade ihr erstes Kind zur Welt gebracht hatte. Laut des Berichts soll sie sich wohl mit HypnoBirthing auf ihre Geburt vorbereitet haben und damit eine leichte und angenehme, natürliche Geburt gehabt haben. Ich konnte es zunächst gar nicht glauben, dass es so etwas gibt! Meine Neugier war geweckt und ich begann zu recherchieren. **Ich erfuhr, dass HypnoBirthing eine besondere Geburtsvorbereitungsmethode für Paare mit Hypnose ist. [...]**

www.hypnobirthing.de und www.puravida-familyclub.de