



**S V A T Á
K A T E Ř I N A**
RESORT

Resort Svatá Kateřina

Počátky / Tschechische Republik
Die Top-Adresse für Ayurveda, Yoga & Co im ganz nahen Osten







**S V A T Á
K A T E Ř I N A**
R E S O R T

CONTENTS

ÜBER DAS RESORT	Seite 5
DIE GESCHICHTE	Seite 7
AYURVEDA & WELLNESS	Seite 9
DER AYURVEDA-PAVILLON	Seite 15
ZIMMER & EINRICHTUNGEN	Seite 17
AKTIVITÄTEN	Seite 19
ANFAHRT / KONTAKT	Seite 21





**S V A T Á
K A T E Ř I N A**
RESORT

ÜBER DAS RESORT

Das vielfach preisgekrönte Resort Svatá Kateřina steht für Ayurveda, Wellness und Yoga auf höchstem Niveau und gilt als führende Spa-Institution in der Tschechischen Republik.

Umgeben vom Böhmischem-Mährischem-Bergland mit seinen jahrhundertealten Wäldern, zahllosen Seen sowie weitläufigen Wiesenlandschaften ist das autofreie Resort auf 750 Höhenmetern eine wahre Oase der Ruhe inmitten einer nahezu unberührten Natur. Von Metropolen wie Wien, Linz, Dresden oder Berlin, sowie von vielen weiteren Zielen in Deutschland oder Österreich, ist das Resort Svatá Kateřina aufgrund seiner zentralen Lage trotzdem jedoch leicht und komfortabel erreichbar.

Die nahegelegene Ortschaft Počátky wurde wegen ihres Mikroklimas und der Lage bereits mehrfach in die Liga der gesündesten und lebenswertesten Gemeinde in der gesamten Tschechischen Republik gewählt.

Der Fokus im Resort Svatá Kateřina liegt auf ayurvedischen Therapien zur Entgiftung, Gewichtsreduktion sowie der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens, die unter professioneller und hochqualifizierter Leitung durchgeführt werden.

Sämtliche Ayurveda-Ärzte, -Therapeuten und -Köche im Resort Svatá Kateřina werden im Kairali-Health-Center im indischen Kerala aus- und weitergebildet.

Die umfangreichen Ayurveda-Einrichtungen im Resort wurden im Frühjahr 2019 um einen spektakulären Ayurveda-Pavillon mit sechs Behandlungssuiten, Hydropool und Meditationsgarten erweitert. In Sachen Ausstattung und architektonische Gestaltung setzt dieser Pavillon neue Maßstäbe.

Darüber hinaus bietet das traditionsreiche Resort seinen Gästen zahlreiche erstklassige Yoga-, Pilates und Wellnessangebote sowie Outdoor-Einrichtungen wie beispielsweise eine eigene Driving Range, Reitstall, Mountainbike-Verleih oder Tennis- und Sportplätze.





**S V A T Á
K A T E Ř I N A**
RESORT

GESCHICHTE

Das Resort Svatá Kateřina befindet sich auf dem Gelände des ursprünglichen Heilbades St. Katharina und kann auf eine lange Geschichte zurückblicken.

Der Heilquelle Kateřina, deren Wasser auch heute noch aus allen Leitungen des Resorts sprudelt und die darüber hinaus auch einen privaten Badesee für die Gäste speist, bescheinigt man bereits seit dem Mittelalter gesundheitsfördernde Wirkung bei Nerven-, Nieren-, Herz-, Gallenblase- und Rheumaerkrankungen.

Im 19. Jahrhundert entwickelte sich das Heilbad zum Hotspot der Wiener High-Society. Zu den berühmten Stammgästen gehörte u.a. der Schriftsteller Julius Zeyer. Außerdem waren der Vater der Gebrüder Karel und Josef Čapek sowie der Onkel von Franz Kafka hier einst als Kurärzte tätig.

