

## **Selbstreflexion zum Thema: Freundschaft**

Wie zufrieden bist du momentan mit deinem Sozialleben?

Mit welchen Personen verbringst du momentan die meiste Zeit (real oder virtuell)?

Warum verbringst du so viel Zeit mit ihnen?

Was zeichnet, für dich eine gute Freundschaft aus?

Würdest du dich selbst als „guten Freund“ bezeichnen?

Was zeichnet gute Kommunikation in Freundschaften für dich aus?

Ist einmal eine gute Freundschaft von dir in die Brüche gegangen? Woran lag das?

Bist du gut darin, Kontakt zu halten?

Welche Eigenschaften in einer Person sind dir besonders wichtig?

Würdest du dich selbst als jemanden bezeichnen, der schnell Freundschaften schließt?

Welche drei DINGE nimmst du dir in Bezug auf Freundschaften für die nächste Zeit vor?