

## Veranstaltungen im Meeresklima



## Veranstaltungen im Ruheraum



## salzshop



## salzshop



# salzgrotte SALAERO

**hypnotische Phantasiereise** mit Ivette Gräbner  
Gruppensitzung max. 10 Personen

Ein Ausgleich zum hektischen Alltagsgeschehen.  
Entfaltung persönlicher Potentiale und Förderung  
seelischer Ausgeglichenheit.

Dauer: 60 Minuten    Kosten: 25€

**Klangschalenerlebnis** mit Sandra Günther  
Gruppensitzung max. 10 Personen

Tiefenentspannung mit sanften Klängen und  
Schwingungen für Erwachsene.

Dauer: 60 Minuten    Kosten: 20€

**Shiatsu-Massage** mit Jens Weiße  
Einzelbehandlung

Eine harmonisierende und ganzheitliche Shiatsu-  
Massage zur Revitalisierung von Körper und Geist.  
Für neue Lebendigkeit, Wohlbefinden und Vitalität.

Dauer: 60 Minuten    Kosten: 65€

**alle weiteren Veranstaltungen und Infos**  
[www.salaero.de/veranstaltungen](http://www.salaero.de/veranstaltungen)

Bei Gruppenveranstaltungen ab 8 Personen  
können gesonderte Veranstaltungstermine  
vereinbart werden, dazu bitte rechtzeitig  
Termine absprechen.



**cranio sacrale Osteopathie** mit Manja Rumpelt  
Einzelbehandlung

Dauer: 60 Minuten    Kosten: 70€

**Fußreflexzonenmassage** mit Manja Rumpelt  
Einzelbehandlung

Dauer: 60 Minuten    Kosten: 70€

**Gesundheits- und Ernährungsberatung nach TCM**  
mit Manja Rumpelt  
Einzelbehandlung

Dauer: 60 Minuten    Kosten: 70€

**Massagen**  
Einzelbehandlung

Dauer und Kosten: je nach Wunsch/Aufwand 25-75€

**Meridian- und Gesichtsmuskelbalance**  
**Face vital** mit Manuela Zoppa  
Einzelbehandlung

Dauer: 60 Minuten    Kosten: 65€



## SPEISESALZE • GEWÜRZE • PFEFFER

ROSENSALZ, BLÜTENSALZ, ZITRONEN-INGWER-SALZ  
TRÜFFELSALZ, BLAUSALZ, HAWAII-SALZ, CURRYSALZ  
DÄNISCHES RAUCHSALZ, KNOBLAUCH-CHILI-SALZ  
HIMALAJA-SALTRANGE-SALZE, BROTZEITSALZ  
LAVENDELSALZ, KRÄUTERSALZ, FITNESS-SALZ  
FLEUR DE SEL, KALA NAMAK, ZITRONENSALZ  
ORANGENSALZ, HIBISKUSSALZ, ERDBEERSALZ

BRUSCHETTA KLASSIK/ARRABIATA, CHAKALAKA-DIP  
KAFFEE-CHAI-GEWÜRZ, CAFE DE PARIS, PESTO  
GERÄUCHERTES PAPRIKAPULVER, EL GAUCHO  
SALATKRÄUTERMISCHUNG, TZATSIKI  
FISCH-SCAMPI-GEWÜRZ

HIMBEERPFEFFER, MANGOPFEFFER, ORANGENPFEFFER  
SHINUSBEEREN (ROSA PFEFFER), STEAKPFEFFER  
ZITRONENPFEFFER, WHISKYPFEFFER



