

PIERRES	VERTUS EMOTIONNELLES	VERTUS PHYSIQUES	CHAKRAS	SIGNES ASTROLOGIQUES	NETTOYAGE ET RECHARGEMENT
AGATE ABRICOT	Colère		Cœur		
AGATE ABRICOT	Blessures émotionnelles	Système circulatoire	Plexus Solaire		
AGATE ABRICOT	Peurs (libère)	Dépendance (aide à sevrer)	Racine	Tous	Nettoyage rinçage à l'eau
AGATE ABRICOT	Pardon (à soi-même)	Inflammation (atténue)	Sacré		Recharge à la lumière du soleil
AGATE ABRICOT	Ancrage				
AGATE BLEUE	Ancrage	Système digestif (soulage)	Gorge	Lion	Recharge à la lumière du soleil
AGATE BLEUE	Quiétude/Sérénité	Système hormonal (aide à réguler)	Sacré	Capricorne	Nettoyage rinçage à l'eau
AGATE BLEUE	Communication (facilite)			Sagitaire	
AGATE BLEUE	Paix intérieure			Scorpion	
AGATE BOTSWANA	Joie de vivre et gaité	Poumons	Coronal	Taureau	Nettoyage rinçage à l'eau
AGATE BOTSWANA	Sentiment de tristesse (réduit)	Fatigue (réduit)		Scorpion	
AGATE BOTSWANA	Sérénité / quiétude	Perte des cheveux		Gémeaux	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
AGATE BOTSWANA		Régénéscence des tissus			
AGATE CORAIL	Stress (réduit)	Système respiratoire	3eme œil	Scorpion	Nettoyage rinçage à l'eau
AGATE CORAIL	Confiance en soi	Sommeil (améliore)	Sacré	Taureau	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire

AGATE CORAIL	Négatif (aide à chasser les influences)	Douleurs musculaires (soulage)			
AGATE CORAIL		Peau (acné)			
AGATE GRISE	Stress (réduit)	Système respiratoire	3eme oeil	Scorpion	Nettoyage rinçage à l'eau
AGATE GRISE	Confiance en soi	Sommeil (améliore)	Sacré	Taureau	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
AGATE GRISE	Négatif (aide à chasser les influences)	Douleurs musculaires (soulage)			
AGATE GRISE		Peau (acné)			
AGATE MOUSSE	Confiance en soi	Poumons	Cœur	Lion	Nettoyage rinçage à l'eau
AGATE MOUSSE	Créativité	Résorption des boutons (acné) (au contact avec la peau)		Cancer	
AGATE MOUSSE	Joie de vivre et gaité	Rythme cardiaque (régule)		Bélier	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
AGATE MOUSSE				Scorpion	
AIGUE MARINE	Communication (facilite)	Allergies (rhume des foins)	Gorge	Poisson	Nettoyage rinçage à l'eau
AIGUE MARINE	Discernement et compréhension	ORL (yeux vue)		Gémeaux	
AIGUE MARINE	Pensées positives			Verseau	
AIGUE MARINE	Tendresse, amour et pureté (apporte à son porteur)	Système immunitaire (renforce)		Balance	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
AMAZONITE	Harmonise le plan affectif	Dépression (aide)	Cœur	Vierge	Nettoyage rinçage à l'eau
AMAZONITE	Hypersensibilité (apaise)	Sexualité après un choc (régule)	Plexus Solaire	Poisson	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire

