

Séjourner dans une cabane est une forme particulière de vie commune. Le mode de vie en cabane diffère à certains égards de celui en hôtel, mais en faisant preuve de compréhension et de considération, cela devient une expérience inoubliable pour tous! Notre code des cabanes informe les visiteurs moins habitués et les débutants des particularités de la vie en cabane. Les gardiens et leurs équipes se réjouissent des belles rencontres avec les petits et grands.

Code des cabanes

Bienvenue en cabane!

1



1 Avant le séjour

Ouverture et gardiennage Grâce à Internet et au téléphone portable, tu peux obtenir des informations sur la cabane, son accès et la météo. Dans la cabane gardiennée, tes repas sont pris en charge de sorte que tu n'as pas besoin d'apporter ta nourriture.

Réservation et demandes spéciales La réservation des dortoirs et des repas est obligatoire dans toutes les cabanes. Informe l'équipe de la cabane s'il y a des enfants et demande si ton chien est le bienvenu. Les désirs des convives peuvent être variés, mais les possibilités de la cuisine de la cabane sont limitées. Avant de monter, renseigne-toi sur les éventuels plats sans gluten et/ou lactose, et annonce le nombre de végétariens. Cela permet à l'équipe de planifier et de préparer des repas créatifs.

Modifications Informe l'équipe de toute modification de la réservation. Si le délai est serré, téléphone!

Annulation L'annulation en cas d'empêchement est obligatoire. Observe bien les conditions générales de la cabane.

2



2 Arrivée à la cabane

Annonce Annonce-toi auprès de l'équipe de la cabane dès ton arrivée. Tu obtiendras alors plus d'informations sur ton séjour. L'inscription dans le livre de la cabane donne aux équipes de secours des informations importantes en cas de disparition.

Païement Il est souvent uniquement possible de payer en espèces, emporte donc suffisamment d'argent liquide. Si le gardien le souhaite, l'hébergement et la demi-pension sont payés à l'arrivée. Les autres consommations sont généralement réglées le soir avant d'aller se coucher.

Matériel Range les chaussures, les bâtons, les piolets, les crampons, les skis, les vêtements mouillés, etc. dans les zones prévues à cet effet. Laisse-y également les chaussettes qui ne sentent pas la rose!

Pantoufles Des pantoufles sont disponibles dans la plupart des cabanes.

Sacs de couchage / dortoirs L'équipe de la cabane t'attribuera ta place au dortoir. Les couvertures et les oreillers sont fournis. Pour des raisons d'hygiène, un «sac à viande» est recommandé, voire obligatoire dans de nombreuses cabanes, et peut généralement être emprunté.

3



3 Vie en cabane

Extinction des feux Les soirées amicales dans une cabane se terminent généralement à 22 heures avec l'extinction des feux. Pour les lève-tôt, la règle suivante s'applique: prépare ton sac à dos la veille. Farfouiller dans son sac ou contrôler ses moustiquons à 4h30 le matin est plutôt impopulaire... En parlant de sommeil paisible: les bouchons d'oreille font des merveilles!

Lumière dans le noir Emporte une lampe frontale ou de poche dans tes affaires et garde-la toujours à portée de main, par respect pour les personnes qui dorment et pour des raisons de sécurité.

Déchets Quoique tu apportes, ramène-le dans la vallée. Heureusement, les emballages vides sont légers!

Téléphone portable et Internet L'accès à Internet se fait par satellite ou GSM. La capacité de transmission des données et l'électricité sont généralement limitées et ne suffisent souvent qu'à alimenter la cabane. L'équipe t'informera de la météo et des conditions générales de randonnée. Profites-en pour déconnecter.

Eau et ressources L'eau, l'énergie et Internet sont rares ou inexistants. Ta compréhension et renoncation feront de la vie en cabane une expérience particulière.

Aide: petits gestes, grandes joies! L'aide en cabane, telle que débarrasser et nettoyer les tables ou essuyer la vaisselle, est acceptée avec plaisir. Il y a encore de la place dans ton sac à dos pour quelque chose qui doit être monté de toute urgence à la cabane? L'équipe sera ravie que tu lui poses la question.

Dortoir Avant de partir, contrôle n'avoir rien oublié et laisse ta place de couchage telle que tu l'as trouvée en arrivant.

4



4 Cabane non gardiennée / local d'hiver

Livre de cabane Note ton séjour et tes itinéraires de randonnée dans le livre de la cabane.

Païement Paie comptant ou par versement, et note-le dans le livre de la cabane.

Ordre et déchets Rapporte tes propres déchets dans la vallée et quitte la cabane après l'avoir soigneusement rangée selon les instructions.



info@cabanes-suisse.ch
cabanes-suisse.ch

Editeur responsable: Gardiens de «Cabanes Suisses»

En tant qu'association des gardiens de refuge suisses, «Cabanes Suisses» est le point de contact pour obtenir des informations sur tous les aspects des refuges de montagne et leur exploitation. Il assure la mise en réseau des équipes de cabane, organise des formations continues et accompagne les gardiens dans leur travail. © Octobre 2020