## PRÄSENTE • BADESALZE • SALZLAMPEN

PRÄSENTKÖRBE & GESCHENKSETS NACH WUNSCH  
SALZHERZEN, SALZBADEKUGELN, SALZDEOSTEINE  
BASISCHES BADESALZ MIT MAGNESIUM UND KALIUM  
NEUTRALISIERENDE SALZLAMPEN & TEELICHTE  
NATURKOSMETIK, PEELING- UND SAUNASALZ  
FACHLITERATUR, HEILSTEINE, WASSERSTEINE  
WEISSE GROTTE SOCKEN FÜR SITZUNGEN  
SALTRANGE-KRISTALLSALZBROCKEN FÜR SOLE  
RÄUCHERWARE, FENG-SHUI-LICHTKRISTALLE  
BADESALZE:  
NATUR / KAMILLE / LAVENDEL / MELISSE /  
ORANGE / ROSENBLÜTEN / THYMIAN  
SALZBONBONS:  
APFEL / BLUTORANGE / CRANBERRY / KRÄUTER

... UND VIELES MEHR



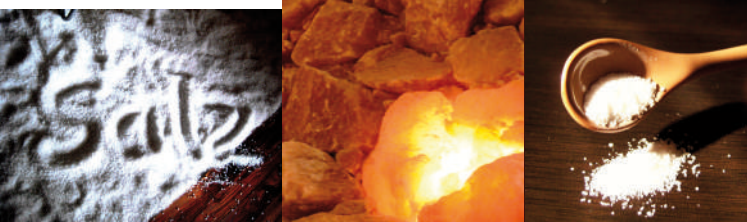
*Jeder Besuch ein Kurzurlaub*



*Entspannung & Sole-Inhalation  
im Meeresklima*







## Meeresklima für Kinder und Erwachsene



## Gutscheine



## Preisliste



Neumarkt 1  
09337 Hohenstein-Ernstthal  
Tel. 03723 679 33 22  
kontakt@salaero.de  
www.salaero.de



Die Salzgrotte SALAERO in Hohenstein-Ernstthal ist ein speziell angelegter Raum, der in ökologischer Konstruktion nach natürlichem Vorbild mit Salzen ausgekleidet wurde. An den Wänden befinden sich etwa 15 Tonnen naturreinen Salzes der Ausläufer des Himalajagebirges, das sich seit Millionen Jahren kristallisiert hat. Grobkörniges Salz aus den Tiefen des Toten Meeres bildet eine dicke Schicht auf dem Fußboden der Grotte.

Die Kombination dieser Salze an Wänden und Boden sorgt zusammen mit einem Gradierwerk (Reisig-Sole-Installation), dem Solebrunnen und einem Ionisator (Solevernebler) für das besondere Mikroklima.

Die Salzluft (Salz-**SAL**, Luft-**AERO**) enthält wertvolle Spurenelemente und Mineralien, aus denen unser Körper besteht und die er braucht. Die freigesetzten Mineralien können sich positiv auf den gesamten Organismus auswirken.

In der Salzgrotte stehen 12 bequem verstellbare Wellnessliegen sowie ein Stellplatz für Kinderwagen und Babyschalen für Sie zur Verfügung.

Ein angenehmes Lichtspiel am Sternenhimmel und leise Entspannungsmusik unterstreichen die wohltuende Wirkung in der salzigen Atmosphäre.

Für Lesebegeisterte gibt es ein paar Bücher und Buchlampen, um in der Grotte entspannt lesen zu können. Eigene Bücher und Buchlampen oder kleine Taschenlampen können gern mitgebracht werden. Ihre Wertsachen und Handtaschen sind im Schließfach sicher aufbewahrt.

Um Elektrosmog zu vermeiden, müssen **Handys**, Notebooks usw... unbedingt ins **Schließfach** und gehören nicht in die Salzgrotte!

Bitte nicht vergessen: **weiße Socken** zur Sitzung anziehen!

Salz kennt doch jeder, ein unscheinbares weißes geruchloses Körnchen, das durstig macht. Doch sind es diese kleinen Kristalle, die jegliche Art von Leben erst ermöglichen. Ohne Mineralsalze können wir nicht die kleinste Bewegung ausführen, nicht einen einzigen Gedanken fassen. Die natürlichen Salze enthalten die wichtigen Mineralien, aus denen unser Körper besteht und die er braucht.