AMAZONITE	Blessures du passé (surmonte)				
AMAZONITE	Tendresse et apaisement				
AMETHYSTE	Réconciliation avec l'autorité	Maux de tête (apaise)	Couronne	Capricorne	Recharge à la lumière lunaire
AMETHYSTE	Angoisses (apaise)	Addictions (régule)	Racine	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
AMETHYSTE	Sagesse et humilité	Sommeil paisible (favorise)		Verseau	
AMETHYSTE	Colères	Douleurs gastriques dues au stress (diminue)		Poisson	
AMETHYSTE				Vierge	
ANGELITE	Communication (facilite)	Perte de poids (rétention d'eau)	3eme œil	Verseau	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
ANGELITE	Spiritualité	Thyroïde (régule)	Cœur	Balance	Nettoyage rinçage à l'eau
ANGELITE	Apaisement et quiétude	Hormones (régule)	Gorge	Gémeaux	
ANGELITE	Assurance				
APATITE	Empreintes émotionnelles (dissout)	Détox / perte de poids	Cœur	Capricorne	Recharge à la lumière lunaire
APATITE	Plan émotionnel (libère)	Ostéoporose (ralenti) / croissance cartilage	Plexus Solaire	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
APATITE	Apaisement et relaxante	Fertilité		Balance	
APATITE	Colères	Arthrose		Gémeaux	
AVENTURINE	Optimisme	Pulsions (maîtrise)	Cœur	Cancer	Nettoyage rinçage à l'eau

AVENTURINE	Tolérance	Foie	Gorge	Balance	Recharge à la lumière lunaire
AVENTURINE	Timidité (libère)	Estomac		Taureau	
AVENTURINE	Douleurs	Résorption des boutons (acné) - coup de soleil		Bélier	
AZURITE	Imagination/intuition (incite)	Système nerveux (energies)	3eme œil	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
AZURITE	Intelligence/discernement	Articulation (aide à la récupération)	Gorge	Capricorne	Recharge à la lumière lunaire
AZURITE	Extrasensoriel (aide à développer)			Balance	
BOIS PETRIFIE	Lâcher-prise	Ossature (renforce et soulage)	Racine	Taureau	Nettoyage rinçage à l'eau
BOIS PETRIFIE	Ancrage	Tendons et articulations		Lion	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
BOIS PETRIFIE	Concentration et attention				
BOIS PETRIFIE	Confiance en soi			Vierge	
BRONZITE	Sérénité / quiétude	Système digestif	Plexus solaire	Taureau	Nettoyage rinçage à l'eau
BRONZITE	Paix intérieure	Système circulatoire	Sacré	Balance	Recharge à la lumière du soleil
BRONZITE	Confiance en soi	Musculaire (diminue les crampes)		Gémeaux	
BRONZITE	Sociabilité	Prostate (soulage)		Lion	
BRONZITE	Os	Règles douloureuses			
CALCEDOINE BLEUE	Tristesse (adoucit)	Système circulatoire	Gorge	Gémeaux	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire

CALCEDOINE BLEUE	<i>Calme/Sérénité</i>	Gorge (soulage)	Sacré	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
CALCEDOINE BLEUE	<i>Sentiment de tristesse (réduit)</i>	Système immunitaire (par rapport tabac, alcool,,)		Capricorne	
CALCEDOINE BLEUE	Timidité (libère)	Diabète		Cancer	
CALCITE JAUNE		Cicatrisation			
CALCITE JAUNE	Mémoire	Fortification des os			
CALCITE JAUNE		Système immunitaire			
CALCITE ORANGE	Positif (pour le moral)	Système digestif (apaise)	Plexus Solaire	Vierge	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
CALCITE ORANGE	Energies (harmonise)	Convalescence (favorise)	Sacré	Scorpion	Nettoyage rinçage à l'eau
CALCITE ORANGE	Concentration et attention	Sexuel (stimulant)		Lion	
CALCITE ORANGE	Confiance en soi				
CHRYSOCOLLE	Influence négative (libère)	Gorge (soulage)	Cœur	Balance	Nettoyage rinçage à l'eau ou fumigation
CHRYSOCOLLE	Paix/équilibre	Musculaire (fortifie)	Gorge	Gémeaux	Recharge à la lumière du soleil légère
CHRYSOCOLLE	Communication (facilite)	Règles douloureuses		Sagittaire	
CHRYSOPRASE	Hypermentalisation (canalise)	Système cardiaque (stimule)	3eme œil	Balance	Recharge à la lumière du soleil
CHRYSOPRASE	Colère (adoucit)	Détox	Cœur	Cancer	Nettoyage rinçage à l'eau
CHRYSOPRASE	Confiance en soi	Sommeil (améliore)		Gémeaux	

