



„Und plötzlich weißt du: Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen und dem Zauber des Anfangs zu vertrauen.

*Meister Eckhart*

## Kurs im Frühjahr 2023

### Lebe leichter - Genial normal zum Wunschgewicht!

Etwas tun für Körper, Geist und Seele

- ◆ Sie suchen nach einem Weg, Ihr Wunschgewicht zu erreichen?
- ◆ Sie suchen nach einem alltagstauglichen Programm, das Sie an Ihre Bedürfnisse anpassen können?
- ◆ Sie möchten keine Kalorien, Fettpunkte oder ähnliches zählen, sondern einfach nur "normal" essen?
- ◆ Sie möchten das, was in Ihnen steckt entdecken und eine neue Leichtigkeit im Sein erleben?

### Dann starten Sie mit dem Lebe-leichter-Programm!

#### Anmeldung und Infos:

Ulrike Wägner, Tel. 07041-818048, E-Mail: [lebeleichter@t-online.de](mailto:lebeleichter@t-online.de)

Homepage: [www.ichbindannmal.de](http://www.ichbindannmal.de)

**Zeit:** 12 Abende: **Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr**, erster Abend **14. Februar 2023**

**Ort:** Evangelisches **Gemeindehaus Enzberg**, Burgherrenstr. 21 (geplant ist der Kurs als Präsenzkurs, je nachdem wie die Regeln pandemiebedingt sind, kann es aber auch zu online-Stunden kommen)

**Teilnehmer:** mind. 6, max. 12 Personen

**Kosten:** Kursgebühr: 138,00 € + 19,99 € Kursmaterial

**Veranstalter:** Evangelisches Bildungswerk Mühlacker

**Geplante Termine:** 14.02./ 28.02./ 7.3./ 14.3./ 21.3./ 28.3./ 4.4/ 18.4./ 25.4./ 2.5./ 9.05./ 16.5./ 23.05./

→ es sind hier 13 Termine, da ich einen Ersatztermin mit hineinnehmen!