

Michèle Minet

Turnerstrasse 11 | 4058 Basel

michele@myogabasel.ch

+41 79 680 59 50

Bericht Yogajahr 2022 in Dornach

Für einmal habe ich nicht so viel zu berichten und das ist eine durchaus erfreulich Nachricht. Das Yogajahr 2022 hat uns allen ermöglicht, am neuen Ort gut anzukommen. Wir haben uns in der neuen Räumlichkeit gut eingefunden und etwas Ruhe ist eingekehrt. Der Raum bietet mehr Platz und nach Ostern 2022 überraschte uns der Rainpark mit einem grossen Schrank, in dem unser ganzes Material gut Platz findet. Die Zusammensetzung der Teilnehmenden der 4 Klassen hat sich gut eingependelt. Wir sind sehr dankbar, dass sich die Situation mit Covid so weit entspannt hat, dass wir Yoga ohne spezielle Vorsichtsmassnahmen ausser der gewohnten Hygiene parktieren dürfen. Sogar wieder einmal eine Partner*innenstellung ist möglich. Wir vermissten im Hochsommer etwas die Möglichkeit, den Unterricht auch spontan nach draussen auf eine Matte verlegen zu können. Dafür eignet sich der neue Standort leider nicht. Erstmals hat mich 2022 meine langjährige Yogaschülerin Caroline vertreten, als es mir an einem Dienstag nicht möglich war, zu unterrichten. Ein voller Erfolg für alle Beteiligten, das freut mich sehr. Wir sind gut ins neue Jahr 2023 gestartet und guter Dinge, dass wir nun weiter kräftige Wurzeln schlagen und gegen den Himmel wachsen dürfen.

michèle minet

dipl. yogalehrerin YCH/EYU

EMfit-Nummer 202690