CHRYSOPRASE	Lucidité			Capricorne	
CHRYSOPRASE				Poisson	
CITRINE CHAUFFEE	Ego (équilibre)	Guérison (accélère)	Plexus Solaire	Lion	Nettoyage rinçage à l'eau
CITRINE CHAUFFEE	Excessivité (calme)	Diabète (régul troubles liés)		Gémeaux	
CITRINE CHAUFFEE	Joie de vivre et gaité	Digestion		Scorpion	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
CITRINE CHAUFFEE	Prosperité	Stress/Fatigue		Scorpion	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
CITRINE CHAUFFEE	Lâcher-prise	Confiance/ estime de soi (complexe)		Vierge	
CITRINE NATURELLE	Dynamisante	Diabète		Vierge	
CITRINE NATURELLE	Concentration (examens)	Reprise en main du corps		Vierge	
CORNALINE	Confiance en soi	Sexualité (stimule et débloque)	Sacré	Taureau	Nettoyage rinçage à l'eau
CORNALINE	Angoisses (apaise)	Fécondité		Bélier	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
CORNALINE	Colère et émotions excessives (aide à absorber)			Scorpion	
CORNALINE	Force intérieure (recentre)	Système immunitaire (renforce)		Vierge	
CORNALINE		Système circulation sanguine		Balance	
CRISTAL DE ROCHE	Energies (reçoit/amplifie/transmet)	Dos (soulage)	Tous	Tous	Nettoyage rinçage à l'eau
CRISTAL DE ROCHE	Clairvoyance/intuition/spiritualité	Fortifie le corps			Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire

CRISTAL DE ROCHE	Energie (harmonise)	Capte énergies perdturbatrices			
CRISTAL DE ROCHE	Energie perturbatrice (capte)	Fièvre			
CYANITE	Confiance en soi	Gorge (soulage)	3eme œil	Scorpion	Recharge à la lumière lunaire
CYANITE	Stress/anxiété (réduit)	ORL	Couronne	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
CYANITE	Emotions (équilibre)			Poisson	
CYANITE				Vierge	
EMERAUDE	Calme/Sérénité	Vue (améliore)			
EMERAUDE	Clairvoyance/intuition/spiritualité	Foie - Pancréas			
EMERAUDE	Conflits anciens (apaise)	Articulation et colonne (préserve)			
EMERAUDE	Droiture et compréhension	Système digestif			Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
EMERAUDE	Harmonise le plan affectif	Système immunitaire			Nettoyage rinçage à l'eau
EMERAUDE		Récupération physiques (favorise - convalescents)			
FELDSPATH	Pureté (dans les relations)	Détox	Racine	Scorpion	Nettoyage rinçage à l'eau
FELDSPATH	Douceur/sérénité	Système digestif	Sacré	Capricorne	Recharge à la lumière lunaire
FLUORITE	Confiance en soi	Système immunitaire (renforce)	3eme œil	Capricorne	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
FLUORITE	Energies négatives (absorbe)	Cutané (cicatrise acné psoriasis ...)	Couronne	Poisson	Nettoyage rinçage à l'eau

FLUORITE	Blocage psychologique	Voies respiratoires		Bélier	
FLUORITE				Sagittaire	
GABBRO	Stress	Fatigue (réduit)	x	x	xxx
GABBRO	x	Système immunitaire	x	x	xxx
GRENAT	Joie/force de vivre et courage	Fatigue (réduit)	Sacré	Vierge	Nettoyage rinçage à l'eau
GRENAT	Ancrage	Sexualité (stimule)		Lion	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
GRENAT	Découragement (aide à combattre)	Vitalité		Cancer	
GRENAT	Nervosité (apaise)	Arthrite		Gémeaux	
GRENAT		Cicatrisation des plaies (dermatite)		Bélier	
HEMATITE	Ancrage	Fatigue (réduit)	Racine	Scorpion	Nettoyage par fumigation
HEMATITE	Energies (équilibre et harmonise)	Cicatrisation		Bélier	
HEMATITE	Lâcher-prise	Règles douloureuses		Capricorne	Recharge à la lumière du soleil
HEMATITE	Mental (fortifie)				
HOWLITE	Stabilité intérieure (développe)	Ossature (consolide)	Sacré	Vierge	Nettoyage rinçage à l'eau
HOWLITE	Bonheur et réussite	Système digestif		Balance	
HOWLITE	Paix et Sérénité	Email (consolide)		Gémeaux	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire

