

Lang Sen



Herzlich Willkommen im Lang Sen.

Stöbert durch unser Angebot, das von klassischen asiatischen Gerichten bis zu veganen Alternativen reicht - für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Lasst euch unsere sorgfältig zubereiteten Bowls nicht entgehen und genießt einen Hauch von Vietnam mit unserer traditionellen Pho-Suppe.

Wir legen großen Wert darauf, alle Speisen frisch und mit viel Liebe anzurichten.

Genießt die Zeit bei uns und lasst es euch schmecken.

Euer Lang Sen Team.

Mittagstisch

Inklusive einer Peking-Suppe
Montag – Samstag von 11:00 – 17:00

M1	Bratnudeln mit Gemüse (a, c, f)		6,90€
M2	Bratnudeln mit Tofu (a, f)		7,70€
M3	Bratnudeln mit Huhn gebraten o. gebacken (a, d, k)		7,90€
M4	Bratnudeln mit Rind (a, d, f)		8,30€
M5	Bratnudeln mit Krabben (a, d, f)		8,50€
M6	Bratnudeln mit knuspriger Ente (a, d, f)		9,20€
M7	Bratreis mit Gemüse (c, f)		6,90€
M8	Bratreis mit Tofu (c, f)		7,70€
M9	Bratreis mit Huhn gebraten o. gebacken (a, c, d, f)		7,90€
M10	Bratreis mit Rind (c, d, f)		8,30€
M11	Bratreis mit Krabben (b, c, d, f)		8,50€
M12	Bratreis mit knuspriger Ente (a, c, d, f)		9,20€
M13	Gebratenes Huhn Chop Suey (d, f, i)		8,20€
M14	Gebratenes Huhn Szechuan (d, f, i)		8,50€
M15	Gebratenes Huhn Kung Pao Mit Cashewkernen (d, f, h)		8,50€
M16	Gebratenes Huhn rotes Curry (d, f, g, i)		8,20€
M17	Knusprig gebackenes Huhn Inklusive Soße nach Wahl (a, c, d, f, k)		8,50€
M18	Gebratenes Rind Chop Suey (d, f, i)		8,90€
M19	Gebratenes Rind Szechuan (d, f, i)		9,10€
M20	Gebratenes Rind Kung Pao Mit Cashewkernen (d, f, h)		9,10€
M21	Gebratenes Rind rotes Curry (d, f, g, i)		8,90€
M22	Knusprig gebackene Ente Inklusive Soße nach Wahl (a, d)		9,50€
M23	Gebackenes Fischfilet Inklusive Soße nach Wahl (a, d)		9,20€
M24	Gebratener Tofu Inklusive Soße nach Wahl (a, f)		8,20€
M25	Bowl mit Huhn Inklusive Soße nach Wahl (a, f)		9,20€
M26	Veganes Huhn mit Gemüse (a, f)		9,90€
M27	Vegane Ente mit Gemüse (a, f)		10,50€

Extra Soße: 1,50 €

Erdnuss Soße (e, g)

Mango Soße

Rotes Curry (g)

Hoisin Soße (e, g)

Süßsauer Soße

Pikant dunkle Soße (f)

Vorspeisen

1	Krabbenchips (b)		3,00€
2	Vietnamesische Frühlingsrollen (a,b,c,d,f) Hackfleisch mit Glasnudeln und Gemüse im Reispapier frittiert		4,90€
3	Sommerrollen (b) Frische Reispapier-Rollen gefüllt mit Salat, Koriander und Reismudeln Wahlweise gefüllt mit Tofu, Huhn, Garnele		4,90€
4	Kaiserrolle (a,f,) Vegetarische Riesenfrühlingsrolle		4,70€
5	Minifrühlingsrollen (a,f)		3,70€
6	Wantan gebacken (a,c,k) Wahlweise mit Tofu oder Huhn gefüllt		4,50€
7	Pekingsuppe (c) Süßscharfe Suppe mit Gemüse und Ei		3,90€
8	Wantansuppe (a,f) Hausgemachte Teigtaschen wahlweise mit Tofu oder Huhn		4,40€
9	Glasnudelsuppe Hausgemachte klare Brühe mit Huhn		4,40€
10	Tom Yum Suppe (b,f,g) Wahlweise mit Tofu, Huhn oder Garnelen		4,40€
11	Sojasprossensalat (f) Wahlweise mit Huhn oder Krabben		4,90€
12	Asiatisch gemischter Salat (f,k) Mit Mango, Sprossen, Röstzwiebeln und Sesam		5,70€