Im 20. Jahrhundert wurde das Gelände auf dem sich das Resort Svatá Kateřina befindet, dann als Kinderkrankenhaus und Erholungsheim genutzt. Architektonische Relikte aus jenen Tagen sind heute noch ebenso vorhanden wie ein kunstvoll gestalteter Jugendstil-Pavillon oder eine barocke Kapelle. Gemeinsam prägen sie den unvergleichlichen Charme und einzigartigen Stil des Hauses.





**S V A T Á
K A T E Ř I N A**
RESORT

AYURVEDA & WELLNESS

Das resorteigene Spa bietet auf 1.200 m² zahlreiche Wellnessrichtungen wie etwa Finnische und Aromatherapie-Sauna, Kräuter- und Salzdampfbad, Ra - sul und Whirlpool sowie Indoor- und Outdoor-Ruhezonen. Zu den Highlights gehören die romantischen Open-Air-Cabanas mit privaten Jacuzzis, in denen man in intimer Atmosphäre den Blick in den Wald, oder ein Glas Champagner unterm Sternenhimmel genießen kann.

In insgesamt acht Behandlungskabinen werden verschiedene Massagen, Bäder und Beauty-Treatments angeboten.

Für Yoga, Pilates, Indoor-Cycling und andere Sportarten stehen ein professionell ausgestattetes Gym sowie sechs weitere Räumlichkeiten zur Verfügung.

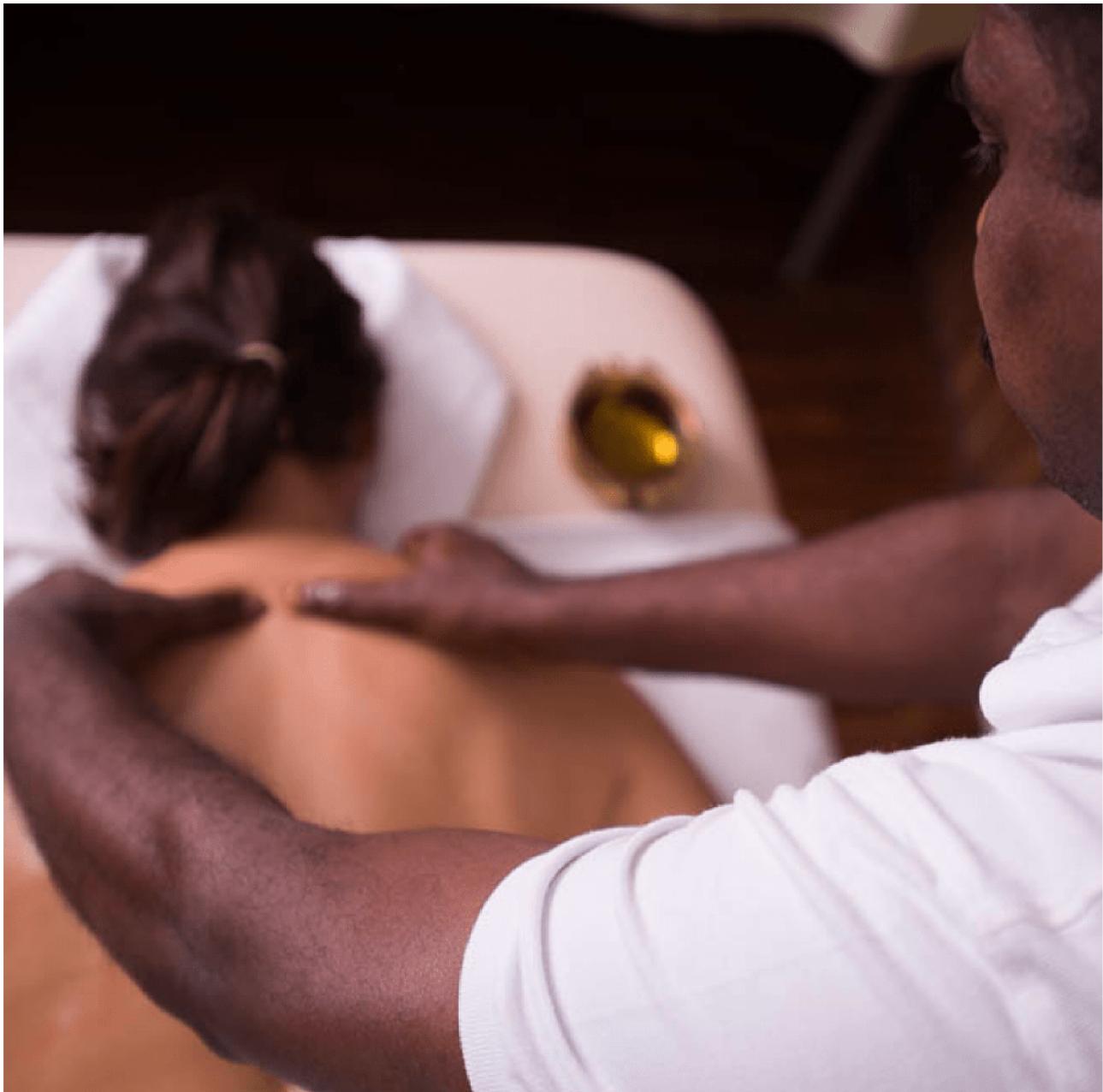
Ganz schön „abgehoben“ präsentiert sich der neue, auf über 100 Granitpfählen errichtete Ayurveda-Pavillon mit sechs Behandlungssuiten. Sie verfügen über eigens konstruierte Behandlungsliegen aus indischem Mahagonieholz sowie über private Dampfbäder für Öl- und Kräutermanwendungen.