HOWLITE	Stress	colères			
JADE	Détachement (jugement des autres)	Système rénal (équilibre)	Cœur	Verseau	Nettoyage rinçage à l'eau
JADE			Couronne	Taureau	
JADE	Bonheur (porte)	Vertige	Gorge	Gémeaux	
JADE	Sérénité / quiétude	Migraine (calme)	Plexus solaire	Capricorne	Recharge à la lumière lunaire
JADE				Cancer	
JASPE MOKAITE	Conflits (apaise)	Système digestif	Plexus Solaire	Cancer	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
JASPE MOKAITE	Courage et sang froid	Système circulation sanguine (régule)	Racine	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
JASPE MOKAITE	Ancrage	Perte de poids (accompagne)		Bélier	
JASPE MOKAITE	Stress (réduit)				
JASPE JAUNE (jaune, Zoné, Paysage) & BRUN	Intelligence/bon sens (améliore)	Détox	Plexus Solaire	Gémeaux	Nettoyage rinçage à l'eau
JASPE JAUNE (jaune, Zoné, Paysage) & BRUN	Malveillance (protège)	Système digestif		Vierge	Recharge à la lumière du soleil
JASPE JAUNE (jaune, Zoné, Paysage) & BRUN	Prosperité	Système immunitaire (renforce)		Lion	
JASPE POLYCHROME	Idem Rouge Jaune Vert	Idem Rouge Jaune Vert	Tous		
JASPE POLYCHROME	Créativité				
JASPE ROUGE	Ancrage	Fatigue (réduit)	Racine	Bélier	Nettoyage rinçage à l'eau

JASPE ROUGE	Découragement (aide à combattre)	Système circulation sanguine (régule)		Cancer	
JASPE ROUGE	Donner un sens à la vie	Foie			
JASPE ROUGE	Peurs (surmonte)	Système hormonale et organes sexuels (stimule)		Lion	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
JASPE VERT (Kambaba)	Harmonie / équilibre	Détox			
JASPE VERT (Kambaba)	Se protéger soi-même	Anti-inflamatoire			
KUNZITE	Stress et peurs	Système circulation sanguine (améliore)	Cœur	Verseau	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
KUNZITE	Amour inconditionnel	Sommeil (améliore)	Sacré	Taureau	Nettoyage rinçage à l'eau
KUNZITE	Blessures du passé (surmonte)	Système digestif (équilibre)			
KUNZITE	Empathie				
LABRADORITE	Charge psychique (dissout)	Maux de tête / migraine (apaise)	3eme œil	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
LABRADORITE	Energies négatives (absorbe)	Fatigue (réduit)	Couronne	Lion	Recharge à la lumière du soleil
LABRADORITE	Fatigue mentale (diminue)			Poisson	
LABRADORITE	Intuition/clairvoyance			Gémeaux	
LAPIS LAZULI	Intelligence (stimule)	Maux de tête / migraine (apaise)	3eme œil	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
LAPIS LAZULI	Intuition/clairvoyance	Sommeil (améliore)	Couronne	Verseau	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
LAPIS LAZULI	Harmonie (avec soi-même)	Peau (maladie)		Poisson	

