

# Briefing de course XS



dimanche 12 septembre 2021

**À LIRE ATTENTIVEMENT**

## Protocole covid sur le site

Le site ne sera accessible que sur présentation d'un pass-sanitaire en cours de validité pour toute personne majeure. (QR code obligatoire)

Les athlètes sur présentation du pass se verront mettre un tampon sur la main pour pouvoir éviter de justifier de ce pass systématiquement.

Les accompagnateurs, spectateurs et bénévoles se verront remettre un bracelet attestant de leur présentation pass.

Sur le site les gestes barrières sont en vigueur du gel hydroalcoolique sera à disposition.

Au regard de l'arrêté préfectorale le port du masque est obligatoire dans l'enceinte du site.

# COURSE XS

Horaires de courses (susceptible de modifications en fonction des aléas )

1. 8H OUVERTURE DE LA REMISE DES DOSSARDS
2. 8hH15 OUVERTURE DU PARC À VÉLO
3. 9H15 FERMETURE DU PARC À VÉLO
4. 9H35 DÉPART DES BENJAMINS ET DES MINIMES FILLES ET GARÇONS
5. 9h38 DÉPART DU XS HOMMES et FEMMES

LE CHRONOMÉTRAGE SERA EFFECTUÉ PAR UNE PUCE QUE VOUS TROUVEREZ DANS VOTRE SAC AVEC LES 2 DOSSARDS (PREVOIR UNE CEINTURE PORTE DOSSARD SI POSSIBLE ). IL FAUDRA METTRE LA PUCE À VOTRE CHEVILLE, VOUS DEVREZ LA RESTITUER À L'ARRIVÉE, SI NON ELLE VOUS SERA FACTURÉE 40€

# INFOS PRATIQUES

ACCÈS DES CONCURRENTS UNIQUEMENT PAR LA ROUTE DE LA MIE AU ROY ET LA RUE DE CA-LAIS . L ACCES PAR LA ROUTE DE FOUQUENIES EST INTERDIT.

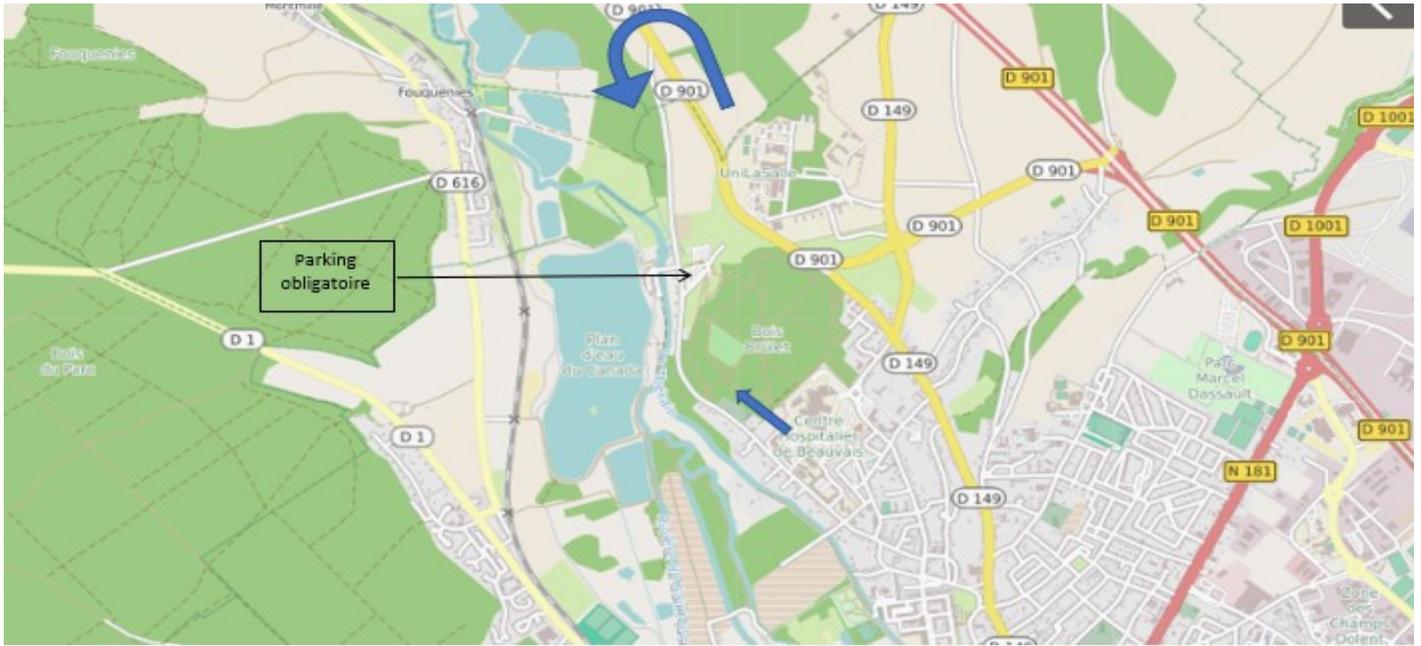
LA REMISE DES DOSSARDS SE SITUE À 1KM DU PARKING

