



福寿苑だより

令和6年 11月



気がつけば日脚もめっきり短くなりました。皆様お変わりありませんでしょうか。
 朝晩はすっかり冷え込み、日中も肌寒さを感じるようになってきました。
 高齢者の皆様の体の冷えは、健康にさまざまな悪影響を及ぼすことが
 予想されます。当苑では、室温管理のほか、温かいお茶の提供や、
 定期的な防寒着の提案など、利用者様の寒さ対策に力を入れていきます。
 季節の変わり目、皆様方も、体調をくずされないうお体ご自愛ください。



芋煮会 10/24

今年の芋煮も利用者様
 職員ともに大好評！
 ごちそうさまでした🙏



研修「感染症対策」

10月21日、サラヤ様の協力の下、感染拡大を防ぐための研修を行いました。感染源の持ち込み防止から、感染してしまった場合の拡大防止対策、効果的な換気のやり方など、とても充実した研修となりました。これからの季節、よりいっそう気を引き締めていきたいと思ひます。



インフルエンザの流行が始まります！

●インフルエンザを予防するには？

(厚生労働省HP記載)

- ①流行前のワクチン接種
 - ②外出後の手洗い等
 - ③適度な湿度の保持(50～60%程度)
 - ④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
 - ⑤人混みや繁華街への外出を控える
- できることから始めていきましょう。



●インフルエンザにかかってしまったら？

最善策はやはり早めの治療です。インフルエンザウイルスは、1つ体内に入ると24時間後には100万個にまで増殖すると言われています。これに対し、インフルエンザ治療薬はウイルスの除去ではなく、増殖を抑制することが目的のため、発症後48時間以降の投与では効果が薄いと言われています。高熱や、いつもと違う体の不調を感じたら、早めに病院を受診しましょう。

三つの「愛」を大切に…

たすけ愛

ささえ愛

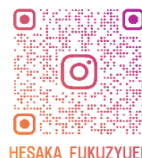
いれ愛

社会福祉法人かきつばた福祉会
 特別養護老人ホーム **へさか福寿苑**

〒732-0014

広島市東区戸坂大上1丁目5番1-8号

TEL：082-220-2110 FAX：082-220-2128



HESAKA_FUKUZYUEN

