

SWITCH-PROGRAMM

IM JANUAR

SONNTAG

05. JAN.

11:00 - 12:30 Uhr

**Rückenfit & Stretch
mit Roman**

KURSRAUM 1

SONNTAG

12. JAN.

11:00 - 12:30 Uhr

**Bodyforming & Stretch
mit Rosi**

KURSRAUM 1

SONNTAG

19. JAN.

11:00 - 12:30 Uhr

**Mobility-Yoga
mit Carmen**

KURSRAUM 1

SONNTAG

26. JAN.

11:00 - 11:55 Uhr

**Rückenfit
mit Roman**

KURSRAUM 1

12:00 - 12:55 Uhr

**Dance Aerobic
mit Roman**

KURSRAUM 1

Buch dir deine Teilnahme auf
www.netzwerk-koerper.de



Das Studio für medizinische Fitness.