

# DO THIS LIFE



Compte : 32

Mur : 2

Niveau : Ultra débutant

Chorégraphe: Cathy Breed (AUS) - April 2023

Musique: Do This Life - High Valley : (Album: Way Back - iTunes)

Intro: Starts after 2 Counts on word 'I'

No Tags or Restarts

## **Section 1 : SIDE SHUFFLE, BACK, ROCK, SIDE SHUFFLE, BACK, ROCK**

- 1&2 PD à droite, PG à côté PD, PD à droite  
3-4 Rock PG en arrière, Revenir en appui PD  
5&6 PG à gauche, PD à côté PG, PG à gauche  
7-8 Rock PD en arrière, revenir en appui PG

## **Section 2 : ROCKING CHAIR, STEP, PIVOT, STEP, PADDLE**

- 1-2-3-4 PD en avant, revenir en appui PG, PD en arrière, revenir en appui PG  
5-6-7-8 PD en avant, 1/2 tour vers la gauche, PD en avant, 1/4 tour vers la gauche

## **Section 3 : SHUFFLE FORWARD, FORWARD, ROCK, SHUFFLE BACK, BACK, ROCK**

- 1&2 PD en avant, PG à côté PD, PD en avant  
3-4 PG en avant, revenir en appui PD  
5&6 PG en arrière, PD à côté PG, PG derrière  
7-8 PD en arrière, revenir en appui PG

## **Section 4 : 1/4 JAZZ BOX, JAZZ BOX**

- 1-2-3-4 PD croise devant PG, PG derrière, 1/4 tour vers la droite en posant le PD, PG à côté PD  
5-6-7-8 PD croise devant PG, PG derrière, PD à droite, PG à côté PD

Recommencez depuis le début...

Avec le sourire...