



Faciliter les relations au travail

Les Ateliers

« Le Travail & Moi »

Vivre l'expérience de la rencontre de l'Autre au travail



L'entreprise est une **communauté sociale** réunissant des personnes, des êtres humains. OKA porte la conviction que c'est en accompagnant l'organisation à faire davantage de place à la qualité des relations sociales par une **approche humaniste** que l'entreprise sera un espace à la fois productif, respectueux de la santé de toutes et de tous, et prêt à relever les grands défis contemporains.

Pour qui ? Pour quoi ?

Les Ateliers « Le Travail & Moi » offrent l'opportunité **aux salariés, aux équipes** d'avoir un espace où peut être exprimé, écouté, partagé **ce que chacun.e vit au travail et ce que le travail fait lui vivre :**

- * Expérimenter une autre manière d'être en relation avec ses collègues au travail
- * Développer ses capacités d'écoute, d'empathie et d'expression de son authenticité
- * Découvrir sa sensibilité et celle des autres par rapport au travail
- * Faire l'expérience de l'altérité
- * Découvrir ce qui nous rassemble et ce qui nous distingue dans notre rapport au travail
- * Faire une place à notre humanité dans l'espace professionnel

C'est en partageant notre authenticité avec l'Autre que l'on se donne une chance de mieux s'entendre et de mieux travailler ensemble.

Comment ?

La méthodologie d'animation s'inscrit dans l'**Approche Centrée sur la Personne**. Le climat installé vise à permettre à chacun.e de se sentir pleinement accueilli.e dans ce qu'il ou elle exprime, sans évaluation ni recherche de performance, à être juste lui-même, elle-même.

Aucune production, aucun livrable, aucune restitution ne sont attendus.

Quelles modalités ?

- ▶ Un atelier de 3 heures tous les 2 mois, en présentiel, soit 6 ateliers sur 1 an (à ajuster selon vos besoins)
- ▶ Maximum 10 participants

Quel tarif ?

- ★ Me consulter
- ★ Engagement à l'année
- ★ Tout engagement fait l'objet d'une convention de prestation
- ★ Cette prestation ne peut être considérée comme une action de formation

Inscription et informations

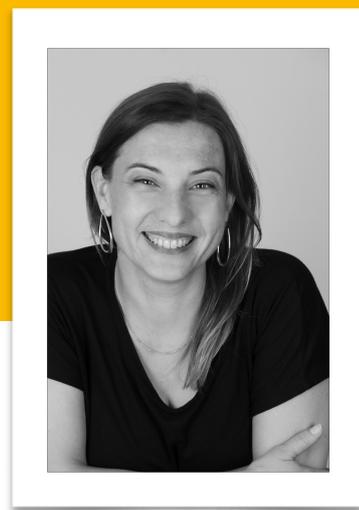
Aurélie Marloie

Fondatrice de OKA, facilitatrice

06 72 72 49 04

aurelie.marloie@okaoka.fr

www.okaoka.fr



Au plaisir de vous rencontrer !