

GRAN PARADISO

4.061



MONVISO-OUTDOOR.IT



G R A N P A R A D I S O

Il 4000 interamente italiano

(Pernottamento al Rifugio CHABOD)

La salita al 4000 interamente italiano è una esperienza unica. L'ambiente selvaggio del Parco del Gran Paradiso e l'assenza di impianti di risalita rendono il G.P. una montagna da guadagnare completamente con le proprie forze. Seppur tecnicamente non difficile, i dislivelli importanti richiedono un buon allenamento alla camminata in montagna.

PERIODO: GIUGNO / OTTOBRE

LIVELLO TECNICO: BASSO

LIVELLO FISICO: MEDIO

PAX/GUIDA : 4 MAX

PREZZO: 1 pax € 750, 2 pax € 380, 3pax € 270, 4 pax € 230 CAD.

RIFUGIO 1/2 PENSIONE: € 60.

P R O G R A M M A

1° GIORNO

Dislivello: 800 m

Tempo salita: 2h30/3 h

Ritrovo: parcheggio rifugio Chabod o Pont Valsavarenche

Dopo un check materiale e breve briefing si sale per un comodo sentiero prima in un bel bosco poi per ampi pendii con splendida vista sul Gran Paradiso fino a raggiungere il rifugio Chabod.

2° GIORNO

Dislivello: 1.300 m

Tempo salita/discesa: 10 / 11 h

Ritrovo: parcheggio rifugio Chabod o Pont Valsavarenche

La salita dallo Chabod è sicuramente la più interessante e selvaggia fra le due vie normali possibili. Partiti dal rifugio si sale per morene detritiche fino a raggiungere il ghiacciaio del Laveciau. Risalito il ghiacciaio al cospetto della nord (grandi crepacci), si raggiunge la Schiena d'Asino dove la via di salita si congiunge con quella che sale dal Vittorio Emanuele dall'altro versante. Di qui si raggiungono le ultime roccette che con un breve tratto di ferrata, conducono alla madonnina di vetta. Per la discesa, si segue a ritroso l'itinerario percorso in salita.

VARIANTI: TRAVERSATA CHABOD – VETTA GRAN PARADISO-DISCESA SUL VITTORIO EMAUNELE (3 GIORNI) supplemento Guida € 400 sul gruppo.

Materiale personale: SCARPONI DA ALPINISMO, ZAINO 30L, CASCO DA ALPINISMO, IMBRAGATURA, PICOZZA, RAMPONICLASSICI CON ANTIZOCCOLO, BASTONCINI DA TREKKING, BORRACCIA 1LT MIN / THERMOS, BARRETTE ENERGETICHE, CREMA SOLARE ALTA PROTEZIONE, LAMPADA FRONTALE CARICA MASSIMA.

Abbigliamento:

BERRETTO INVERNALE, BUFF, CALZE DA MONTAGNA, CAPPELLINO DA SOLE, GIACCA IMPERMEABILE TIPO GUSCIO (GORE-TEX), GUANTI PESANTI, GUANTI LEGGERI, MAGLIA WINDSTOPPER O CAPO ISOLANTE (TERZO STRATO), OCCHIALI DA SOLE-GHIACCIAIO ALTA MONTAGNA, PANTALONE DA MONTAGNA, SOTTOPANTALONE CALZAMAGLIA, PIUMINO, 2 T-SHIRT TRASPIRANTI.

DATE INDICATIVE: GIUGNO - SETTEMBRE

Per trovare posto in rifugio e disponibilità Guida, prenotare almeno 1 mese in anticipo.