

JOGHURT-BOMBE

INFO: Vorbereitungszeit einplanen – als Dessert oder Torte

REZEPT: 

1000 gr. Naturjoghurt alternativ 500 gr.
durch Quark oder Skyr ersetzen)

180 gr. Zucker (oder ganz/teilweise durch Ersatzsüße
ohne Kalorien ersetzen)

2 Pck. Vanillezucker

800 ml SCHLAGSAHNE (wer es nicht so gehaltvoll mag-es reichen auch 600 ml)

400 gr. Beeren TK, (besonders lecker finde ich Himbeeren) wer keine zur Hand hat, Marmelade
/Gelee, rote Grütze oder Schoko-Soße passen auch super dazu.



Dessert+ Torte:  Joghurt, Zucker und Vanillezucker miteinander verrühren. Die Sahne steif schlagen und unter die Joghurtmasse heben.

Ein großes SIEB (oder mehrere kleine) mit einem Geschirrtuch (ich lege gerne zuerst noch ein Häckeldeckchen für das Muster in das Sieb) auslegen und auf eine größere Schüssel (als Ablauf) stellen. Die Masse in das Sieb umfüllen und über Nacht in den Kühlschrank stellen.

Den Sieb vor dem Verzehr vorsichtig auf eine Platte stürzen und mit Früchten verzieren. Früchte oder Soße evtl. etwas nachsüßen.

Fertig ist ein echt leckerer Nachtisch.

 ODER:

Wer mag, kann den Sieb auch einfach auf einen Tortenboden stürzen (wer mag zuerst mit Früchten belegen oder Fruchtmark bestreichen) Mit den restlichen Beeren verzieren und FERTIG ist eine mega leckere Torte 🍰💖!!