

# NATURE & VOIX : UN WEEKEND POUR DÉCOUVRIR LA FORCE QUI SOMMEILLE EN TOI

## Dates

Arrivée :

Ve 8 mars 2024 dès 16h

Départ :

Di 10 marst 2024 dès 14h

## Lieu

Chalet Körbliflüh  
1656 Jaun (Gruyère)

## Programme

Mise en voix, en corps en souffle, préparant au travail vocal pour découvrir son encrage. Moments en tutti, en petits groupes, en intérieur ou en extérieur en fonction de la météo et des envies. Méditations & Soins aux Bols Tibétains en début et fin de journée.

## Coût

Pension Complète: 490.-

Repas végétariens

Max 8 participants

Viens trouver ton souffle avec l'énergie que nous donne la nature pour enchanter ton corps, ton âme et ton coeur !

Deux jours en pleine forêt pour aller à la découverte de ton encrage, pour entrer en contact avec ton Être. Un parcours ludique et bienveillant avec un brin de technique vocale, beaucoup d'humour, une bonne dose de balades en chantant : un weekend hors du temps à la découverte de ta propre vibration avec les sons intenses et intuitifs du yodel.

Pour garantir un accompagnement empathique et de qualité, le nombre maximal de places est limité à 8 personnes. Les chambres sont partagées à 2 ou 3 personnes. Merci de signaler vos allergies alimentaires à l'inscription.

Prérequis: Plaisir de la découverte

Matériel à amener: Linge de bain, tapis de yoga, de bonnes chaussures et des habits adaptés aux balades tranquilles en forêt.

*Je me réjouis de t'accueillir !*



La Voix de Soi  
Die Innere Stimme

## Inscription et Info

Beatrice Villiger  
chanteuse, yodleuse, pédagogue,  
coach de vie et sonothérapeute

[lavoix.desoi@mail.ch](mailto:lavoix.desoi@mail.ch)

+41 79 293 82 23

[www.lavoix-desoi.ch](http://www.lavoix-desoi.ch)