LAPIS LAZULI	Mal de Gorge	Tension (diminue)			
LARVIKITE	Charge psychique (dissout)	Peau (résoud problème de)	3eme œil		Nettoyage rinçage à l'eau
LARVIKITE	Energies négatives (absorbe)		Couronne		Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
LARVIKITE	Intuition/clairvoyance		Plexus Solaire		
LARVIKITE	Fatigue mentale (diminue)				
LEPIDOLITE	Neutralise les ondes électromagnétiques				
LEPIDOLITE	Favorise l'autonomie				
LEPIDOLITE	Douleurs sciatiques, articulaires				
MALACHITE	Confiance en soi	Anti-inflammatoire	Coeur	Balance	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
MALACHITE	Empathie	Système immunitaire (renforce)	Plexus Solaire	Taureau	Nettoyage par fumigation
MALACHITE	Dépression (aide à lutter)	Sommeil (améliore)		Capricorne	
MALACHITE	Spontanéité	Douleurs spasmes			
MORGANITE	Douceur/Tendresse	Système cardiaque (renforce)	Cœur	Capricorne	Nettoyage par fumigation
MORGANITE	Sensualité	Poumons (aide à réguler les problèmes)	Gorge	Taureau	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
MORGANITE	Sagesse			Vierge	
MORGANITE	Tensions émotionnelles (apaise)	Peau (acné)		Verseau	

OBSIDIENNE (ACAJOU)					
OBSIDIENNE (ARC EN CIEL)					
OBSIDIENNE (FLOCON DE NEIGE)	Energies négatives (protège)	Arthrose	3eme œil	Sagittaire	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
OBSIDIENNE (FLOCON DE NEIGE)	Ancrage	Ossature (consolide)	Racine	Vierge	Nettoyage rinçage à l'eau
OBSIDIENNE (FLOCON DE NEIGE)	Concentration et attention	Système digestif (purifie)		Capricorne	
OBSIDIENNE (FLOCON DE NEIGE)	Harmonie			Verseau	
OBSIDIENNE (NOIRE)					
OBSIDIENNE (OREE ARGENTEE)					
OBSIDIENNE FUMEE (L'ARME D'APACHE)		Peau (renouvelle)	Coeur		
OBSIDIENNE FUMEE (L'ARME D'APACHE)	Stress (Apaise)	Système intestinal	Tous	Cancer	Nettoyage rinçage à l'eau
OBSIDIENNE FUMEE (L'ARME D'APACHE)	Protection (forces négatives)	Tissus musculaires (renforce)			Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
OBSIDIENNE FUMEE (L'ARME D'APACHE)		Système cardiaque			
OBSIDIENNE FUMEE (L'ARME D'APACHE)		Système rénal			
OEIL DE FAUCON	Tolérance	Trouble de la vue	3eme œil	Verseau	Nettoyage rinçage à l'eau
OEIL DE FAUCON	Pensées parasites (diminue)	Système respiratoire (poumon)	Gorge	Gémeaux	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
OEIL DE FAUCON	Intuition/clairvoyance	Prise de décisions		Capricorne	

OEIL DE FAUCON	Tolérance	Trouble de la vue		Capricorne	
OEIL DE TAUREAU	Ancrage	Fortifie le corps	Racine	Bélier	Nettoyage rinçage à l'eau
OEIL DE TAUREAU	Instinct de survie	Système digestif	Sacré	Taureau	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
OEIL DE TAUREAU	Confiance en soi				
OEIL DE TAUREAU	Force tranquille			Scorpion	
OEIL DE TIGRE	Stress	Vision (améliore)	Plexus Solaire	Lion	Nettoyage rinçage à l'eau
OEIL DE TIGRE	Confiance en soi				
OEIL DE TIGRE	Emotions (régule)	Système respiratoire (respiration)		Gémeaux	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
OEIL DE TIGRE	Ondes négatives (chasse)	Douleurs			
OEIL DE TIGRE	Personnes néfastes (protège)			Vierge	
ONYX	Résistance/Force	Système rénal et Foie	Racine	Capricorne	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
ONYX	Ancrage	Audition	Sacré	Lion	Nettoyage rinçage à l'eau
ONYX	Estime de soi	Peau (protège)		Sagittaire	
ONYX	Méditation				
OPAL ROSE	Blessures du passé (surmonte)	Vitalité	Cœur	Gémeaux	Nettoyage rinçage à l'eau
OPAL ROSE	Acceptation de soi	Digestion		Cancer	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire

