

WANDELRAUM

29. Dezember 2024
bis 1. Januar 2025
im Jurtendorf Luthern Bad
mit Anja Gysin



MEDIZINTÄNZERIN

Anja Gysin

WANDELRAUM

**Sonntag, 29. Dezember 2024
bis Mittwoch, 1. Januar 2025**

**im Jurtendorf Luthern Bad
mit Anja Gysin**

*«Hinübergeln
mit Morgenmond und Summen
die Füsse nackt»*

Anne-Christine Kalbermatten-Walch

Wandlung ereignet sich in jedem Moment in deinem Körper: von Zelle zu Zelle, von Nerven zu Muskeln, aus Nahrung wird Energie und aus Sauerstoff CO₂. Auch in deinem alltäglichen Leben bewegst du dich zu jeder Zeit in der Wandlung und der Veränderung von einer Tätigkeit / Sein zur nächsten.

Kleine und grosse Veränderungen stecken voller Potential und können Momente der Kreativität, der Beziehung und der Lebendigkeit sein. Die Wandlung in sich ist eine Einladung den Transformationsraum zu durchleben und einen Schritt in die Neue (Lebens-)Phase zu machen. Genau diesen Wandelraum beleuchten wir und nehmen uns Zeit den Raum zwischen dem Übergang anzuschauen. Der Zwischenraum – wo nicht mehr ist und noch nicht ist – und Wandlung geschieht.

Foto: Sabine Burger | Grafik: Nora Althaus

Als Individuum und in der Gruppe wollen wir zusammen den Fokus setzen, solche Momente wahrzunehmen und anzunehmen und diese in einem rituellen Rahmen zu gestalten. Auf diesem Weg verdichten wir gemeinsam unsere Transformationsmöglichkeiten.

In der heilsamen und kraftvollen Umgebung des Jurtendorfs findest du winterliche Ruhe und Geborgenheit. Eingebettet in eine wohlwollende Gruppe, begegnest du dir und anderen in Bewegung, Tanz und achtsamer Berührung.

Wo	Jurtendorf Luthern Bad: www.jurtendorf.ch
Wann	So, 29.12.2024 ab 18 Uhr bis Mi, 1.1.2025 um 15 Uhr
Einladung	Handy und Laptop ausschalten
Kosten	Orientierungspreis CHF 390.– Übernachtung in der Gruppenjurte und Verpflegung CHF 285.–

Weitere Infos: www.medizintaenzerin.ch / 077 488 08 79



Anja Gysin

Open Floor Movement Practice Lehrerin
Bewegungs- und Körpertherapeutin
Somatic Movement Educator
in Body-Mind Centering®
Tänzerin, Choreographin
Leitet seit über 15 Jahre Seminare &
Workshops in Potentialentfaltung