Hühnerfleisch

Alle Gerichte kommen mit frischem, saisonalem Gemüse & Reis

- | | | | |
|----|---|---|--------|
| 13 | Gebratenes Huhn | | 10,00€ |
| | Mit Soße nach Wahl: Erdnuss (e,g)
Hoisin (e,f)
Mango
Süßsauer
Rotes Curry (g)
Pikant dunkel (f) | | |
| 14 | Gebratenes Huhn mit Morcheln (d,f,i) | | 10,00€ |
| 15 | Gebratenes Huhn mit Bambus & Pilzen (d,f,i) | | 10,00€ |
| 16 | Gebratenes Huhn mit Zitronengras (d,f,i) | | 10,00€ |
| 17 | Gebratenes Huhn mit Ananas & Cashewkernen (d,f,h,i) | | 10,20€ |
| 18 | Gebratenes Huhn Szechuan (d,f,i) |  | 10,20€ |
| 19 | Gebratenes Huhn Kung Pao (d,f,h,i)
Mit Cashewkernen | | 10,20€ |
| 20 | Gebratenes Huhn 8 Kostbarkeiten (b,d,f,i,n)
Huhn mit Rind, Garnelen und verschiedenem Gemüse | | 13,50€ |
| 21 | Knusprig gebackenes Huhn (a)
Mit einer Soße nach Wahl: Erdnuss (e,g)
Hoisin (e,f)
Mango
Süßsauer
Rotes Curry (g)
Pikant dunkel (f) | | 10,50€ |
| 22 | Knusprig gebackenes Huhn Szechuan (a,c,d,f,i) |  | 10,70€ |
| 23 | Knusprig gebackenes Huhn Kung Pao (a,c,d,h,i)
Mit Cashewkernen | | 10,70€ |



Rindfleisch

Alle Gerichte kommen mit frischem, saisonalem Gemüse & Reis

- | | | | |
|----|--|---|--------|
| 24 | Gebratenes Rind | | 11,20€ |
| | Mit Soße nach Wahl: Erdnuss (e,g)
Hoisin (e,f)
Mango
Süßsauer
Rotes Curry (g)
Pikant dunkel (f) | | |
| 25 | Gebratenes Rind mit Morcheln (d,f,i) | | 11,20€ |
| 26 | Gebratenes Rind mit Bambus & Pilzen (d,f,i) | | 11,20€ |
| 27 | Gebratenes Rind mit Zitronengras (d,f,i) | | 11,20€ |
| 28 | Gebratenes Rind in Zwiebel-Lauch-Gemüse (d,f,i) | | 11,20€ |
| 29 | Gebratenes Rind Szechuan (d,f,i) |  | 11,40€ |
| 30 | Gebratenes Rind Kung Pao (d,f,h,i)
Mit Cashewkernen | | 11,40€ |
| 31 | Gebratenes Rind 8 Kostbarkeiten (b,d,f,i,n)
Rind mit Huhn, Garnelen und verschiedenem Gemüse | | 14,50€ |



Ente

Alle Gerichte kommen mit frischem, saisonalem Gemüse & Reis

- | | | | |
|----|--|---|--------|
| 32 | Knusprige Ente (a) | | 12,50€ |
| | Mit Soße nach Wahl: Erdnuss (e,g)
Hoisin (e,f)
Mango
Süßsauer
Rotes Curry (g)
Pikant dunkel (f) | | |
| 33 | Knusprige Ente Szechuan (a,d,f,i) |  | 12,70€ |
| 34 | Knusprige Ente Kung Pao (a,d,f,h,i) | | 12,70€ |
| | Mit Cashewkernen | | |
| 35 | Knusprige Ente 8 Kostbarkeiten (a,b,d,f,i,h) | | 15,50€ |
| | Ente mit Rind, Huhn, Garnelen und Gemüse | | |