PRÉVOYEZ D'ARRIVER SUFFISAMMENT TÔT

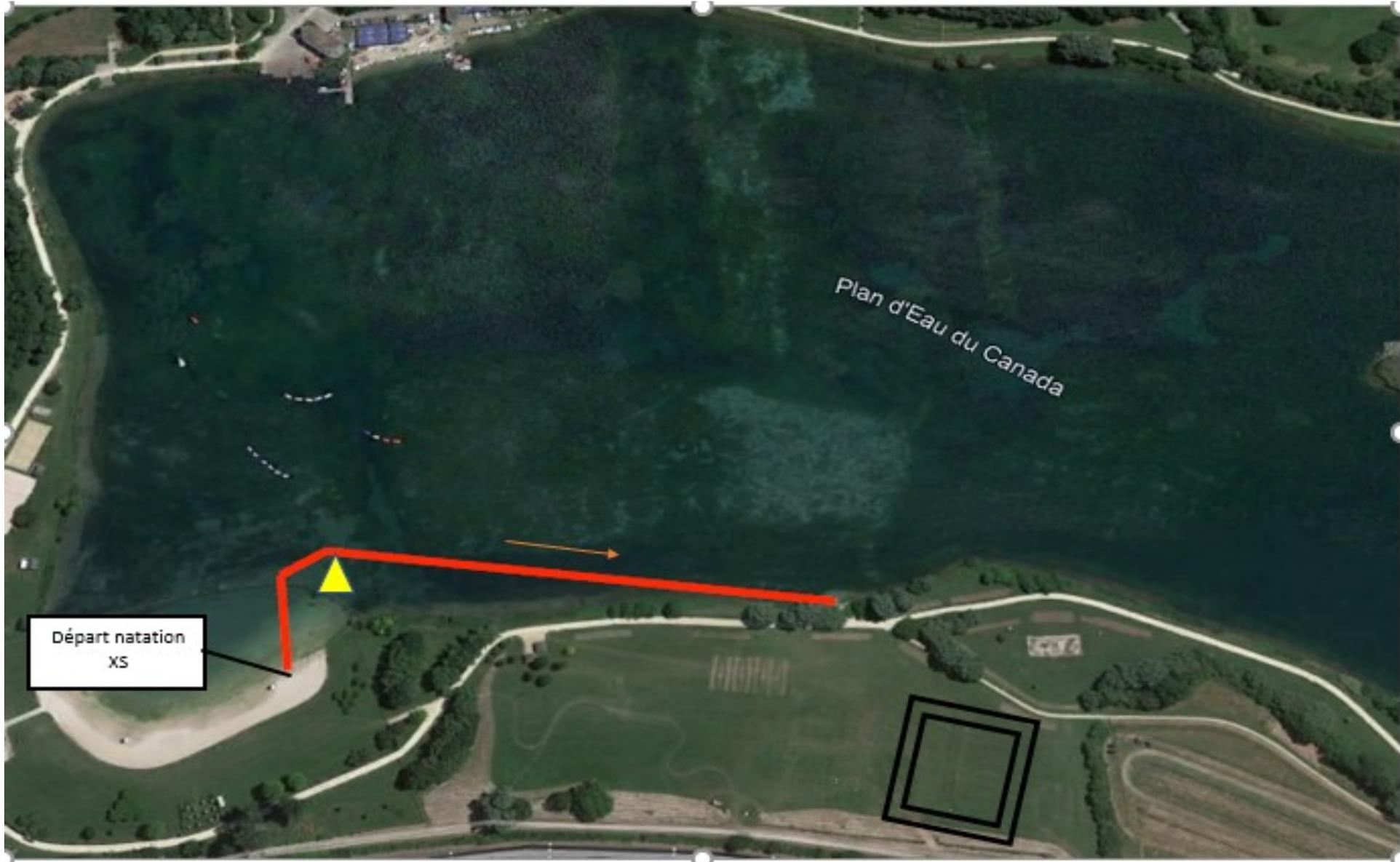
PRÉPAREZ VOS LICENCES POUR LE RETRAIT DE VOTRE DOSSARD

