Deze geschreven tekst kwam gisteravond uit mijn pen rollen en zelfs nu weer, nu ik het typ komt er ontzettend veel heftige energie uit en typ ik dit met trillende handen en diepe pijnlijke gevoelens. Ik voel jou dus, diegene voor wie deze tekst bedoeld is!

Lief mens, haal de healing uit deze tekst. Schrijf hem over, leg hem onder je kussen, hou hem in je handen als je door verdriet wordt overmand want dit gaat je helpen in jouw proces. Ik schrijf dit niet voor niets! Dit is bedoeld om jou dat zetje te mogen geven zodat jouw liefde voor jezelf weer terug kan keren naar jou en je kan dealen met de pijn die je verscheurd van binnen. Sterkte. Xxx Natascha

Weemoed

Je ogen zo groot

je verdriet ontmand

Weggeslagen als een golf op

het strand.

Je ogen ooit zó stralend en vol

van leven en energie

Nu een leeg vat, donker en

sprankelloos

Nooit meer beter! Denk je.

Denk nog maar goed.

Het wordt altijd beter!

Geen geduld meer,

op, uitgeteld, vergaan.

Geen puf meer!

Wanhoop

Drama

Duister

Pijn.

Je hart krimpt in elkaar.

Ze houdt niet meer van jou

maar van een ander.

WEEMOED

Zitten kniezen doet je geen goed.

Pak het leven op , of het leven

pakt het je af.

Er is altijd hoop, er is altijd liefde!

Kijk maar in de spiegel en vergeet

jezelf niet.

Jouw leven heeft waarde, ook al zie je

dat nu niet.

Ga je drama voorbij

Veeg je tranen weg.

Kom weer terug, diep in jezelf

Voel weer hoe je ademt

Voel weer hoe jij voelt!

Voel weer de wind door je haren.

Het heeft zo moeten zijn.

Jouw trein heeft een andere

Bestemming.

Weet dat je op elk gewenste halte mag

uitstappen en vanaf daar de

wereld weer verder kan verkennen.

Je bent niet dood!

Je leeft!!!

Besef dit goed.

Aan jou nu de vraag

Waar kies jij voor?

Kus voor jou op je voorhoofd

En weet dat ik van jou hou.

Voor altijd!

Ik.