

Fitness First Altona

Der Club Fitness First Altona befindet sich in der Stresemannstrasse 300, im gleichen Gebäude wie Kaufland.

Das Gebäude hat mehrere Eingänge. Am besten nutzt du den auf dem Bild gezeigten Eingang ins Gebäude über die Seitenstraße Tasköprüstraße und folgst den Schildern "Fitness First". Der Fahrstuhl bringt dich ins oberste Stockwerk.

Am Eingang meldest du dich zum Personal Training mit mir an. Wenn du Nicht-Mitglied bist, kaufst du an der Rezeption deine Tageskarte. Beim allerersten Besuch benötigst du keine Tageskarte.

Frag am besten im Fitness First nach dem Weg zu den Umkleiden und dem Pool.

Wir treffen uns ungeduscht am Pool.