Meeresfrüchte

Alle Gerichte kommen mit frischem, saisonalem Gemüse & Reis

- 36 Gebratene Garnelen** (d, f) **12,90€**
Mit Soße nach Wahl: Erdnuss (e, g)
Hoisin (e, f)
Mango
Süßsauer
Rotes Curry (g)
Pikant dunkel (f)
- 37 Gebratene Garnelen mit Zitronengras** (d, f, i) **12,90€**
- 38 Gebratene Garnelen mit Bambus & Pilzen** (d, f, i) **12,90€**
- 39 Gebratene Garnelen Szechuan** (d, f, i)  **13,20€**
- 40 Gebratene Garnelen Kung Pao** (d, f, i) **13,20€**
Mit Cashewkernen
- 41 Gebackenes Fischfilet** (d) **11,50€**
Mit Soße nach Wahl: Erdnuss (e, g)
Hoisin (e, f)
Mango
Süßsauer
Rotes Curry (g)
Pikant dunkel (f)



Vegetarisch/Vegan




Alle Gerichte kommen mit frischem, saisonalem Gemüse & Reis

Tofu & Gemüse

- 42 **Gebratenes Gemüse Chop Suey** (f,i)  9,50€
Mit Soße nach Wahl: Erdnuss (e,g)
Hoisin (e,f)
Mango
Süßsauer
Rotes Curry (g)
Pikant dunkel (f)
- 43 **Gebratener Tofu** (f)  9,70€
Mit Soße nach Wahl: Erdnuss (e,g)
Hoisin (e,f)
Mango
Süßsauer
Rotes Curry (g)
Pikant dunkel (f)
- 44 **Gebratener Tofu Szechuan** (f,i)   9,90€
- 45 **Gebratener Tofu Kung Pao** (f,i,h)  9,90€
Mit Cashewkernen
- 46 **Gebratener Tomaten-Tofu** (f)  10,20€
Mit verschiedenem Gemüse, Ingwerstreifen und Koriander
- 47 **Gebratener Auberginen-Tofu** (f)  10,20€
Mit verschiedenem Gemüse und Sesam

Veganes Huhn

Hausgemachte vegane Hühnerstreifen aus Seitan aus der Region

- 48 **Veganes Huhn mit Zitronengras** (a, f)  11,90€
- 49 **Veganes Huhn mit Bambus & Pilzen** (a, f)  11,90€
- 50 **Veganes Huhn mit gebratenen Reisbandnudeln** (a, f)  11,90€
Mit Koriander und Röstzwiebeln

Vegane Ente

Knusprig gebackene Vegane Ente aus Seitan

- 51 **Vegane Ente** (a, f)  12,90€
Mit Soße nach Wahl: Erdnuss (e)
Hoisin (e,f)
Mango
Süßsauer
Rotes Curry
Pikant dunkel (f)
- 52 **Vegane Ente mit Bambus & Pilzen** (a, f)  12,90€
- 53 **Vegane Ente mit gebratenen Reisbandnudeln** (a, f)  12,90€
Mit Koriander und Röstzwiebeln
- 54 **Vegane Ente mit Bratnudeln** (a, f)  12,90€



Reis/Nudeln

55	Gebratene Nudeln mit Gemüse (a, f)		8,40€
56	Gebratene Nudeln mit Tofu (a, f)		8,90€
57	Gebratene Nudeln mit Huhn (a, d, f)		9,00€
58	Gebratene Nudeln mit gebackenem Huhn (a, d, f)		9,40€
59	Gebratene Nudeln mit Rind (a, d, f)		9,90€
60	Gebratene Nudeln mit Krabben (a, b, d, f)		10,00€
61	Gebratene Nudeln mit knuspriger Ente (a, d, f)		11,00€
62	Bami Goreng mit Curry (a, b, d, f) Mit Huhn und Krabben		10,20€



Extra Soße: 1,50 €

Erdnuss Soße (e, g)
Hoisin Soße (e, f)
Mango Soße
Süßsauer Soße
Rotes Curry (g)
Pikant dunkle Soße (f)

