



Nordstützpunkt Berlin

„Finde dein Gleichgewicht“- Juli-Lehrgang beim TV Frohnau

Offen für

alle Leistungstennis-Interessierten

Termine: 05.07. – 07.07.2020 (Treffpunkt 8:30)

Ort: Anlage des TV Frohnau
Schönfließer Straße 11a
13465 Berlin

Aufbau:

Mittwoch (09:00-12:00)	Donnerstag (09:00-12:00)	Freitag (09:00-12:00)
Gemeinsames Warm-up	Gemeinsames Warm-up	Neuroathletik-Warm-up
Theoretische Grundlagen	Tennisspezifisches Gleichgewicht	Freies Punktespielen
Messung des Gleichgewichtes	Aufbau von Kombinationen	Auswertung der Videos
Neuroathletik-Assessment	Videoaufnahme	Auswertung der Kombinationen

Preis: 210,- € / 160,- € / 100,- € (für 3 / 2 / 1 Tage)

Buchung: * bis 27.06. 20:00 Uhr unter
www.nordstuetzpunkt.de/training/lehrgaenge oder per WhatsApp an
0177 788 36 02

* Maximal 12 Teilnehmer