Dazu kommen lichtdurchflutete Relaxzonen mit Blick in die umliegenden Wälder und ein zenartiger Meditationsgarten mit indonesischen Götterstatuen.

Ein weiterer Bereich des insgesamt 1.700 m² großen Pavillons fungiert als luxuriöser Wellnessbereich mit Kneipp-Pfad, Finnischer Sauna, Aromatherapie-Dampfbad, Jacuzzis und einem aus der resorteigenen Heilquelle gespeisten Indoor-Pool.

Als eine führende Adresse für Ayurveda bietet das Resort Svatá Kateřina seinen Gästen umfangreiche Therapieangebote, die den nachhaltigen und ganzheitlichen Ausgleich der Lebensenergien (Doshas) zum Ziel haben.

Laut ayurvedischem Verständnis werden alle Körperfunktionen sowie das geistige Wohlbefinden von den drei Doshas Vata, Pitta und Kapha gesteuert. Wird deren natürliches Zusammenspiel durch Faktoren wie Stress oder ungesunde Ernährung gestört, kommt es zu Blockaden und Erkrankungen. Ziel ist es dem entgegenzuwirken und mit Hilfe von ausleitenden, energetisierenden oder entschlackenden Maßnahmen körperliche sowie seelische Balance und Harmonie herzustellen.





**S V A T Á
K A T E Ř I N A**
RESORT

Übersicht über die wichtigsten Ayurveda-Programme, die im Resort Svatá Kateřina angeboten werden:

PANCHAKARMA

Panchakarma, was aus dem Sanskrit übersetzt „die fünf Handlungen“ bedeutet, gilt als tiefgreifende und transformative Ayurveda-Kur zur körperlichen und geistigen Regeneration und Reinigung. Traditionelle Massagetechniken, Dampftherapien sowie Güsse und Anwendungen mit ausgewählten Heilölen und Kräutern unterstützen den Körper beim Ausleiten von Gift- und Schlackstoffen. Das Gleichgewicht der ayurvedischen Doshas wird wiederhergestellt – ein Prozess, zu dem auch die einzigartige Natur rund um das Resort Svatá Kateřina unterstützend beiträgt.

Panchakarma-Kuren werden für 8, 15 oder 22 Tage angeboten und sind nur von Frühling bis Herbst buchbar, da die heimischen Klimabedingungen den Körper in dieser Zeit am besten unterstützen.