63	Gebratener Reis mit Gemüse (c, f)		8,40€
64	Gebratener Reis mit Tofu (c, f)		8,90€
65	Gebratener Reis mit Huhn (c, d, f)		9,00€
66	Gebratener Reis mit gebackenem Huhn (a, c, d, f)		9,40€
67	Gebratener Reis mit Rind (c, d, f)		9,90€
68	Gebratener Reis mit Krabben (b, c, d, f)		10,00€
69	Gebratener Reis mit knuspriger Ente (a, c, d, f)		11,00€
70	Nasi Goreng mit Curry (c, d, f) Mit Huhn und Krabben		10,20€

Vietnamesisch

Alle Gerichte kommen mit frischem Koriander, Frühlingszwiebeln und Sprossen

Suppen

Pho sup – Vietnamesische Suppe





Reisbandnudeln in hausgemachter Brühe mit Sternanis, Zimt, Kardamon, Nelken und Ingwer.

71	Pho sup Tofu (d, f)			10,00€
72	Pho sup Huhn (d, f)			10,20€
73	Pho sup Rind (d, f)			10,50€
74	Pho sup Garnelen (b, d, f)			10,90€

Pho Sa te sup – Vietnamesische Suppe

Eine pikante Variante der vietnamesischen

Pho Suppe, angereichert mit einem hausgemachten scharfen Sate- Öl.

71a.	Pho sup Sa te Tofu (b, d, f)		10,30€
72a.	Pho sup Sa te Huhn (b, d, f)		10,50€
73a.	Pho sup Sa te Rind (b, d, f)		10,80€
74a.	Pho sup Sa te Garnelen (b, d, f)		11,20€

Nudeln & Reis

Pho xao – Gebratene Reisbandnudeln mit frischem saisonalem Gemüse, asiatischen Kräutern und Röstzwiebeln.

75	Pho xao Tofu (d, f)		10,20€
76	Pho xao Huhn (d, f)		10,40€
77	Pho xao Rind (d, f)		10,70€
78	Pho xao Garnelen (b, d, f)		11,40€
79	Pho xao Ente (a, d, f)		11,90€

Cha – Vietnamesische Fleischbällchen verfeinert mit Limettenblättern, Honig & Zitronengras.

80	Com Cha Hoisin (d, f)		10,50€
	Fleischbällchen in einer Hoisinsoße mit Gemüse und Reis		
81	Com Cha cà chua (d, f)		10,50€
	Fleischbällchen in einer pikanten soße mit Tomaten, Gemüse und Reis		

Lang Sen Bowls

Alle unsere Bowls kommen mit einer saisonalen Salatauswahl.

1. Bowl aussuchen 2. Reis oder Reismudeln 3. Soße auswählen

82	Bowl mit Tofu (f, k)		10,90€
83	Bowl mit veganem Huhn (a, f, k)		11,90€
84	Bowl mit veganer Ente (a, f, k)		12,90€
85	Bowl mit vietnamesischen Frühlingsrollen (a, c, d, f, k)		10,90€
86	Bowl mit Huhn (a, f, k)		10,90€
87	Bowl mit vietnamesischen Fleischbällchen (d, f, k)		10,90€
88	Bowl mit Rind (f, k)		11,30€
89	Bowl mit knuspriger Ente (f, k)		12,50€
90	Bowl mit gebackenem Fisch (a, d, f, k)		11,50€
91	Bowl mit Garnelen (d, f, k)		12,70€



Tofu



Frühlingsrollen



Ente

Unsere Soßen

Erdnuss Soße (e, g)

Mango Soße






Rotes Curry (g)

Hoisin Soße (e, g)

Süßsauer Soße

Pikant dunkle Soße (f)

Dessert

92	Gebackene Banane mit Honig (a, c)		4,20€
93	Gebackene Ananas mit Honig (a, c)		4,20€
94	Gemischter Eisbecher mit 3 Kugeln (g) Eis nach Wahl: Grüner Tee Kokosnuss Mango Vanille		4,50€
95	Extra Kugel Eis (g)		1,80€
96	Vietnamesischer Kaffee mit hausgemachtem Kokoskeks (a)		4,90€



Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide	h)	Schalenfrüchte
b)	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	i)	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
c)	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	j)	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
d)	Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	k)	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
e)	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	l)	Schwefeldioxid und Sulphite
f)	Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse	m)	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
g)	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	n)	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Website: **www.langsen-restaurant.de**

Telefon: **0451/ 7076969**



Hat es euch geschmeckt? Wir freuen uns auf eure Bewertung.