



Rezept

Physiologische Kochsalzlösung

1/2 Liter Wasser +1 gestrichener Teelöffel Salz

Die 0,9%-Kochsalzlösung (9 g Salz auf 1 Liter Wasser) entspricht der Stärke des Salzgehaltes der Körperflüssigkeit.

Wasser aufkochen, Salz darin lösen, erkalten lassen; maximal 24 Stunden verwenden (dies gilt auch für die wesentlich teureren im Handel erhältlichen Portionspackungen nach dem Öffnen!).

Anwendung als Nasentropfen:

In der Apotheke eine Pipettenflasche kaufen. Mit einer Pipette in die Nasenlöcher träufeln; Pipette immer nur für eine Person verwenden.

Anwendung bei verklebten Augen:

mit einem angefeuchteten sauberen Tuch die Augen von aussen zur Nase hin auswaschen.