Preisbeispiel für acht Tage Panchakarma-Kur mit ayurvedischer Vollpension / ärztlicher Einführungs- & Abschlusskonsultation / 3 Abhyanga-, 4 Shirodhara und 3 Podikizhi-Massagen / 3 Kadikihzi- und 2 Pizhichil-Therapien / Trinkplan / Spa- & Gym-Nutzung: ab € 1.939 p.P.

AYURVEDA BEI RÜCKENSCHMERZEN

Bei diesem Programm handelt es sich um eine ganzheitliche Methode, die akute und chronische Schmerzen lindert und gleichzeitig deren Ursachen bekämpft. Ganzkörpermassagen mit warmen Ölen (Abhyanga) oder Behandlungen mit Kräuter-Öl-Packungen (Elakizhi) lockern den Muskeltonus und sorgen für neue Beweglichkeit. Dazu kommen spezielle Yoga- und Atemübungen, die entspannen, die Haltung verbessern und schwache Muskelgruppen stärken.

Ayurveda bei Rückenschmerzen wird für 8 oder 15 Tage angeboten und ist ganzjährig buchbar.

**Preisbeispiel für acht Tage Ayurveda bei Rücken -
schmerzen mit ayurvedischer Vollpension / ärztlicher
Einführungs- & Abschlusskonsultation / einstündiger
privater Yoga-Lektion / 4 Abhyanga und 6 Podikizhi-
Massagen / 1 Navara Kizhi- und 3 Kati Vasti-Therapien /
Spa- & Gym-Nutzung: ab € 1.584 p.P.**



SVATÁ
KATEŘINA
RESORT

AYURVEDA FÜR FRAUEN

Ein Programm, das speziell für Frauen mit PMS, sowie mit Regel- oder Menopausenbeschwerden entwickelt wurde. Es ist aber auch für Schwangere oder für Mütter kurz nach der Geburt geeignet.

Der ganzheitliche Ansatz wirkt dabei auf verschiedenen Ebenen und tut Körper, Geist und Seele gleichermaßen gut. Dieses Programm wird nach einer Erstkonsultation bei unserem Ayurveda-Arzt individuell auf die Patientin abgestimmt.

Ayurveda für Frauen wird für 8 oder 15 Tage angeboten und ist ganzjährig buchbar.

Preisbeispiel für acht Tage Ayurveda für Frauen mit ayurvedischer Vollpension / Trinkkur / ärztlicher Einführungs-, Kontroll- und Abschlusskonsultation / 6 Abhyanga Massagen / 3 Bewegungseinheiten / freier Eintritt in den Ayurveda-Pavillon / Spa- & Gym-Nutzung: ab € 1.278 p.P.

AYURVEDA REJUVENATION

Dieses Programm zeigt den Weg zu einem gesunden Lebensstil und mehr jugendlichem Elan durch Ayurveda. Außerdem beseitigt es Müdigkeit sowie Stress nachhaltig. Es hilft den Körper sanft zu reinigen und innere Stärke und Vitalität wiederherzustellen. Ayurveda Rejuvenation ist das perfekte Einsteiger-Programm, um Ayurveda einmal intensiver kennenzulernen, oder um chronische Unausgeglichenheit und gesundheitliche Probleme zu bekämpfen.

Ayurveda Rejuvenation wird für 4, 6 oder 8 Tage angeboten und ist ganzjährig buchbar.

Preisbeispiel für vier Tage mit ayurvedischer Vollpension / Trinkkur / ärztlicher Einführungs- und Abschlusskonsultation / Yoga-Lektion / 3 Abhyanga und 2 Shirodhara-Massagen / Trinkplan / Spa- und Gym-Nutzung: ab € 885 p.P.