NON LICENCIÉS : SI VOUS N'AVEZ PAS FOURNI VOTRE CERTIFICAT MÉDICAL NE L'OUBLIEZ PAS, VOUS DEVREZ SIGNER UN PASS JOURNÉE

UNE BUVETTE SERA À VOTRE DISPOSITION SUR PLACE



# natation CIRCUIT DE 300m



# consignes natation

## consignes natation

LES BONNETS DE L'ORGANISATION SONT OBLIGATOIRES

**INTERDICTION DE NAGER AVEC LE DOSSARD**

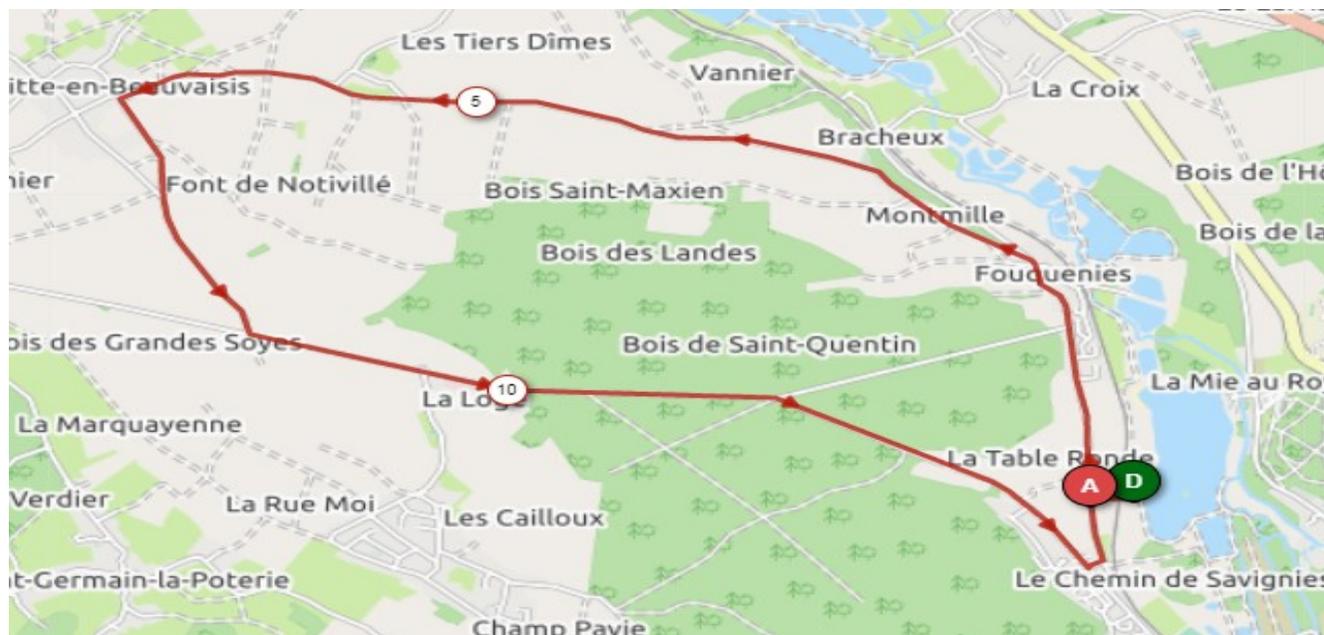
LA DISTANCE DE 300M EN NATATION EST

LES BOUÉES SONT À LAISSER À MAIN DROITE

TEMPERATURE DE L'EAU MESURÉE À 8H30.

