NEWLIFE NUTRITION

OMEGA 3 ACTIV

Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigem Krillöl aus nachhaltigem Krillfang, reich an Omega-3-Fettsäuren.

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Produkt von NewLife nutrition entschieden haben.

Unsere Motivation und Vision ist es, Produkte zu schaffen, die den Menschen helfen, ihr volles Potential auszuschöpfen – und zwar in Kombination mit einer individuellen Ernährung, mit Bewegung und einem gesunden Lebensstil.

Neben der Auswahl qualitativ hochwertiger und natürlicher Substanzen achten wir bei der Entwicklung und Produktion darauf, dass die Zusammensetzungen der Inhaltsstoffe aufeinander abgestimmte und aufbauende, regulierende Wirkungen haben. Unsere Nahrungsergänzungsmittel werden in Zusammenarbeit mit Medizinern, Heilpraktikern, Ernährungswissenschaftlern und Lebensmittelexperten entwickelt.

Bewährtes Know-how sowie neueste Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung bilden die Grundlage für unsere Produkte, für die wir nur naturbelassene Rohstoffe verwenden, deren Qualität dank schonender Verfahren erhalten bleibt. Alle unsere Produkte werden in Deutschland nach höchstem ISO-Norm Standard hergestellt.

Was ist NewLife nutrition OMEGA 3 ACTIV?

Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigem Krillöl aus nachhaltigem Krillfang, das besonders reich ist an den Omega-3-Fettsäuren **DHA** und **EPA**.

Was ist in NewLife nutrition OMEGA 3 ACTIV enthalten?

Inhaltsstoffe	Tagesdosis 2 Kapseln	NRV %*
Superba™ Krillöl	1.000,0 mg	**
davon Omega 3	220,0 mg	
davon EPA	120,0 mg	
davon DHA	56,0 mg	

* % der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.
** keine NRV vorhanden.

Zutaten: Superba™-Krillöl (aus **Krebstier**) 90,6 %, **Fischgelatine** (Kapselhülle)

Wie soll ich NewLife nutrition OMEGA 3 ACTIV einnehmen?

Wenn nicht anders empfohlen, 1 x täglich 2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit Wasser einnehmen.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Geschlossen, kühl, trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Ohne Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffe

Weiterführende Informationen

Wozu wir Fettsäuren brauchen

Fettsäuren liefern uns Energie und sind als Bausteine von Zellmembranen für Zellwachstum und -regeneration unentbehrlich. Sie dienen als Ausgangsstoff für verschiedene Botenstoffe. Gesättigte und einfach ungesättigte Fettsäuren kann unser Körper selbst herstellen. Die mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren können wir nicht oder nur bedingt selber produzieren. Sie sind jedoch lebenswichtig (essentiell) und müssen daher über die tägliche Nahrung zugeführt werden.

Omega-3 und Omega-6-Fettsäuren – auf das Verhältnis kommt es an

Für unsere Gesundheit ist ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren entscheidend. Denn beide Fettsäuren sind an der Regulation von Entzündungsprozessen beteiligt: Während die Omega-6-Fettsäure Arachidonsäure entzündungsfördernd wirkt, haben die Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) entzündungshemmende Einflüsse. Bei unserer heutigen Ernährung beträgt das Verhältnis von Omega-6- zu Omega-3-Fettsäuren circa 20:1, anzustreben ist ein Verhältnis von unter 3:1. Wesentliche Nahrungsquellen für die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sind vor allem fetter Seefisch wie Makrele, Hering und Lachs. Es ist bekannt, dass Bevölkerungen mit hohem Fischverzehr wie Japaner und Eskimos eine geringere Herzinfarkt-Rate aufweisen. Auch entzündliche Erkrankungen wie Asthma oder Rheuma treten in diesen Gruppen seltener auf.

Antientzündliche Eigenschaften von Omega-3-Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren haben zahlreiche positive Effekte auf den Fettstoffwechsel. Erhöhte LDL-Cholesterin- und Triglyzerid-Werte im Blut können gesenkt, das „gute“ HDL-Cholesterin kann dagegen erhöht werden. Die Fließeigenschaften des Blutes und die Sauerstoffversorgung der Gewebe werden verbessert. Dadurch kann das Risiko bzw. das Fortschreiten einer Arteriosklerose (Arterienverkalkung) vermindert werden. Auch können Omega-3-Fettsäuren den Blutdruck senken und bei Herzrhythmusstörungen hilfreich sein.

Krillöl aus nachhaltigem Krillfang

Die Omega-3-Fettsäuren in NewLife nutrition OMEGA 3 ACTIV werden aus Krillöl gewonnen. Als „Krill“ werden kleine marine Krustentiere bezeichnet, die in den kalten und klaren Gewässern der Antarktis leben und zu 12-50 % aus Fett bestehen. Das Krillöl ist nicht nur reich an Omega-3-Fettsäuren, es enthält zudem Phospholipide und verschiedene Antioxidantien, unter anderem Astaxanthin. Dadurch unterscheidet es sich in seiner Zusammensetzung deutlich von Fischölen. Studien geben Hinweise darauf, dass Krillöl eine höhere Bioverfügbarkeit aufweist als Fischöl, das heißt, die Omega-3-Fettsäuren aus Krillöl werden besonders gut vom Körper aufgenommen und sorgen so für ein ausgewogenes Fettsäureverhältnis.

NewLife nutrition verwendet nur Krillöl mit dem Gütesiegel „Eco Harvesting“. Damit wird eine umweltfreundliche Fangmethode ausgezeichnet, bei der keine Fische mitgefangen und die streng limitierten Fangquoten eingehalten werden.

NewLife nutrition OMEGA 3 ACTIV – Hochwertige Omega-3-Fettsäuren aus Krillöl
In der Vorbeugung vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie bei zahlreichen entzündlichen Erkrankungen haben Omega-3-Fettsäuren eine bedeutende Rolle als natürliche Entzündungshemmer. NewLife nutrition OMEGA 3 ACTIV enthält hochwertiges Krillöl aus nachhaltigem Krillfang, das besonders reich ist an den Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie an natürlichen Antioxidantien, die das Öl vor Oxidation schützen und stabilisieren.

Weitere interessante Produkte

Nahrungsergänzungsmittel mit Kurkuma und Piperin
Curcumin unterstützt die Leber- und Gallenfunktion und hilft entzündliche Reaktionen im Körper zu steuern.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Spurenelementen und Coenzym Q10
Die Vitamine C und D, Folsäure, Zink und Selen tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichem Astaxanthin aus der Blutregenalge und OPC aus Weintraubenkernextrakt
Die zusätzlichen Vitamine C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Hergestellt nach GMP-Richtlinien für:
NewLife nutrition GmbH
Heegbarg 16
22391 Hamburg

Ausführliche Informationen zu **NewLife nutrition OMEGA 3 ACTIV** finden Sie auf unserer Website unter **www.newlife-nutrition.com**
Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter **040 - 609 433 560** oder schreiben Sie uns eine E-Mail an **info@newlife-nutrition.com**