

**BOWL** | Basis: Eisbergsalat und Vollkornreis

Wähle 1 Protein:

- Hähnchen  **Kidneybohnenpatties**

Wähle 1 Dressing:

- Mango-Senf**  **Balsamico**  **Sesam-Soja**  
 Haus  Joghurt

Wähle 4 Extras:

- Feta  Parmesan  Kidneybohnen  
 Mais  Thunfisch  Zuckerschoten  
 Eier  Karotten  Kichererbsen  
 Rucola  Tomaten  Rote Beete  
 Oliven  Melone  Special der Woche  
 Gurken  Edamame

(Optional) Wähle Toppings +1,50 €

- Chili-Limetten-Creme**  Nüsse

- to go  im Haus

Name:

**BOWL** | Basis: Eisbergsalat und Vollkornreis

Wähle 1 Protein:

- Hähnchen  **Kidneybohnenpatties**

Wähle 1 Dressing:

- Mango-Senf**  **Balsamico**  **Sesam-Soja**  
 Haus  Joghurt

Wähle 4 Extras:

- Feta  Parmesan  Kidneybohnen  
 Mais  Thunfisch  Zuckerschoten  
 Eier  Karotten  Kichererbsen  
 Rucola  Tomaten  Rote Beete  
 Oliven  Melone  Special der Woche  
 Gurken  Edamame

(Optional) Wähle Toppings +1,50 €

- Chili-Limetten-Creme**  Nüsse

- to go  im Haus

Name:

**BOWL** | Basis: Eisbergsalat und Vollkornreis

Wähle 1 Protein:

- Hähnchen  **Kidneybohnenpatties**

Wähle 1 Dressing:

- Mango-Senf**  **Balsamico**  **Sesam-Soja**  
 Haus  Joghurt

Wähle 4 Extras:

- Feta  Parmesan  Kidneybohnen  
 Mais  Thunfisch  Zuckerschoten  
 Eier  Karotten  Kichererbsen  
 Rucola  Tomaten  Rote Beete  
 Oliven  Melone  Special der Woche  
 Gurken  Edamame

(Optional) Wähle Toppings +1,50 €

- Chili-Limetten-Creme**  Nüsse

- to go  im Haus

Name:

**BOWL** | Basis: Eisbergsalat und Vollkornreis

Wähle 1 Protein:

- Hähnchen  **Kidneybohnenpatties**

Wähle 1 Dressing:

- Mango-Senf**  **Balsamico**  **Sesam-Soja**  
 Haus  Joghurt

Wähle 4 Extras:

- Feta  Parmesan  Kidneybohnen  
 Mais  Thunfisch  Zuckerschoten  
 Eier  Karotten  Kichererbsen  
 Rucola  Tomaten  Rote Beete  
 Oliven  Melone  Special der Woche  
 Gurken  Edamame

(Optional) Wähle Toppings +1,50 €

- Chili-Limetten-Creme**  Nüsse

- to go  im Haus

Name: