



Pamela Zurbuchen  
systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie  
Kindercoaching

# - Schritt für Schritt als Eltern fit - Online-Kurs

**Für mehr Gelassenheit und Ruhe im Erziehungsalltag - zu einem wertschätzenden Miteinander**

Wie haben wir rechnen, schreiben und lesen gelernt? Konnten wir das einfach so? Oder hatten wir Begleiter, die uns beigebracht haben, wie das geht.

Beim Elternsein ist es anders. Das Baby kommt und schwups, solltest du dich in allen Bereich optimal auskennen. Am besten keine Fehler machen und auch noch glücklich durch die Welt laufen. Doch die Realität sieht häufig anders aus.

Ebenso wie Schreiben und Mathe, können wir gute Erziehungsmethoden lernen, üben und verbessern. In jedem Beruf ist es eine Selbstverständlichkeit, dass wir Lücken versuchen zu schließen, indem wir Fortbildungen usw. besuchen. Beim Elternsein ist es oft anders. Das muss so gehen. Nebenbei.

- Bist Du offen und bereit bindungsstarke, tragfähige und wertschätzende Erziehungsmethoden kennenzulernen?
- Möchtest Du sinnvolle Grenzen setzen?
- Willst Du erfahren, wie Du es schaffst, dass Dein Kind besser kooperiert?
- Willst Du wissen, wie Du Dein Kind gut begleiten und ermutigen kannst?

Dies sind alles Themenbereiche, die wir uns im Kurs anschauen und üben.

Das Elterntaining (angelehnt an die step-Elterntaining Methode) unterstützt Eltern in ihrer Er- und Beziehungsarbeit. Es hilft, ein kooperatives und konfliktärmeres Zusammenleben in der Familie zu entwickeln. Nach dem Kurs finden regelmäßige Nachtreffen statt. Diese helfen das Gelernte nachhaltig in den Familien zu festigen.

**Denn wie die Lernpsychologie weiß:**

Ausgesprochen heißt noch nicht gehört.

Gehört heißt noch nicht verstanden.

Verstanden heißt noch nicht verinnerlicht.

Verinnerlicht heißt noch nicht umgesetzt.

Umgesetzt heißt noch nicht beibehalten.

Daher Übung macht den Meister! Gemeinsam üben macht mehr Spaß und wir bleiben dran!

**Informationen:**

**Wann:** Start Januar 2025 - 10 Treffen - Samstag 10:30 Uhr - 12:30 Uhr

**Termine:** Starttermin ist der 18.01.2025 (beim ersten Treffen werden alle weiteren Termine mit der Gruppe abgesprochen)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 8 Personen

**Kursgebühr:** 200 Euro pro Person - bei Paaren gibt es einen Rabatt von 20%  
(die Nachtreffen sind freiwillig und kein fester Bestandteil des Kurses)

**Wo:** Online-Kurs

**Anmeldung und Fragen unter:** zurbuchen-therapie@gmx.de oder 0176 - 434 522 86

**Bitte Alter des Kindes bei der Kursanmeldung angeben!**

Pamela Zurbuchen  
www.zurbuchen-therapie.de  
Weilheimer Str. 9, 86899 Landsberg am Lech  
0176-43 45 22 86