

L'atelier emploi convivial aux Rives de la Marne

Café Motivations 2023

Proposé par l'association A Défaut d'Autres Mots

Contact : adefaultautresmots@gmail.com

Développez vos compétences pour agir !

atteindre
écouter estime
vouloir chemin
savoir-etre confiance
agir détermination
convaincre s'exprimer projet
soi-même changement
aptitudes s'ouvrir objectifs
oser savoir-faire

| | |
|---------|---|
| Thème 1 | Rencontres participants - Présentations - Programme Les bases de la communication interpersonnelle Notions de langage verbal et de langage non verbal RV 1 19 septembre Local partagé RV 2 26 septembre Local partagé |
| Thème 2 | Image et personnalité. Qui suis-je ? Est-ce que je peux me définir ? Quelle image je donne ? Comment suis-je perçu par les autres ? RV 3 03 octobre Maison du Numérique |
| Thème 3 | Notion d'estime de soi et de confiance en soi RV 4 10 octobre Maison du Numérique |
| Thème 4 | Mes savoir-être - Mes savoir-faire Compétences comportementales – Compétences techniques, liées à un métier Transversales ? Transférables ? RV 5 24 octobre Local partagé RV 6 31 octobre Local partagé |
| Thème 5 | Où sont les offres d'emploi ? RV 7 07 novembre Maison du Numérique RV 8 14 novembre Maison du Numérique |
| Thème 6 | Exercice de présentation au téléphone Ma démarche proactive - Effectuer des candidatures spontanées RV 9 21 novembre Local partagé |
| Thème 7 | Mes CV - Mes lettres ou courriels de motivation RV 10 28 novembre Maison du Numérique RV 11 05 décembre Maison du Numérique |
| Thème 8 | L'entretien d'embauche - Préparation : Avant - Pendant - Après RV 12 12 décembre Maison du Numérique |
| Bilan | Bilan - Questions - Retours d'expérience RV 13 19 décembre Local partagé |

Développez votre communication orale - Thème récurrent : savoir-dire

Au fur et à mesure des séances, apprendre à se présenter,
ou à présenter son projet, de façon de plus en plus claire et concise.