

Liebe Klang-, Kunst- und Naturinteressierte,

die Frühlingskraft erwacht und die Pflanzen und Blumen sprießen mit einer enormen Kraft aus der Erde heraus und entfalten ihre Schönheit und Blütenpracht. Ein Grundmuster des Lebens zeigt sich hier: Begrenzungen zu durchbrechen und sich neue Räume zu erschließen.

Ich freue mich, Dir meine **Klang-Entspannungskurse** in der **Salzgrotte Vohburg** und in der **LIMES-THERME Bad Gögging** anbieten zu können.

Neben der entspannenden und wohltuenden Wirkung der Klangschalen fördert der Aufenthalt in der Salzgrotte den Stoffwechsel und die Durchblutung der Haut und kann somit den Hautalterungsprozess entschleunigen und bei Leiden wie Akne, Neurodermitis und Schuppenflechte Abhilfe schaffen. Die Salzgrotte hat ebenso wie die Klangschalenentspannung einen positiven Effekt auf das Nervensystem und fördert den Stressabbau.



NEU!!! Klangschalenmeditation in der **Salzgrotte LIMES-THERME Bad Gögging**, www.limes-therme.de
4.4./02.05./06.06.2023, 18 – 19 Uhr

Klangschalenmeditation Salzgrotte Vohburg, www.salzgrotte-vohburg.de
19.04.2023, 19.15 – 20 Uhr und 20.15 – 21 Uhr

Klangschalenmeditation, www.vhs.abensberg-neustadt.de
am Dienstag, den 11.04.2023, 18 -19 Uhr, Abensberg, Haus an der Mauer



Traumhafte Herzensreise nach Istrien vom 24.09. – 01.10.2023 nur für Frauen – eine Wohlfühlzeit nur für Dich zum Entspannen, Kraft tanken, Lebensfreude spüren in der **bezaubernden VILLA ANANDA** – ein Kraftplatz, der Seinesgleichen sucht. Eine begrenzte Auswahl der Zimmer steht zur Verfügung. Du kannst wählen zwischen Erde-Luft-Wasser- Feuer- und 4-Elemente-Zimmer.

Maria Lößl (Ganzheitlicher Coach/Energietherapeutin) und ich freuen uns auf eine gemeinsame, lebendige **AUSZEIT** in Istrien mit Dir.

Anmeldung bitte bis spätestens 15.05.2023. Bei Fragen kannst Du mich gerne kontaktieren. Überzeuge Dich bei einem virtuellen Rundgang durch die Villa Ananda von diesem wunderbaren Ort! – Hier kannst Du Deine Seele baumeln lassen: www.villa-ananda-istra.com

Und nicht zuletzt gibt es schöne Geschenkideen: kreative Kunst-Grußkarten in vielen Formaten und liebevoll hergestellte Kerzen (Fotos im Anhang) bei mir in der Praxis erhältlich.

Der Newsletter kann gerne an Interessierte weitergeleitet werden. Ich freue mich darüber und besten Dank!

Herzliche Frühlingsgrüße

Martina Wimmer
mawi-naturespirit-art