OPAL ROSE	Emotions (fluidifie)			Vierge	
OPAL ROSE				Capricorne	
OPAL ROSE				Poisson	
OPAL ROSE				Verseau	
PIERRES DE LAVE	Ancrage	Tensions musculaires (soulage)	Racine	TOUS	Nettoyage rinçage à l'eau ou fumigation
PIERRES DE LAVE	Anxiété	Vitalité			Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
PIERRES DE LAVE	Energies négatives (absorbe)				
PIERRES DE LAVE	Force et courage				
PIERRES DE LUNE	Energies (équilibre)	Cycles menstruels (régule)	3eme œil	Gémeaux	Recharge à la lumière lunaire
PIERRES DE LUNE	Intuition/clairvoyance	Système nerveux	Sacré	Capricorne	Nettoyage rinçage à l'eau
PIERRES DE LUNE	Couples (renforce l'amour)	Peau (donne éclat)		Cancer	
PIERRES DE LUNE	Sensibilité	Perte de poids (hormonal)		Vierge	
PIERRES DE SOLEIL	Vitalité	Sexualité (trouble)	Plexus Solaire	Scorpion	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
PIERRES DE SOLEIL	Optimisme (dépression)	Système immunitaire (renforce)	Sacré	Lion	Nettoyage rinçage à l'eau
PIERRES DE SOLEIL	Lâcher-prise	Système digestif		Bélier	
PORPHYRITE - JASPE DALMATIEN	Energies négatives (protection)	Système nerveux (régule)	3eme œil	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau

PORPHYRITE - JASPE DALMATIEN	Stress/anxiété (apaise)	Système circulatoire (favorise)	Racine	Gémeaux	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
PORPHYRITE - JASPE DALMATIEN	Imagination (stimule)	Sommeil (endormissement)		Balance	
PREHNITE	Idées confuse (clarifie)	Perte de poids	Coeur	Lion	Recharge à la lumière lunaire
PREHNITE	Emotions (régule - régule les noeuds)	Détox	Plexus Solaire	Capricorne	Nettoyage rinçage à l'eau
PREHNITE	S'accepter	Articulation (soulage douleurs)			
PYRITE	Stress	Fatigue (résistance)	Plexus Solaire	Balance	Nettoyage par fumigation
PYRITE	Concentration et attention (moment présent)	Peau (améliore qualité)		Bélier	Recharge à la lumière du soleil
PYRITE	Esprit (recadre)			Lion	
QUARTZ BLEU	Apaise colère / hyperactivité	Cicatrisation des plaies	3eme oeil	Cancer	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
QUARTZ BLEU	Calme/Sérénité	Renforce le métabolisme	Gorge	Gémeaux	Nettoyage rinçage à l'eau
QUARTZ BLEU	Facilite l'expression	Broche / pneumonie		Vierge	
QUARTZ FUME	Angoisses (apaise)	Tissus musculaires (renforce)	Couronne	Bélier	Recharge à la lumière lunaire
QUARTZ FUME	Lâcher-prise	Addictions (régule)	Plexus Solaire	Capricorne	Nettoyage rinçage à l'eau
QUARTZ FUME	Confiance en soi	Mal de dos			
QUARTZ FUME	Peurs (surmonte)	Fertilité		Scorpion	
QUARTZ FUME	Sensibilité (calme les excès de)			Balance	