Da das Salz desinfizierende und schleimlösende Eigenschaften besitzt, kann es nach einer Sitzung oder am darauffolgenden Tag zu Fließschnupfen oder leichtem Husten kommen. Dies ist ein Zeichen der positiven Reaktion auf die Salze.

Salzgrottenbesuche sind für Menschen jeden Alters geeignet, natürlich können auch Babys das Meeresklima genießen. Die kleinen Gäste können im Salzspielkasten mit Bagger und Schaufel spielen. Ausreichend Spielzeug ist vorhanden. Eine Bücherkiste steht ebenfalls bereit, auch eigenes Spielzeug kann mitgebracht werden. Eltern achten bitte auf Ihre Kinder, zum Spielen ist der Salzboden und der Spielkasten da.

Für die Kleinsten befindet sich in unserer Kundentoilette ein Wickeltisch, Töpfchen und ein WC - Kindersitz.



Gutscheine können ab 10€ ausgestellt werden und sind 3 Jahre lang gültig.  
Erhältlich sind die Gutscheine:

1. vor **Ort**  
Der Gutschein wird sofort mit dem gewünschten Wert ausgestellt.

2. Bestellung per **Telefon oder Email**  
Teilen Sie mir den gewünschten Wert des Gutscheins und die Versandadresse mit.

Bitte den Eurobetrag oder die Anzahl der Sitzungen angeben, zum Beispiel: 1 Gutschein über 30 Euro ODER 2 Gutscheine jeweils 1 Sitzung.

Variante 1  
Sie erhalten den Gutschein per Post mit dazugehöriger Rechnung. Sobald der Betrag auf dem angegebenen Konto eingegangen ist, wird der Gutschein freigeschaltet und kann eingelöst werden. Bei Postversand wird eine Versandgebühr von 2,50€ berechnet. Dauer ca. 2 Tage - Postweg.

Variante 2  
Sie erhalten den Gutschein zum selbst Ausdrucken und die dazugehörige Rechnung an Ihre Email-Adresse. Sobald der Betrag eingegangen ist, wird der Gutschein freigeschaltet und kann eingelöst werden. Es entstehen keine weiteren Kosten.

**Kinder bis 3 Jahre**  
freier Eintritt

**Kinder 4 – 16 Jahre**  
Einzelkarte 5 €  
10er -Karte 45 €

**Erwachsene**  
Einzelkarte 15 €  
10er -Karte 130 €

**Familienkarte**  
2 Erwachsene + max. 3 Kinder 35 €

**Gruppe mit 5 Erwachsenen** 60€

**Miete Salzgrotte komplett** 90€  
maximal 10 Personen

**Kindergruppen** (Schulen, Kitas etc)  
1 Erwachsener + max. 5 Kinder 25€  
jeder weitere Erwachsene 10€  
jedes weitere Kind 3€

Kinder bis 3 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen haben freien Eintritt.  
10er-Karten gelten nicht für Veranstaltungen.



**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Oktober - April

|            | MO         | DI     | MI     | DO      | FR                | SA                |
|------------|------------|--------|--------|---------|-------------------|-------------------|
| 9 - 12     | 9 - 12     | 9 - 12 | 9 - 12 | 9 - 12  | nach Vereinbarung | 9 - 12            |
| 14 - 18.30 | 14 - 18.30 |        |        | 14 - 20 |                   |                   |
| 14 - 18    |            | 9 - 12 | 9 - 12 | 14 - 20 | nach Vereinbarung | nach Vereinbarung |

**SITZUNGSZEITEN**  
**vormittags** 9 + 10.30 Uhr  
**nachmittags** 14 + 15.30 + 17 + 18.30 Uhr

**KINDERZEITEN für Familien**  
**Mo, Do** 15.30 + 17 Uhr  
**Di, Mi, Sa** 9 Uhr  
und nach Vereinbarung

