

Lebensmittel:

1. Fertiggerichte, Suppen & Eintöpfe (z.B. Kartoffeleintopf mit Speck, Linseneintopf mit Schweinefleisch, Gulaschsuppe, Spaghetti in Tomatensauce usw.)
2. Getreide: Buchweizen, Reis, Haferflocken
3. Nudeln
4. Unterschiedliche Konserven (mit Ring zum Öffnen)
5. Wurst, Würstchen, Käse in Vakuum
6. Süßigkeiten: Schokoriegeln (klein), Keksen (in Packungen, nicht in Plastikboxen), Lutschbonbons
7. Marmelade und Nutella in kleinen Plastikpackungen zum Einschmieren
8. Trockenfrüchte, Trockenbeeren, Nüssen
9. Tee, löslicher Kaffee, Zucker
10. Langhaltbare Milch
11. Müsli und Müsliriegeln
12. Babynahrung
13. Tiernahrung
14. Zigaretten und Druckknopf-Feuerzeuge
15. Einweggeschirr

16. Wasserkocher
17. Tauchsieder
18. Mikrowellen
19. Gaskocher
20. Große Sandsäcke

Bitte keine verderblichen Lebensmittel und keine Produkte im Glas!