

Weltneuheit ~ Kindersport mit der zertifizierten Ball.ance Methode ®



Gemeinsam mehr Zeit verbringen & dabei zu mehr
Gesundheit und Wohlbefinden für Rücken und
Wirbelsäule finden – mit Mandy Störmer wird dies Ihr
magischer Moment

M. Störmer



DAS TREIBT UNS AN

Gesunde, lebensfrohe und fitte Kinder sind unsere Zukunft!

Laut einer weltweiten Metastudie mit insgesamt 1,6 Millionen Kindern und Jugendlichen, bewegen sich 81% der Kinder zu wenig! Das heißt nur jeder 5. Schüler erreicht die Mindestvorgabe der WHO von mind. einer Stunde moderater körperlicher Aktivität an mind. fünf Tagen die Woche. Eine Kernaussage dieser bedeutenden Metaanalyse ist: Gesundheit & Bewegung muss bei Kindern und Jugendlichen eine größere Rolle spielen.

Das **brandneue Kids & Teens Konzept** von Dr. Tanja Kühne, liefert eine Hilfe zur Selbsthilfe bei Rücken- und Haltungsproblemen für unsere Kinder & Jugendlichen.

<https://health-tools.eu/ballance-concepts-kids-und-teens/>



Kraftvolle Auszeit
PERSONALTRAINING

www.personaltraining-nauen.de
Mandy Störmer

Mobil: 0170/60 10 626
Mail: kraftvolle.auszeit@gmail.com