

## **Vortrag: Mit meinem Kind in Beziehung bleiben!**

Markus Hochbaum  
Systemischer Kinder- und Jugendtherapeut in eigener Praxis  
[www.weinheimer-kindertherapie.de](http://www.weinheimer-kindertherapie.de)



**Mittwoch, 19. Oktober 2022, 19:00 Uhr**  
Kulturscheune, Wasserstraße 22, Viernheim\*

Die Anforderungen an das Elternsein haben sich in den letzten Jahren gewandelt. Die meisten Familien wünschen sich eine Begegnung auf Augenhöhe. Dennoch wollen Eltern Grenzen setzen, ihren Kindern das Beste ermöglichen und Schaden von ihnen abwenden.

Doch gerade in Stresssituationen oder in längeren Krisenzeiten greifen manchmal andere Muster, die weit entfernt von den eigenen Idealen liegen. Gleichzeitig spüren Eltern die Blicke Anderer oder staatlicher Institutionen. Dies erhöht den Druck, wenn Kinder und Jugendliche sich vermeintlich nicht „normal“ verhalten.

Im Vortrag sollen Anregungen gegeben werden, wie mit diesen Spannungen umgegangen werden kann, ohne die Bedürfnisse der Jugendlichen aus dem Blick zu verlieren.

Der Vortrag ist kostenlos – Spenden sind willkommen.

*\*Für evtl. Ortsänderung ist eine Anmeldung  
per E-Mail an [info@naturheilverein-viernheim.de](mailto:info@naturheilverein-viernheim.de) sinnvoll.*