

Realschule Hausberge

der Stadt Porta Westfalica

Ganztagsrealschule mit bilinguaem Zweig



Realschule Hausberge, Hoppenstraße 46, 32457 Porta Westfalica

Hauswirtschaft

Das Fach Hauswirtschaft ist weit mehr als Kochen, Backen und Putzen, denn es leistet einen Beitrag für eine selbstständige und gesundheitsbewusste Lebensführung. Den Lerngruppen steht eine große Küche mit mehreren Backöfen, Herden, Spülbecken und diversen Arbeitsmaterialien zur Verfügung.

In enger Verknüpfung von Theorie und Praxis, die ein nachhaltiges Lernen mit Herz, Hand und Kopf ermöglicht, lernen die Schülerinnen und Schüler ihren Arbeitsplatz im Haushalt zu organisieren, richtig zu schneiden und zu spülen, technische Geräte (Kochfeld, Backofen, Handrührgerät, usw.) sicher und sachgerecht zu bedienen, wichtige Hygieneregeln zu beachten und Speisen nach Rezept zu kochen.

Von zentraler Bedeutung ist uns der Themenbereich „Gesunde Ernährung“. Die Schülerinnen und Schüler lernen verschiedene Bestandteile der Nahrung kennen, reflektieren ihr eigenes Essverhalten und finden gemeinsam heraus, was eine vollwertige Mahlzeit ausmacht. Durch das kooperative Arbeiten in Kleingruppen wird die Eigenverantwortlichkeit und Selbständigkeit gestärkt. In Verbindung mit dem gemeinsamen Essen am gedeckten Tisch bietet das Fach somit vielfältige Anlässe für soziales Lernen.