DAS RESORT SVATÁ KATEŘINA & DIE KAIRALI AYURVEDIC GROUP

Höchste medizinische Kompetenz & authentische Ayurveda-Erlebnisse

Warum in die Ferne schweifen, wenn authentisches Ayurveda auf höchstem Niveau auch ganz ohne Jetlag und belastendem Klimawechsel bei uns geboten werden kann? Gemäß diesem Motto arbeitet das Resort Svatá Kateřina bereits seit vielen Jahren mit der Kairali Ayurvedic Group aus dem indischen Kerala zusammen. Sämtliche Ayurveda-Ärzte, -Therapeuten und -Köche, die im Resort Svatá Kateřina tätig sind, werden im Kairali Healing Center von erfahrenden Experten aus- und weitergebildet und intensiv auf ihren Einsatz in Europa vorbereitet. Darüber hinaus stammen auch sämtliche Öle, Kräuter und Nahrungsergänzungsmittel, die während der Therapie zum Einsatz kommen exklusiv aus den Produktionsstätten der Kairali Ayurvedic Group.

Die Kairali Ayurvedic Group wurde 1908 gegründet und zählt heute zu den renommiertesten Anbietern innerhalb der gesamten Branche. U.a. wurde die Kairali Ayurvedic Group mit den „World Travel Awards“, den „Hospitality Excellence Awards“ und dem Preis der Pacific Area Travel Writers Association (PATWA) als „Best Ayurvedic Center“ ausgezeichnet.

Die intensive Zusammenarbeit wurde nach der Fertigstellung des neuen Ayurveda-Pavillon im Frühjahr 2019 noch weiter verstärkt und setzt neue Maßstäbe für Ayurveda in Europa.



SVATÁ
KATEŘINA
RESORT





**S V A T Á
K A T E Ř I N A**
RESORT

DER AYURVEDA-PAVILLON

Dem Himmel ganz nah: Der 2019 eröffnete Ayurveda-Pavillon "schwebt" auf 105 Granitpfählen und bietet spektakuläre Aussichten auf die umliegenden Wälder. Er verfügt über sechs Behandlungssuiten mit eigens konstruierten Massageliegen aus indischem Mahagonieholz sowie über private Dampfbäder für Öl- und Kräuteranwendungen. Dazu kommen lichtdurchflutete Relaxzonen mit bodentiefen Panoramafenstern.

Ein weiterer Bereich des insgesamt 1.700 m² großen Pavillons fungiert als luxuriöses Wellnессarial mit Kneipp-Pfad, Finnischer Sauna, Aromatherapie-Dampfbad, Jacuzzis und einem aus der resorteigenen Heilquelle gespeisten 12,5 m langen Indoor-Pool. Während der Sommermonate steht darüber hinaus ein großer Zen-Garten als Meditations- und Ruheort sowie eine aussichtsreiche Sonnenterrasse zur Verfügung.

Vom Prager Architekten Jakub Tejkl errichtet, zeigt sich der Ayurveda-Pavillon ebenso von den jahrtausendealten Lehren des Feng Shui und des Ayurveda, als auch von der Moderne inspiriert. Für die nachhaltige Bauweise und das harmonisch in die Natur integrierte Erscheinungsbild wurde er mit dem tschechischen Architekturpreis als "bestes neues Gebäude 2019" ausgezeichnet!



SVATÁ
KATEŘINA
RESORT





**SVATÁ
KATEŘINA**
RESORT

ZIMMER & EINRICHTUNG

Das Resort verfügt über 79 modern und komfortabel ausgestattete Doppelzimmer, die sich auf drei Gebäude verteilen:

Zimmer der Standard-Kategorien „Shiraz“ und „Shiraz Superior“ befinden sich im Haus „Gymnasium“. Hier sind auch das resorteigene Diät-Labor mit Körperanalyseeinrichtung, das Cardio-Fitness-Gym, die Indoor-Cycling Hall, der Beauty-Salon mit Mani- und Pediküre sowie ein Solarium und vier Kursräume untergebracht.

Die Zimmer der Standard-Kategorie „Chardonnay“ verteilen sich über das Haus „Garnison“. Hotelgästen finden hier auch einen Shop mit Yoga-, Golf- und Bikeausrüstung sowie Kosmetikartikeln.

