

la fabrique  
des possibles



APPRENDRE AUJOURD'HUI  
À FAIRE DEMAIN

FORMATION - ACCOMPAGNEMENT & CONSEIL - ATELIER & SÉMINAIRE



En présentiel

# Accompagnement dans la gestion des émotions face aux enjeux environnementaux

Apprendre aujourd'hui à faire demain



SAS Transitions - La Fabrique des Possibles  
The Island - 19 Avenue de Toulouse 34 070 Montpellier  
SIRET 891717795 00019 - APE 7022Z  
N° déclaration 76341092934  
contact@lafabriquedespossibles.org  
06-85-01-38-19  
[www.lafabriquedespossibles.org](http://www.lafabriquedespossibles.org)



# Un parcours immersif de 17 heures centré sur le vivant...

La formation « **Mieux accompagner dans la gestion des émotions** » est la formation de la Fabrique des Possibles qui invite les participants à **enrichir leurs pratiques** pour permettre une posture d'accompagnateur/trice plus riche et plus à l'écoute tout en leur permettant de prendre plus soin d'eux



**3 capsules vidéo** entre 45 minutes et 1h chacune à regarder en asynchrone par les participants pour mieux comprendre les phénomènes de **décompensation** et les différents **mécanismes de défense**



**Un débriefing en collectif d'une demi-journée** afin de pouvoir partager les questions, ressentis et différents échos provoqués par les capsules vidéo (Qu'est-ce que cela vient toucher en moi...?)



Une seconde demi-journée en **pour découvrir et expérimenter une boîte à outils** afin d'accompagner un individu en situation de décompensation ou de forte anxiété (en présentiel au sein de **The Island**)



Une journée de découverte et d'expérimentation au **Travail Qui Relie** (présentation, atelier et lien avec les accompagnements autour des sujets du vivant) au sein de la ressourçante **Oasis Fontmarie**.

# ...pour être plus à l'aise avec les réactions humaines et dupliquer son impact



L'intervention **d'un binôme complémentaire, Emmanuelle Delrieu (éco-psychologue) et Adrien Conty (initiateur de La Fabrique des Possibles)** qui vous accompagnera avec empathie et bienveillance sur ce chemin de la compréhension des mécanismes mentaux

**Une approche transversale** qui s'inspire des travaux de Johanna Macy permettra d'alterner des temps d'appropriation des concepts de découverte et d'expérimentation afin de mieux cerner la puissance de ces outils (réalisation d'un atelier selon « le Travail qui relie » qui se déroulera en suivant un processus en spirale comprenant quatre étapes)

Ce temps permettra aussi la création d'**une communauté entre les apprenants** permettant échanges et collaboration tout au long du cycle de formation. L'objectif est de travailler sur la confrontation d'idées et l'acceptation d'idées différentes.



Cette formation a pour objectif de permettre aux individus de les accompagner dans une **meilleure gestion des émotions et compréhension des mécanismes mentaux** à travers leur activité professionnelle voire leur vie personnelle (ex : animation d'une Fresque du Climat)  
Elle cherche à permettre aux animateurs/rices de se sentir **mieux outillés** sur ces sujets.





# Formation - En pratique

Un parcours immersif de 17 h alternant temps en distanciel et présentiel



## Objectifs de la formation

- Gérer les émotions et les réactions humaines face à la réalité des effondrements écosystémiques
- Permettre qu'il y ait une vraie intégration des éléments d'accompagnements (ex : Fresque du Climat) et pas un déni ou un oubli après
- Mieux gérer le groupe et l'individu en souffrance
- Se sentir outillé.e pour gérer des crises



## Pré-requis et public concerné

- Avoir participé(e) à une Fresque du Climat
- Être acteur/rice dans le monde de la transition

**Public Cible :** accompagnateurs/rices sur les sujets de transition, formateur/rices, coach

Effectif de stagiaires compris entre 8 et 15 personnes.



## Programme

- Des éclairages sur les principes d'**éco-psychologie** et de gestion des émotions humaines
- Une mise en lumière d'**outils et d'approches** permettant une meilleure compréhension
- Des **temps d'expérimentation** pour mieux appréhender les enjeux sous-jacents de ces approches
- Des prises de recul sur ses actions et son pouvoir d'action



## Coût

- 400 € HT

**A savoir :** Le prix ne doit pas constituer un frein, contactez-nous en cas de difficultés pour en discuter



## Modalités d'évaluation

Expérimentation durant la journée.

Tour de table et questionnaires de satisfaction à l'issue de la formation.

Un temps d'échange en collectif d'une ½ journée entre 3 et 6 mois



## Dates et durée de la formation

17 h réparties de la manière suivante :

- Capsules vidéos à regarder en amont début avril, durée 3h
- Le **05/10** :  
- Temps de débrief en collectif  
- Intelligence collective et posture du rapport à l'autre à The Island Montpellier
- Le **06/10** :  
- Journée collective sur le travail qui relie dans un lieu expérientiel à l'Oasis Fontmarie (9h30-17h30)

L'inscription pourra se faire jusqu'à 15 jours avant la journée de formation en contactant l'organisme par tout moyen.



## Lieu

**The Island**  
19 Avenue de Toulouse  
34070 Montpellier

**Oasis Fontmarie**  
Castries