# circuit vélo

## 1 boucle de 14km



# CONSIGNES VELO XS

LES PROLONGATEURS SUR LES VÉLOS SONT AUTORISÉS. LES VTT SONT AUTORISÉS

Les dossards seront placés derrière

Les adhésifs de tige de selle seront placés sur la tige de selle (ou sur un câble de frein si vélo de CLM avec géométrie spécifique)

**La sécurité est la priorité de tous !!!**

VOUS AVEZ 1 BOUCLE DE 14KMS À FAIRE

**attention**

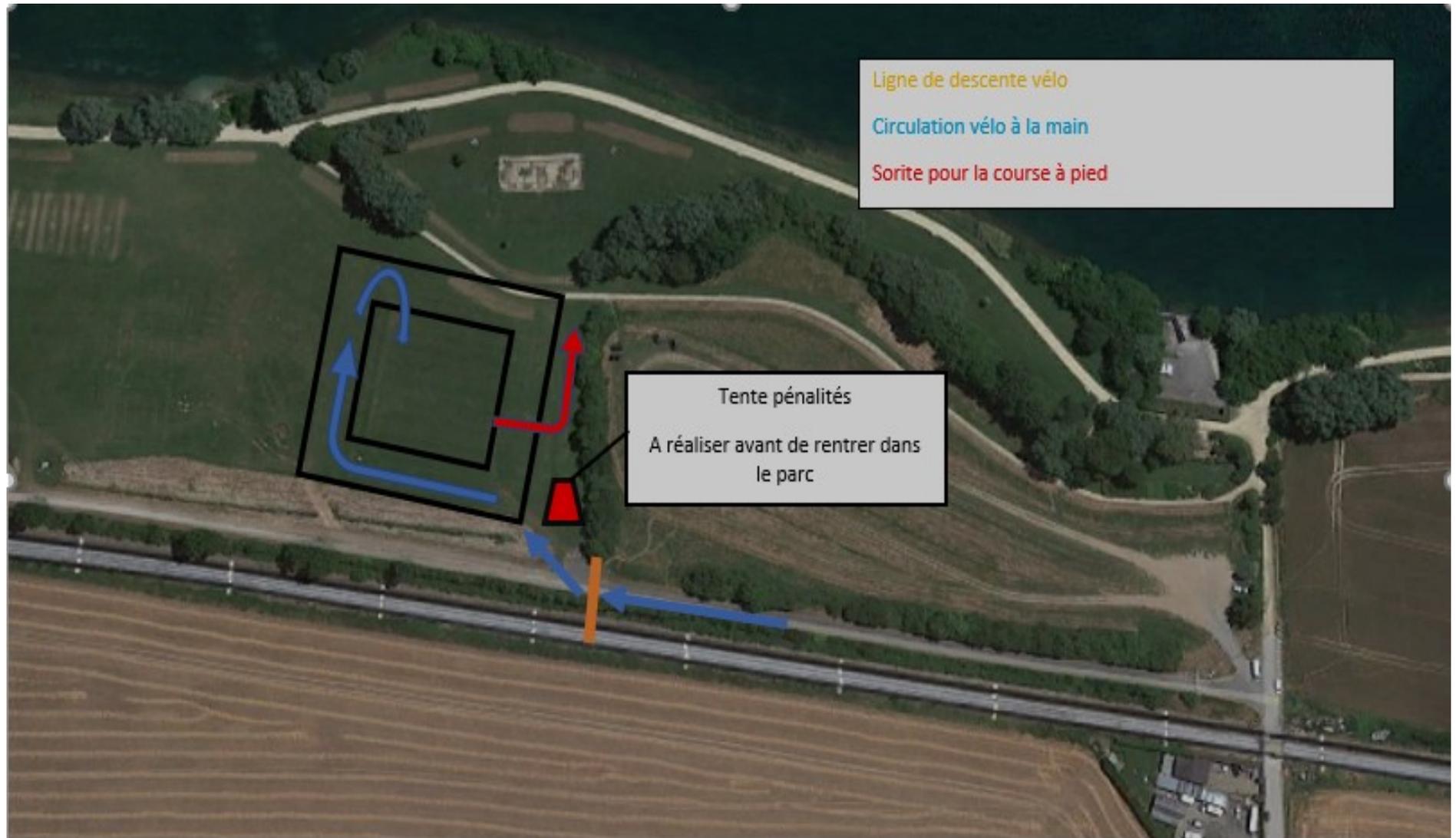
**LA CIRCULATION EST AUTORISÉE DANS LE SENS DE LA COURSE vous devez rouler à droite de la chaussée et respecter le code de la route !!!**

Le drafting (abri aspiration) est interdit corps arbitral sur la course. N'oubliez pas votre casque, le numéro fourni est à coller sur le devant.

La tente de pénalité est située avant l'entrée au parc.

**Pénalité:1 minute par carton.**

# retour vélo



# course à pied xs



# consignes course à pied

## consignes course à pied

Les dossards seront placés devant

Parcours en 1 boucle de 2km500.

domine  
esum