Zimmer der Superior-Kategorien „Cabernet“ und „Merlot“, der Deluxe-Kategorien „Sauvignon“ und „Pinot“ sowie die Deluxe Junior-Suite „Carmenere“ befinden sich im Hauptgebäude.

Mit Blick auf einen kleinen Privatsee samt Insel speist man hier auch im Restaurant Voda (Wasser) mit Wintergarten und Sommerterrasse direkt am Wasser.

Das Speisenangebot reicht von regionalen Spezialitäten über internationale Klassiker bis hin zu ayurvedischer Vollpension, die im Rahmen diverser Kuren angeboten wird. Wofür sich der Gast auch entscheidet: Der Fokus der Küche liegt auf frischen und hochwertigen Produkten sowie leichten und gesunden Mahlzeiten.

Außerdem ist im Haupthaus auch der große Spa-Bereich auf 1.200m² mit diversen Schwitz- und Dampfbädern, Therapieräumen, Ruheazonen und einer Jacuzzi-Terrasse mit privaten Cabanas untergebracht.

Ein mit prachtvollen Deckengemälden, Säulen und Holzschnitzereien ausgestatteter Pavillon aus der Zeit der Jahrhundertwende kann für private Feierlichkeiten, Firmenveranstaltungen oder Special Events verwendet werden und rundet das Angebot ab. Der neue Ayurveda-Pavillon auf 1.600 m² wurde in leicht erhöhter Lage am Waldrand errichtet und lässt die Grenzen zwischen Innen und Außen sowie zwischen Himmel und Erde verschwinden.





