



10 Schritte zur erfolgreichen beruflichen Neuorientierung

Martina T. Zirkl MBA

Business Coaching Graz, Wien und Online

<https://www.coaching-martinazirkl.at>

10 Schritte zur beruflichen Neuorientierung

1 Reflektiere deine aktuelle Situation

Was hat zu deiner beruflichen Veränderung geführt? Welche Aspekte deiner bisherigen Arbeit haben dir gefallen, welche nicht?

Schreibe deine Gedanken auf, um Klarheit zu gewinnen.

2 Stärke dein Selbstbewusstsein

Liste deine Erfolge und Stärken auf. Erinnerung dich daran, was du bisher erreicht hast, und baue darauf auf.

Arbeite an einem positiven Mindset: Jede Veränderung birgt Chancen.

3 Kläre deine Werte und Ziele

Was ist dir im Leben und im Beruf wirklich wichtig? Möchtest du mehr Sinn, Flexibilität oder Wachstum in deinem Job?

Formuliere klare, erreichbare Ziele für deinen Neustart.

4 Erkunde deine beruflichen Optionen

Recherchiere, welche Berufe oder Branchen zu deinen Stärken und Interessen passen. Sprich mit Menschen, die in deinem Wunschbereich tätig sind, um Einblicke zu gewinnen. Sei offen für neue Möglichkeiten, auch außerhalb deiner bisherigen Komfortzone.

10 Schritte zur beruflichen Neuorientierung

5 Entwickle neue Fähigkeiten

Überlege, welche Kenntnisse oder Fähigkeiten dir für deinen Wunschberuf noch fehlen. Nutze Online-Kurse, Seminare oder Weiterbildungen, um deine Kompetenzen zu erweitern.

Fokus: Fähigkeiten, die in deinem Zielbereich gefragt sind.

6 Optimiere deine Bewerbungsunterlagen

Aktualisiere deinen Lebenslauf und passe ihn an deine Zielposition an. Schreibe ein überzeugendes Anschreiben, das deine Motivation und Stärken hervorhebt. Lass deine Unterlagen von einer Vertrauensperson oder einem/einer Profi überprüfen.

7 Aktives Netzwerken

Kontaktiere ehemalige Kolleg:innen, Freunde oder Bekannte, die dir weiterhelfen könnten. Nutze Plattformen wie LinkedIn, um dein berufliches Netzwerk zu erweitern. Besuche Networking-Events oder branchenspezifische Treffen.

8 Bereite dich auf Vorstellungsgespräche vor

Übe, wie du deine Stärken, Erfolge und Ziele präsentierst. Informiere dich über das Unternehmen und die Stelle, auf die du dich bewirbst.

Sei authentisch und zeige, warum du die beste Wahl bist.

10 Schritte zur beruflichen Neuorientierung

9 Sei geduldig und bleib dran

Ein beruflicher Neustart braucht Zeit. Lass dich nicht entmutigen. Setze dir Etappenziele und feiere kleine Erfolge.

Nutze Rückschläge als Lernmöglichkeiten und bleibe flexibel.

10 Hol dir Unterstützung

Sprich mit einer oder einem erfahrenen Coach, die bzw. der dich durch den Prozess begleitet. Nutze professionelle Unterstützung bei der Zielsetzung, Potenzialanalyse und Bewerbungsstrategie.

Gemeinsam gelingt dein Neustart schneller und mit mehr Klarheit.

Berufliche Neuorientierung ist ein Prozess, der mit Reflexion, Planung und gezielten Maßnahmen erfolgreich gemeistert werden kann. Mit diesem Leitfaden hast du einen klaren Plan, um deinen Neustart mit Selbstbewusstsein und Strategie zu gestalten.

Du möchtest deinen beruflichen Neustart professionell begleiten lassen? Buche ein kostenfreies Erstgespräch und starte mit Klarheit und Zuversicht in eine neue berufliche Zukunft.



Telefon: 0043 664 4201974

E-Mail: kontakt@coaching-martinazirkel.at

<https://www.coaching-martinazirkel.at>