QUARTZ HEMATITE(HEMATOIDE)	<i>Confiance en soi</i>	<i>Améliore cicatrisation</i>	Racine		Nettoyage rinçage à l'eau
QUARTZ HEMATITE(HEMATOIDE)	<i>Absorbe colère/émotions excessives</i>	Douleurs musculaires (soulage)			
QUARTZ HEMATITE(HEMATOIDE)	<i>Apaise les angoisses</i>	Système sanguin			Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
QUARTZ HEMATITE(HEMATOIDE)	<i>Fécondité/stimule sexualité</i>	Foie			
QUARTZ HEMATITE(HEMATOIDE)		Système rénal			
QUARTZ ROSE	Blessures affectives (apaise)	Système circulatoire	Coeur	Taureau	Nettoyage rinçage à l'eau
QUARTZ ROSE	Bonheur et réussite			Capricorne	
QUARTZ ROSE	S'accepter/S'aimer	Tension artérielle (diminue)		Cancer	Recharge à la lumière du soleil
QUARTZ ROSE	Confiance en soi	Peau (diminue marques sur)		Vierge	
QUARTZ ROSE	Sécurité (se sent)			Balance	
RHODONITE	Stress	Système circulation sanguine	Coeur	Taureau	Nettoyage rinçage à l'eau
RHODONITE	Blessures du passé (surmonte)	Système immunitaire		Capricorne	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
RHODONITE	Pierre équilibrante	Piqures d'insectes (soulage)			
RHODONITE	Personnes néfastes (protège)	Cicatrisation des plaies			
RHYOLITE - JASPE LEOPARD					
RODOCROSITE					

SELENITE	Intuition / clairvoyance	Sommeil paisible (favorise)	Sacré	Cancer	Nettoyage par fumigation
SELENITE	Assainissement environnement	Endormissement		Verseau	Recharge à la lumière de la lune
SELENITE		Fertilité			
SERPENTINE	Protection	Tensions musculaires (soulage)	Couronne		Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
SERPENTINE	Blessures du passé (surmonte)	Apaise Maux de tête (liés stress colère)	TOUS		Nettoyage rinçage à l'eau
SERPENTINE	Réduit agressivité	Troubles rénaux et gastriques			
SERPENTINE	Apporte paix intérieure	Règles douloureuses			
SERPENTINE		Equilibre saut d'humeur			
SHUNGITE	Ancrage	Ondes électromagnétiques (protège)	Tous	Tous	Nettoyage rinçage à l'eau
SHUNGITE	Energies (harmonise)				
SHUNGITE	Protection	Système immunitaire (renforce)			Recharge à la lumière du soleil
SODALITE	Relationnel (aide)	Calcium (carence)	3eme œil	Vierge	Recharge à la lumière de la lune
SODALITE	Autorité (accepter la bienveillance)	Infections de la gorge	Gorge	Sagittaire	Nettoyage rinçage à l'eau
SODALITE	Energies (hamonise)	Sommeil (insomie)		Poisson	
SODALITE	Stress/anxiété	Baisse tension		Poisson	
TOURMALINE	Confiance en soi	Corps et fonctions vitales (harmonise)	Couronne		Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire

TOURMALINE	Apaisement et quiétude	Ondes électromagnétiques	Racine	TOUS	Nettoyage rinçage à l'eau
TOURMALINE	Energies négatives (protège)	Système circulation sanguine			
TOURMALINE	Moments présents	faiblesse / carence			
TURQUOISE	Hyperactivité mentale (canalise)	Détox	Coeur	Verseau	Nettoyage rinçage à l'eau
TURQUOISE	Apaisement	Système immunitaire	Gorge	Balance	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
TURQUOISE	Communication (facilite)	Système nerveux		Poisson	
TURQUOISE				Gémeaux	
TURQUOISE				Sagittaire	
TURQUOISE		Maux de tête / migraine (apaise)		Scorpion	
UNAKITE (EPIDOTE)	Blessures du passé (libère)	Foie (régule)	Coeur	Scorpion	Nettoyage rinçage à l'eau
UNAKITE (EPIDOTE)	Colère/Jalousie (tempère)	Ossature (renforce)	Plexus Solaire	Balance	Recharge à la lumière du soleil ou à la lumière lunaire
UNAKITE (EPIDOTE)	Reculé (aide à prendre du recul)	Digestion		Gémeaux	
UNAKITE (EPIDOTE)	Chagrins (aide à guérir)	Système immunitaire (renforce)		Vierge	
SPINELLE	Optimisme	Système intestinal			
SPINELLE	S'accepter	Ravive membres engourdis, paralysés, insensibles			
SPINELLE	Stabilité intérieure (développe)	Peau			