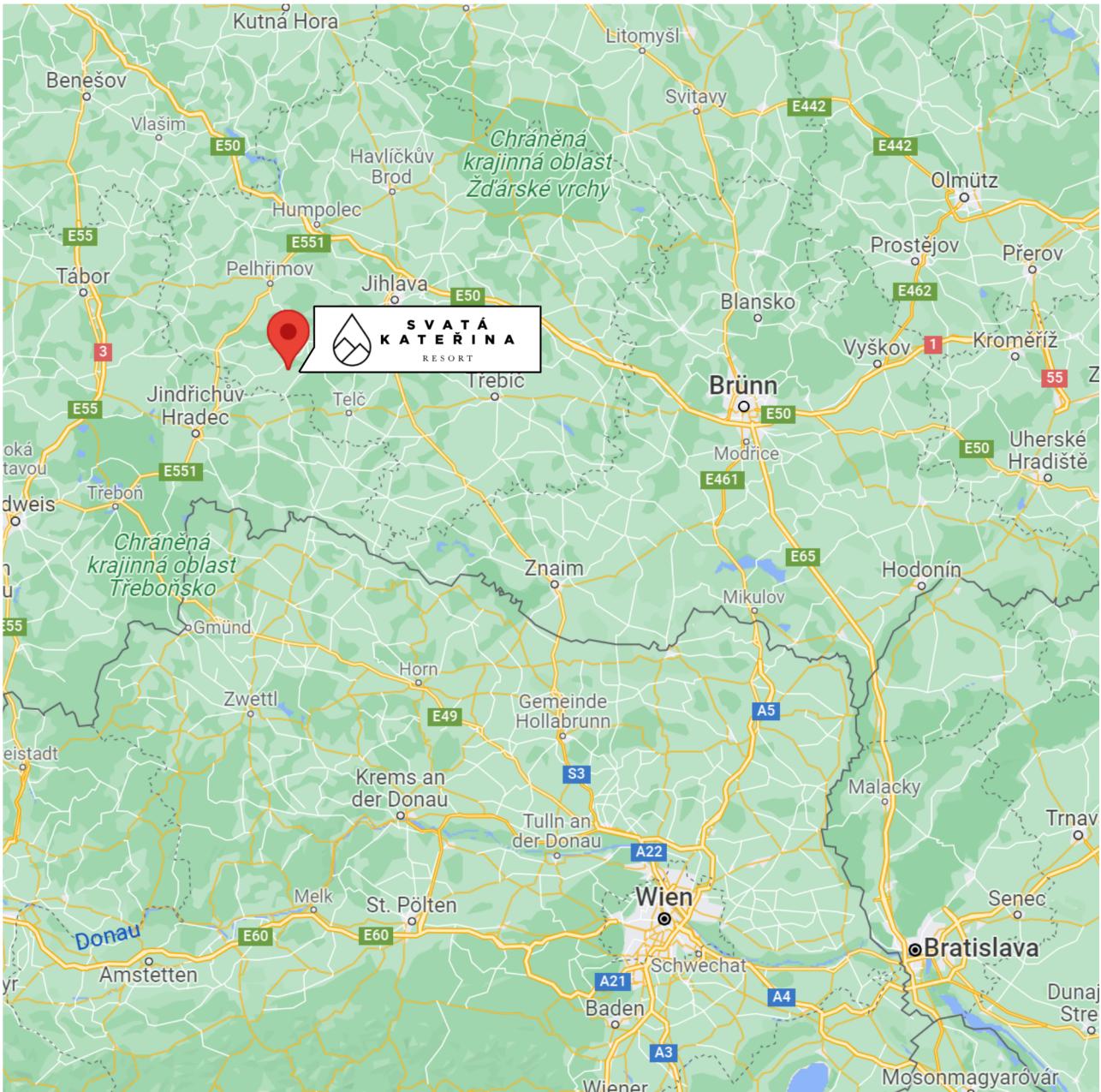
S V A T Á
K A T E Ř I N A
R E S O R T

AKTIVITÄTEN

Der parkähnliche Außenbereich des Resort Svatá Kateřina geht nahtlos in die umliegenden Wälder über und kann mit einer eigenen Driving-Range mit Golf-Pro, einem Reitstall mit Reitlehrer sowie Tennisplätzen und Ballspiel-Courts aufwarten. Außerdem befindet sich hier auch ein heilwassergespeister Badesee mit Steg und Liegewiesen.

Von Frühling bis Herbst locken geführte Nordic-Walking-Touren und Bike-Ausflüge mit den resorteigenen 29" MERIDA-Mountainbikes. Im Winter lässt sich die tief verschneite Landschaft rund um das Resort mit Langlaufski oder Schneeschuhen erkunden.

Zu den Sehenswürdigkeiten in der Umgebung gehören u.a. die Ortschaft Pocátky mit ihrem denkmalgeschützten Marktplatz und der geflutete Steinbruch bei Horní Cerkev, der heute als Badesee genutzt wird. Passionierte Golfer wissen die nahegelegenen Greens in Telc (18 Loch) und Mnich (18- + 9-Loch) zu schätzen.





**S V A T Á
K A T E Ř I N A**
R E S O R T

ANFAHRT

Das Resort Svatá Kateřina liegt etwa 170 km von Wien und Linz entfernt. Nach Passau und Dresden sind es rund 200 km. Berlin erreicht man nach etwa 450 km. Von Brünn oder Prag sind es etwa 130 km bis ins Resort Svatá Kateřina.

Auf Wunsch organisiert das Resort gerne einen privaten Transfer ab/bis Prag. Im Wagen stehen den Gästen WLAN, Wasser und Süßigkeiten zur Verfügung.

Die nächstgelegenen internationalen Flughäfen und Fernbahnhöfe mit ausgezeichneten Verbindungen in den deutschsprachigen Raum befinden sich in Prag und Brünn.

KONTAKT

RESORT SVATÁ KATEŘINA

Svatá Kateřina 327

Czech Republic - 394 64 Počátky

info@katerinaresort.cz

www.katerinaresort.cz

T +420 565 456 666 /

+420 725 585 666

PRESSE-KONTAKT (DACH)

VAGABOND-PR | JÖRG BERTRAM

Ausstellungsstraße 33/7

1060 Vienna, Austria

+43 1 225 63 52 68

+43 699 19 25 34 22

office@vagabond-pr.com

vagabond-pr.com

katerinaresort.cz

