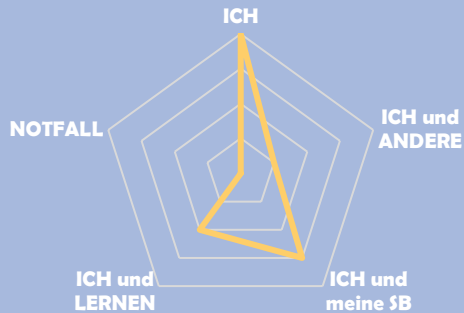


Anti-Stress Tools

Welche Kompetenzen werden gestärkt?

1. Selbstregulation
2. Konzentrationsfähigkeit



Wie hoch ist der Aufwand?



Kurzvorstellung

Hilfsmittel zur Bewältigung von Situationen mit Stress, Bewegungsdrang und innerlicher Unruhe

Ziele und Potenziale

Abbau von Bewegungsdrang, Stress und Unruhe, sodass Konzentration und Fokus hergestellt werden können

Wann kann diese Methode hilfreich sein?

Wenn dein Schützling im Unterricht Probleme hat seinen Bewegungsdrang zu kontrollieren und das im Unterrichtsgeschehen stört

Zeit

Je nach Bedarf

Setting

Je nach Bedarf

Material

Fidget Cube, Anti-Stress Ball oder Flippy Chain

Erklärung der Methode, Ablauf, Hinweise, Hilfen beim Einsatz:

Können als Hilfsmittel in bestimmten Situationen dienen z.B. Stresssituationen, innerliche Unruhe, Bewegungsdrang, deinen Schützling von der Teilnahme am Unterrichtsgeschehen abhalten. Durch den Einsatz dieser Tools können der Fokus und die Aufmerksamkeit gebündelt und unterstützt werden.

Unterschiedliche Auslegungsweisen:

- SB verfügt über „Spielzeug“ und übergibt es an Kind wenn nötig
- Kind verfügt zu jeder Zeit selbst über das „Spielzeug“ und kann entscheiden wann es genutzt werden soll
- „Spielzeug“ wird mit Regeln unterlegt – „Wenn, Dann Regelung“

Variationsmöglichkeiten:

Fidget-Cube macht Geräusche, je nachdem Regeln festhalten, damit andere im Klassenverbund nicht gestört werden.

**Was gehört noch mit dazu?
(Arbeitsblätter, Stofftiere etc.)**

-